

# スマートフォン相談会（令和8年3月開催）

更新日：令和8年2月4日

スマートフォンをご利用中で、操作や設定にお困りの方向けの個別相談会となります。

ご相談時間は1回30分程度となります。ご自身のスマートフォンをご持参のうえご参加ください。

開催種別	予定日	開催時間	自治体	会場名	住所	開催No.	参加条件	受付方法	お問合せ先
相談会	2026/3/2	10:00～14:00	青梅市	青梅市福祉センター 第4集会室	青梅市東青梅1-177-3	747	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	0428-22-1111
相談会	2026/3/3	9:00～12:00	大田区	シニアステーション南馬込 金木犀ルーム	大田区南馬込3-13-12	909	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-6429-7651
相談会	2026/3/4	9:00～12:00	中野区	中野区役所 ミーティングルームA	中野区中野4-11-19	956	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
相談会	2026/3/4	9:30～12:30	墨田区	ひがしんアリーナ 会議室A	墨田区錦糸4-15-1	1098	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
相談会	2026/3/4	13:00～15:00	荒川区	南千住ふれあい館 和室	荒川区南千住6-36-13	563	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
相談会	2026/3/4	13:00～16:00	中野区	中野区役所 ミーティングルームA	中野区中野4-11-19	957	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
相談会	2026/3/4	13:30～16:30	墨田区	ひがしんアリーナ 会議室A	墨田区錦糸4-15-1	1097	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
相談会	2026/3/5	9:30～12:30	練馬区	三原台敬老館 集会室	練馬区三原台2-11-29	1243	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3924-8834
相談会	2026/3/5	13:00～16:00	昭島市	昭和会館 第2集会室	昭島市昭和田4-7-1	593	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	042-544-5111
相談会	2026/3/7	9:30～12:30	羽村市	羽村市コミュニティセンター 相談室	羽村市緑ヶ丘5-2-6	524	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
相談会	2026/3/7	9:30～12:30	練馬区	大泉北敬老館 娯楽室	練馬区大泉学園町4-21-1	1244	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3925-7105
相談会	2026/3/9	9:30～12:30	練馬区	西大泉敬老館 休養室	練馬区西大泉3-21-16	1245	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3924-9545
相談会	2026/3/10	10:00～12:00	新宿区	高田馬場シニア活動館 活動室5	新宿区3-39-29	633	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
相談会	2026/3/10	13:00～16:00	世田谷区	船橋まちづくりセンター 活動フロア1	世田谷区船橋4-3-2	700	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3482-0341
相談会	2026/3/10	13:15～16:15	大田区	シニアステーション馬込 1階	大田区中馬込1-19-1-101	910	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5709-8011
相談会	2026/3/11	14:00～16:00	大田区	シニアステーション千束 活動室	大田区北千束2-35-8	911	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-6451-7660
相談会	2026/3/11	13:00～16:00	練馬区	はつらつセンター光が丘 集会室	練馬区光が丘2-9-6区民センター3階	1246	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5997-7717
相談会	2026/3/12	9:30～12:00	大田区	シニアステーション田園調布 1階会議室	大田区田園調布2-58-5	912	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-6715-6900
相談会	2026/3/12	9:30～12:00	大田区	シニアステーション羽田 活動室2	大田区羽田1-18-13 羽田地域力推進センター2階	914	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-6423-7220
相談会	2026/3/12	13:30～16:00	大田区	シニアステーション田園調布 1階会議室	大田区田園調布2-58-5	913	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-6715-6900
相談会	2026/3/12	13:30～16:00	大田区	シニアステーション羽田 活動室2	大田区羽田1-18-13 羽田地域力推進センター2階	915	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-6423-7220
相談会	2026/3/13	10:00～13:00	荒川区	町屋ふれあい館 1階和室	荒川区町屋1-35-8	551	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3800-2011
相談会	2026/3/13	10:00～12:00	多摩市	関戸公民館 創作室	多摩市関戸4-72ヴィータコミュニティー7階	785	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
相談会	2026/3/13	9:30～12:30	練馬区	光が丘地区区民館 会議室1	練馬区光が丘3-9-4	1247	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746

開催日程・会場は変更となる場合があります。最新の情報は、各区市町村の広報誌・ホームページ等、スマートフォン普及啓発事業事務局までお問合せください。

電話番号をよくお確かめの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

相談会		2026/3/13	13:00~16:00	新宿区	西早稲田地域交流館 集会室・調理室	東京都新宿区西早稲田 1-22-2	634	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5286-8311
相談会		2026/3/13	13:00~16:00	多摩市	関戸公民館 創作室	多摩市関戸4-72ヴィータコミュニェ7階	786	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
相談会		2026/3/14	13:00~16:00	練馬区	南大泉図書館 青少年館教室	練馬区南大泉1-44-7	1248	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746

開催日程・会場は変更となる場合があります。最新の情報は、各区市町村の広報誌・ホームページ等、スマートフォン普及啓発事業事務局までお問合せください。  
電話番号をよくお確かめの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。