

スマートフォン相談会（令和8年3月開催）

更新日:令和8年1月14日

スマートフォンをご利用中で、操作や設定にお困りの方向けの個別相談会となります。

ご相談時間は1回30分程度となります。ご自身のスマートフォンをご持参のうえご参加ください。

| 開催種別 | | 予定日 | 開催時間 | 自治体 | 会場名 | 住所 | 開催No. | 参加条件 | 受付方法 | お問合せ先 |
|------|--|-----------|-------------|-----|---------------------|----------------------------|-------|-------------|----------------------------|--------------|
| 相談会 | | 2026/3/2 | 10:00~14:00 | 青梅市 | 青梅市福祉センター 第4集会室 | 青梅市東青梅1-177-3 | 747 | 60歳以上の在住者のみ | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 0428-22-1111 |
| 相談会 | | 2026/3/3 | 9:00~12:00 | 大田区 | シニアステーション南馬込 金木犀ルーム | 大田区南馬込3-13-12 | 909 | 60歳以上の都民 | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 03-6429-7651 |
| 相談会 | | 2026/3/4 | 9:00~12:00 | 中野区 | 中野区役所 ミーティングルームA | 中野区中野4-11-19 | 956 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6374-7746 |
| 相談会 | | 2026/3/4 | 9:30~12:30 | 墨田区 | ひがしんアリーナ 会議室 | 墨田区錦糸4-15-1 | 1098 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6374-7746 |
| 相談会 | | 2026/3/4 | 13:00~15:00 | 荒川区 | 南千住ふれあい館 和室 | 荒川区南千住6-36-13 | 563 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6374-7746 |
| 相談会 | | 2026/3/4 | 13:00~16:00 | 中野区 | 中野区役所 ミーティングルームA | 中野区中野4-11-19 | 957 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6374-7746 |
| 相談会 | | 2026/3/4 | 13:30~16:30 | 墨田区 | ひがしんアリーナ 会議室 | 墨田区錦糸4-15-1 | 1097 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6374-7746 |
| 相談会 | | 2026/3/5 | 9:30~12:30 | 練馬区 | 三原台敬老館 集会室 | 練馬区三原台2-11-29 | 1243 | 60歳以上の在住者のみ | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 03-3924-8834 |
| 相談会 | | 2026/3/5 | 13:00~16:00 | 昭島市 | 昭和会館 第2集会室 | 昭島市昭和町4-7-1 | 593 | 60歳以上の在住者のみ | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 042-544-5111 |
| 相談会 | | 2026/3/7 | 9:30~12:30 | 羽村市 | 羽村市コミュニティセンター 相談室 | 羽村市緑ヶ丘5-2-6 | 524 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6374-7746 |
| 相談会 | | 2026/3/7 | 9:30~12:30 | 練馬区 | 大泉北敬老館 娯楽室 | 練馬区大泉学園町4-21-1 | 1244 | 60歳以上の在住者のみ | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 03-3925-7105 |
| 相談会 | | 2026/3/9 | 9:30~12:30 | 練馬区 | 西大泉敬老館 休養室 | 練馬区西大泉3-21-16 | 1245 | 60歳以上の在住者のみ | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 03-3924-9545 |
| 相談会 | | 2026/3/10 | 10:00~12:00 | 新宿区 | 高田馬場シニア活動館 活動室5 | 新宿区3-39-29 | 633 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6374-7746 |
| 相談会 | | 2026/3/10 | 13:15~16:15 | 大田区 | シニアステーション馬込 1階 | 大田区中馬込1-19-1-101 | 910 | 60歳以上の都民 | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 03-5709-8011 |
| 相談会 | | 2026/3/11 | 14:00~16:00 | 大田区 | シニアステーション千束 活動室 | 大田区北千束2-35-8 | 911 | 60歳以上の都民 | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 03-6451-7660 |
| 相談会 | | 2026/3/11 | 13:00~16:00 | 練馬区 | はつらつセンター光が丘 集会室 | 練馬区光が丘2-9-6区民センター3階 | 1246 | 60歳以上の在住者のみ | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 03-5997-7717 |
| 相談会 | | 2026/3/12 | 9:30~12:00 | 大田区 | シニアステーション田園調布 1階会議室 | 大田区田園調布2-58-5 | 912 | 60歳以上の都民 | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 03-6715-6900 |
| 相談会 | | 2026/3/12 | 9:30~12:00 | 大田区 | シニアステーション羽田 活動室2 | 大田区羽田1-18-13 羽田地域力推進センター2階 | 914 | 60歳以上の都民 | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 03-6423-7220 |
| 相談会 | | 2026/3/12 | 13:30~16:00 | 大田区 | シニアステーション田園調布 1階会議室 | 大田区田園調布2-58-5 | 913 | 60歳以上の都民 | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 03-6715-6900 |
| 相談会 | | 2026/3/12 | 13:30~16:00 | 大田区 | シニアステーション羽田 活動室2 | 大田区羽田1-18-13 羽田地域力推進センター2階 | 915 | 60歳以上の都民 | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 03-6423-7220 |
| 相談会 | | 2026/3/13 | 10:00~13:00 | 荒川区 | 町屋ふれあい館 1階和室 | 荒川区町屋1-35-8 | 551 | 60歳以上の都民 | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 03-3800-2011 |
| 相談会 | | 2026/3/13 | 10:00~12:00 | 多摩市 | 閑戸公民館 創作室 | 多摩市閑戸4-72ヴィータコミュニティ7階 | 785 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6374-7746 |
| 相談会 | | 2026/3/13 | 9:30~12:30 | 練馬区 | 光が丘地区区民館 会議室1 | 練馬区光が丘3-9-4 | 1247 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6374-7746 |
| 相談会 | | 2026/3/13 | 13:00~16:00 | 新宿区 | 西早稲田地域交流館 集会室・調理室 | 東京都新宿区西早稲田1-22-2 | 634 | 60歳以上の在住者のみ | 会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付 | 03-5286-8311 |

開催日程・会場は変更となる場合があります。最新の情報は、各区市町村の広報誌・ホームページ等、スマートフォン普及啓発事業事務局までお問合せください。

電話番号をよくお確かめの上、おかげ間違ひのないようお願いいたします。

| | | | | | | | | | | |
|-----|--|-----------|-------------|-----|---------------|-----------------------|------|----------|----------------------------|--------------|
| 相談会 | | 2026/3/13 | 13:00～16:00 | 多摩市 | 閑戸公民館 創作室 | 多摩市閑戸4-72ヴィータコミュニティ7階 | 786 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6374-7746 |
| 相談会 | | 2026/3/14 | 13:00～16:00 | 練馬区 | 南大泉図書館 青少年館教室 | 練馬区南大泉1-44-7 | 1248 | 60歳以上の都民 | スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。 | 03-6374-7746 |

開催日程・会場は変更となる場合があります。最新の情報は、各区市町村の広報誌・ホームページ等、スマートフォン普及啓発事業事務局までお問合せください。

電話番号をよくお確かめの上、おかげ間違いのないようお願いいたします。