

スマートフォン体験会 [1回コース] (令和6年10月開催)

更新日:令和6年10月10日

スマートフォンをお持ちでない方や基本操作を学びたい方向け体験会となります。開催内容をご参照ください。

① 基本操作 (タップ、スワイプ、ピンチ等) のみ

③ 基本操作+情報収集 (インターネット、ニュース、動画)

またスマホをお持ちでない方には試用スマホの無料貸出を行っています。詳しくは表に記載のお問合せ先にご連絡ください。

② 基本操作+コミュニケーション(LINE等SNS、チャット、ビデオ通話等)

④ 基本操作+申請・決済 (EC・キャッシュレス、等)

| 開催種別 | 開催内容 | 予定日 | 開催時間 | 自治体 | 会場名 | 住所 | 開催No. | 参加条件 | 受付方法 | お問合せ先 |
|-------------|------|------------|-------------|------|--------------------|------------------|-------|-----------------|----------------------------|--------------|
| 体験会 [1回コース] | ③ | 2024/10/2 | 10:00~13:00 | 板橋区 | 志村坂上地域センター 洋室A | 東京都板橋区小豆沢2-19-15 | 341 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/2 | 9:00~12:00 | 世田谷区 | 奥沢まちづくりセンター 活動フロア | 世田谷区奥沢3-15-7 | 685 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ④ | 2024/10/2 | 9:00~12:00 | 世田谷区 | 等々力まちづくりセンター 活動フロア | 世田谷区等々力3-4-1 | 703 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/2 | 14:00~17:00 | 世田谷区 | 奥沢まちづくりセンター 活動フロア | 世田谷区奥沢3-15-7 | 686 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ④ | 2024/10/2 | 14:00~17:00 | 世田谷区 | 等々力まちづくりセンター 活動フロア | 世田谷区等々力3-4-1 | 704 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ③ | 2024/10/3 | 10:00~12:30 | 中央区 | 桜川敬老館 セミナールーム | 中央区入船1-1-13 | 496 | 60歳以上の在住者のみ | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 03-3553-0030 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/3 | 9:00~12:00 | 世田谷区 | 奥沢まちづくりセンター 活動フロア | 世田谷区奥沢3-15-7 | 687 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ④ | 2024/10/3 | 9:30~12:00 | 練馬区 | はつらつセンター関 生活相談室 | 練馬区関町北1-7-2 | 876 | 60歳以上の在住者のみ | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 03-3928-1987 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/3 | 13:00~16:00 | 檜原村 | やすらぎの里 3階多目的ホール | 檜原村2717 | 13 | 60歳以上の都民 | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 042-598-3121 |
| 体験会 [1回コース] | ④ | 2024/10/4 | 9:00~12:00 | 世田谷区 | 等々力まちづくりセンター 活動フロア | 世田谷区等々力3-4-1 | 705 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/6 | 9:30~12:30 | 調布市 | 文化会館たづくり 1001学習室 | 調布市小島町2-33-1 | 462 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/6 | 13:30~16:00 | 調布市 | 文化会館たづくり 1001学習室 | 調布市小島町2-33-1 | 463 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/6 | 13:00~16:00 | 杉並区 | ゆうゆう四宮館 洋室1 | 杉並区上井草2-28-3 | 592 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/7 | 9:30~12:30 | 調布市 | 文化会館たづくり 1001学習室 | 調布市小島町2-33-1 | 464 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ③ | 2024/10/7 | 9:00~12:00 | 立川市 | 西砂学習館 第1教室 | 立川市西砂町6-12-10 | 844 | 60歳以上の在住者のみ | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 042-531-0431 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/7 | 13:30~16:00 | 調布市 | 文化会館たづくり 1001学習室 | 調布市小島町2-33-1 | 465 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ③ | 2024/10/8 | 9:00~12:00 | 立川市 | 西砂学習館 第1教室 | 立川市西砂町6-12-10 | 845 | 60歳以上の在住者のみ | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 042-531-0431 |
| 体験会 [1回コース] | ① | 2024/10/9 | 10:00~13:00 | 清瀬市 | 清瀬市生涯学習センター 講座室1 | 清瀬市元町1丁目2-11アミュー | 373 | 60歳以上の在住・在勤・在学者 | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 042-495-7001 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/9 | 9:00~12:00 | 立川市 | 西砂学習館 第1教室 | 立川市西砂町6-12-10 | 846 | 60歳以上の在住者のみ | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 042-531-0431 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/11 | 9:00~12:00 | 世田谷区 | 松沢まちづくりセンター 会議室 | 世田谷区赤堤5-31-5 | 677 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ④ | 2024/10/11 | 9:30~12:30 | 練馬区 | 栄町敬老館 娯楽室 | 練馬区栄町40-7 2階 | 916 | 60歳以上の在住者のみ | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 03-3994-3286 |

電話番号をよくお確かめの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

| | | | | | | | | | | |
|-------------|---|------------|-------------|-------|----------------------------|--------------------------|------|---------------|----------------------------|--------------|
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/11 | 14:00~17:00 | 世田谷区 | 松沢まちづくりセンター 会議室 | 世田谷区赤堤5-31-5 | 678 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/13 | 13:00~16:00 | 杉並区 | ゆうゆう高井戸東館 洋室1・2 | 杉並区高井戸東3-14-9 | 597 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/15 | 13:30~16:30 | 世田谷区 | 代沢まちづくりセンター 活動フロア | 世田谷区代沢5-1-15 | 638 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ③ | 2024/10/15 | 14:00~17:00 | 新宿区 | 山吹町地域交流館 大広間 | 新宿区山吹町342 | 1687 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ④ | 2024/10/16 | 9:30~12:30 | 練馬区 | はつらつセンター大泉 集会室1 | 練馬区大泉学園1-34-20 | 898 | 60歳以上の在住者のみ | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 03-3867-3180 |
| 体験会 [1回コース] | ③ | 2024/10/16 | 13:00~16:00 | 世田谷区 | 船橋まちづくりセンター 活動フロア1 | 世田谷区船橋4-3-2 | 756 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/17 | 9:30~12:30 | 八王子市 | 生涯学習支援センター（クワイエットホール）第5学習室 | 八王子市東町5-6 クワイエットホール | 1076 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/17 | 13:30~16:30 | 八王子市 | 生涯学習支援センター（クワイエットホール）第5学習室 | 八王子市東町5-6 クワイエットホール | 1077 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ① | 2024/10/17 | 13:00~16:00 | 八王子市 | 由木東市民センター 会議室1 | 八王子市鹿島111-1 | 1209 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/23 | 9:00~11:30 | 武蔵村山市 | 中部地区会館 401大集会室 | 武蔵村山市本町1-1-1 | 1047 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/24 | 9:30~12:30 | 墨田区 | 八広はなみずき高齢者支援総合センター 多目的室1 | 墨田区八広五丁目18番23号 | 52 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/24 | 9:00~11:30 | 武蔵村山市 | 武蔵村山市市民総合センター 集会室 | 武蔵村山市学園4-5-1 | 1048 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/24 | 13:30~16:30 | 墨田区 | 八広はなみずき高齢者支援総合センター 多目的室1 | 墨田区八広五丁目18番23号 | 53 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ④ | 2024/10/25 | 9:30~12:30 | 練馬区 | 大泉北敬老館 娯楽室 | 練馬区大泉学園町4-21-1 | 987 | 60歳以上の在住者のみ | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 03-3925-7105 |
| 体験会 [1回コース] | ③ | 2024/10/27 | 9:00~11:00 | 小笠原村 | 母島村民会館 会議室 | 小笠原村母島字元地 | 18 | 携帯電話の操作が不慣れな方 | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 04998-2-3111 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/28 | 9:00~12:00 | 世田谷区 | 二子玉川まちづくりセンター 活動フロア | 世田谷区玉川4-4-5 | 728 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/28 | 9:30~12:30 | 八王子市 | 生涯学習センター南大沢分館 第2学習室 | 八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢公共棟2階 | 1112 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/28 | 14:00~17:00 | 世田谷区 | 北沢タウンホール 活動フロア | 世田谷区北沢2-8-18 | 656 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/28 | 13:00~16:00 | 世田谷区 | 上野毛まちづくりセンター 活動フロア | 世田谷区中町2-33-11 | 710 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/28 | 13:30~16:30 | 世田谷区 | 二子玉川まちづくりセンター 活動フロア | 世田谷区玉川4-4-5 | 729 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/28 | 13:30~16:30 | 八王子市 | 生涯学習センター南大沢分館 第2学習室 | 八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢公共棟2階 | 1113 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ③ | 2024/10/29 | 9:00~12:00 | 小笠原村 | 地域福祉センター 会議室 | 小笠原村父島字奥村 | 16 | 携帯電話の操作が不慣れな方 | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 04998-2-3111 |
| 体験会 [1回コース] | ③ | 2024/10/29 | 9:00~12:00 | 世田谷区 | 北沢タウンホール 活動フロア | 世田谷区北沢2-8-18 | 657 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/29 | 9:00~12:00 | 世田谷区 | 松沢まちづくりセンター 会議室 | 世田谷区赤堤5-31-5 | 679 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/29 | 9:00~12:00 | 世田谷区 | 上野毛まちづくりセンター 活動フロア | 世田谷区中町2-33-11 | 711 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ③ | 2024/10/29 | 9:00~12:00 | 世田谷区 | 用賀まちづくりセンター 3階活動フロア | 世田谷区用賀2-29-22 | 719 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |

電話番号をよくお確かめの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

| | | | | | | | | | | |
|-------------|---|------------|-------------|------|-------------------------------------|----------------|------|-------------|----------------------------|--------------|
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/29 | 9:00~12:00 | 世田谷区 | 二子玉川まちづくりセンター 活動フロア | 世田谷区玉川4-4-5 | 730 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ④ | 2024/10/29 | 9:30~12:30 | 練馬区 | 東大泉敬老館 娯楽室 | 練馬区東大泉7-20-1 | 1000 | 60歳以上の在住者のみ | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 03-3921-9129 |
| 体験会 [1回コース] | ④ | 2024/10/29 | 13:30~16:30 | 大田区 | 六郷地域力推進センター 多目的室 | 大田区仲六郷2-44-11 | 188 | 60歳以上の都民 | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 03-5744-7770 |
| 体験会 [1回コース] | ③ | 2024/10/29 | 13:00~16:00 | 杉並区 | ゆうゆう西田館 洋室1 | 杉並区荻窪1-56-3 | 600 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/29 | 13:30~16:30 | 世田谷区 | 代沢まちづくりセンター 活動フロア | 世田谷区代沢5-1-15 | 639 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/29 | 14:00~17:00 | 世田谷区 | 北沢タウンホール 活動フロア | 世田谷区北沢2-8-18 | 658 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/29 | 14:00~17:00 | 世田谷区 | 松沢まちづくりセンター 会議室 | 世田谷区赤堤5-31-5 | 680 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/29 | 13:00~16:00 | 世田谷区 | 上野毛まちづくりセンター 活動フロア | 世田谷区中町2-33-11 | 712 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ③ | 2024/10/29 | 13:30~16:30 | 世田谷区 | 用賀まちづくりセンター 3階活動フロア | 世田谷区用賀2-29-22 | 720 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/29 | 13:30~16:30 | 世田谷区 | 二子玉川まちづくりセンター 活動フロア | 世田谷区玉川4-4-5 | 731 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/29 | 13:00~16:00 | 八王子市 | 高齢者あんしん相談センター南大沢 会議室 | 南大沢2-17-5 | 1183 | 60歳以上の都民 | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 042-678-1880 |
| 体験会 [1回コース] | ③ | 2024/10/30 | 9:00~12:00 | 世田谷区 | 北沢タウンホール 活動フロア | 世田谷区北沢2-8-18 | 659 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/30 | 9:00~12:00 | 世田谷区 | 上野毛まちづくりセンター 活動フロア | 世田谷区中町2-33-11 | 713 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ③ | 2024/10/30 | 9:00~12:00 | 世田谷区 | 用賀まちづくりセンター 3階活動フロア | 世田谷区用賀2-29-22 | 721 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ① | 2024/10/30 | 9:00~12:00 | 多摩市 | 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ(多摩市総合福祉センター) 704研修室 | 多摩市南野3-15-1 | 1256 | 60歳以上の都民 | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 042-356-0303 |
| 体験会 [1回コース] | ③ | 2024/10/30 | 13:30~16:30 | 杉並区 | ゆうゆう荻窪館 洋室1 | 杉並区南荻窪2-25-17 | 591 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/30 | 14:00~17:00 | 世田谷区 | 北沢タウンホール 活動フロア | 世田谷区北沢2-8-18 | 660 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ② | 2024/10/30 | 13:00~16:00 | 世田谷区 | 上野毛まちづくりセンター 活動フロア | 世田谷区中町2-33-11 | 714 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ③ | 2024/10/30 | 13:30~16:30 | 立川市 | 高松学習館 第1教室 | 立川市高松町3-22-5 | 841 | 60歳以上の在住者のみ | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 042-527-0014 |
| 体験会 [1回コース] | ① | 2024/10/30 | 13:00~16:00 | 多摩市 | 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ(多摩市総合福祉センター) 704研修室 | 多摩市南野3-15-1 | 1257 | 60歳以上の都民 | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 042-356-0303 |
| 体験会 [1回コース] | ① | 2024/10/31 | 9:00~12:00 | 小平市 | 小川西町公民館 ホール | 小平市小川西町4-10-13 | 555 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ③ | 2024/10/31 | 9:00~12:00 | 世田谷区 | 北沢タウンホール 活動フロア | 世田谷区北沢2-8-18 | 661 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ③ | 2024/10/31 | 14:00~17:00 | 板橋区 | 中台地域センター レクリエーションホール第1 | 東京都板橋区中台1-44-8 | 342 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ③ | 2024/10/31 | 13:00~16:00 | 小平市 | 小川西町公民館 ホール | 小平市小川西町4-10-13 | 556 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |
| 体験会 [1回コース] | ③ | 2024/10/31 | 14:00~17:00 | 世田谷区 | 北沢タウンホール 活動フロア | 世田谷区北沢2-8-18 | 662 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6775-9480 |

電話番号をよくお確かめの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。