

スマートフォン相談会 令和8年10月～1月開催

概要

スマートフォンの使い方や操作方法等に関して、疑問や不安を解消します。
マンツーマン相談会で、ご相談時間は1回最大30分程度となります。
ご自身のスマートフォンをご持参のうえご参加ください。

お問合せ先

スマートフォン普及啓発事業事務局（03-6316-3169）
※年末年始を除く平日9時～17時

開催No,	予定日	実施時刻	自治体名	会場名	住所	参加条件	受付方法
525	2026/10/21	13:30～16:30	墨田区	ひがしんアリーナ	墨田区錦糸4－15－1	60歳以上の都民	当日先着
613	2026/10/21	9:30～12:30	墨田区	ひがしんアリーナ	墨田区錦糸4－15－1	60歳以上の都民	当日先着
249	2026/10/21	13:00～16:50	新宿区	戸山シニア活動館	新宿区戸山2-27-2	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
250	2026/10/21	9:00～12:00	中野区	中野区役所	中野区中野4-11-19	60歳以上の都民	当日先着
251	2026/10/21	13:00～16:00	中野区	中野区役所	中野区中野4-11-19	60歳以上の都民	当日先着
255	2026/10/26	13:30～16:00	大田区	道塚自治会館	大田区新蒲田3-3-5	60歳以上の在住・在勤・ 在学者	会場へお問い合わせください
629	2026/10/27	13:00～16:00	大田区	特養たまがわ	大田区下丸子4-23-1	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
256	2026/10/27	13:15～16:15	大田区	シニアステーション馬込	大田区中馬込1-19-1	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
614	2026/10/28	14:00～16:00	大田区	蒲田本町一丁目町会会館	大田区蒲田本町1-7-11	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
257	2026/10/28	13:00～16:00	練馬区	はつらつセンター関	練馬区関町北1-7-2	60歳以上の在住者のみ	当日先着
575	2026/10/29	12:30～16:30	荒川区	西尾久ふれあい館	荒川区西尾久8-33-31	60歳以上の都民	当日先着
593	2026/10/29	9:00～13:00	小平市	花小金井南公民館	小平市花小金井南町2－12－6	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
258	2026/10/29	14:00～16:00	大田区	シニアステーション千束	大田区北千束2-35-8	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
260	2026/10/29	13:00～16:00	杉並区	ゆうゆう高井戸東館	杉並区高井戸東3-14-9	60歳以上の都民	当日先着
262	2026/10/29	13:00～16:00	大田区	ザリバープレイスモール2階	大田区下丸子4-21-13	60歳以上の在住者のみ	当日先着
263	2026/10/30	13:30～16:30	新宿区	薬王寺地域ささえあい館	新宿区市谷薬王寺町20-40	60歳以上の在住者のみ	当日先着
264	2026/10/30	14:00～17:00	大田区	パークハウス多摩川南街区管理棟	大田区下丸子2-26-7	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
266	2026/11/2	9:00～12:00	新宿区	高田馬場地域交流館	新宿区高田馬場1-4-17	60歳以上の都民	当日先着
615	2026/11/4	14:00～16:00	大田区	蒲田四丁目町会会館	大田区蒲田4-36-11	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
603	2026/11/5	13:00～16:00	新宿区	中町地域交流館	新宿区中町25	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
269	2026/11/6	10:00～13:00	荒川区	町屋ふれあい館	荒川区町屋1-35-8	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
270	2026/11/6	10:00～12:00	多摩市	関戸公民館	多摩市関戸4-72ヴィータコミュニネ7階	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
271	2026/11/6	13:00～16:00	多摩市	関戸公民館	多摩市関戸4-72ヴィータコミュニネ7階	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
274	2026/11/7	13:00～16:50	新宿区	戸山シニア活動館	新宿区戸山2-27-2	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください

スマートフォン相談会 令和8年10月～1月開催

概要

スマートフォンの使い方や操作方法等に関して、疑問や不安を解消します。
マンツーマン相談会で、ご相談時間は1回最大30分程度となります。
ご自身のスマートフォンをご持参のうえご参加ください。

お問合せ先

スマートフォン普及啓発事業事務局（03-6316-3169）
※年末年始を除く平日9時～17時

開催No,	予定日	実施時刻	自治体名	会場名	住所	参加条件	受付方法
276	2026/11/7	9:30～13:30	羽村市	羽村市産業福祉センター	羽村市緑ヶ丘2-11-1	60歳以上の都民	当日先着
526	2026/11/10	9:30～12:30	墨田区	本所地域プラザBIGSHIP	墨田区本所1-13-4	60歳以上の都民	当日先着
283	2026/11/11	13:00～16:00	練馬区	はつらつセンター光が丘	練馬区光が丘2-9-6区民センター3階	60歳以上の在住者のみ	当日先着
284	2026/11/11	10:00～14:00	多摩市	二幸産業・NSP健幸福祉プラザ(多摩市総合福祉センター)	多摩市南野3-15-1	60歳以上の都民	当日先着
287	2026/11/12	13:30～16:00	大田区	シニアステーション羽田	大田区羽田1-18-13 羽田地域力推進センター 2 階	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
290	2026/11/14	9:30～12:30	大田区	千束老人いこいの家	大田区南千束三丁目24番11号	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
291	2026/11/15	9:30～13:30	江東区	東陽福祉会館	江東区東陽6-2-17高齢者総合福祉センター1階	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
292	2026/11/16	9:30～12:30	練馬区	西大泉敬老館	練馬区西大泉3-21-31	60歳以上の在住者のみ	当日先着
295	2026/11/17	10:00～12:00	大田区	シニアステーション東嶺町	大田区東嶺町20-4	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
301	2026/11/18	13:00～16:00	日の出町	日の出町役場	日の出町平井2780	60歳以上の都民	当日先着
303	2026/11/19	13:30～16:30	昭島市	大神会館	昭島市大神町3-10-5	60歳以上の都民	当日先着
307	2026/11/20	13:00～16:00	新宿区	西早稲田地域交流館	新宿区西早稲田 1-22-2	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
309	2026/11/20	9:00～12:00	福生市	福祉センター	福生市南田園二丁目13番地1	60歳以上の都民	当日先着
310	2026/11/20	13:00～16:30	福生市	福祉センター	福生市南田園二丁目13番地1	60歳以上の都民	当日先着
312	2026/11/21	9:15～12:15	練馬区	はつらつセンター大泉	練馬区大泉学園町1-34-20	60歳以上の在住者のみ	当日先着
527	2026/11/24	9:30～12:30	墨田区	本所地域プラザBIGSHIP	墨田区本所1-13-4	60歳以上の都民	当日先着
528	2026/11/24	13:30～16:30	墨田区	本所地域プラザBIGSHIP	墨田区本所1-13-4	60歳以上の都民	当日先着
313	2026/11/25	13:00～16:00	練馬区	はつらつセンター関	練馬区関町北1-7-2	60歳以上の在住者のみ	当日先着
314	2026/11/26	9:30～12:00	大田区	シニアステーション田園調布	大田区田園調布2-58-5	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
315	2026/11/26	13:15～16:15	大田区	シニアステーション馬込	大田区中馬込1-19-1	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
319	2026/11/28	10:00～12:00	大田区	シエルズガーデン管理棟2階	大田区下丸子2-12-5	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
320	2026/11/30	13:30～16:30	杉並区	ゆうゆう高円寺東館	杉並区高円寺南1-7-22	60歳以上の都民	当日先着
321	2026/12/1	9:00～12:00	大田区	シニアステーション南馬込	大田区南馬込3-13-12	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
322	2026/12/1	14:00～16:00	多摩市	唐木田コミュニティセンター	多摩市鶴牧6-14	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください

スマートフォン相談会 令和8年10月～1月開催

概要

スマートフォンの使い方や操作方法等に関して、疑問や不安を解消します。
マンツーマン相談会で、ご相談時間は1回最大30分程度となります。
ご自身のスマートフォンをご持参のうえご参加ください。

お問合せ先

スマートフォン普及啓発事業事務局（03-6316-3169）
※年末年始を除く平日9時～17時

開催No,	予定日	実施時刻	自治体名	会場名	住所	参加条件	受付方法
604	2026/12/3	13:00～16:00	新宿区	中町地域交流館	新宿区中町25	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
324	2026/12/3	14:00～16:00	大田区	シニアステーション千束	大田区北千束2-35-8	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
325	2026/12/3	13:00～16:00	大田区	糀谷文化センター	大田区西糀谷二丁目14番5号	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
529	2026/12/4	9:30～12:30	墨田区	みどりコミュニティセンター	墨田区緑3-7-3	60歳以上の都民	当日先着
530	2026/12/4	13:30～16:30	墨田区	みどりコミュニティセンター	墨田区緑3-7-3	60歳以上の都民	当日先着
328	2026/12/5	9:00～12:00	新宿区	高田馬場地域交流館	新宿区高田馬場1-4-17	60歳以上の都民	当日先着
332	2026/12/9	15:00～17:00	大田区	テラッコ池上	大田区池上6-2-19	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
337	2026/12/10	9:30～12:00	大田区	シニアステーション羽田	大田区羽田1-18-13 羽田地域力推進センター2階	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
339	2026/12/10	9:30～11:30	大田区	地域包括支援センター西六郷	大田区西六郷3-1-7プラウドシティ大田六郷1階	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
340	2026/12/10	9:00～12:00	世田谷区	祖師谷まちづくりセンター	世田谷区祖師谷4-1-23	60歳以上の都民	当日先着
341	2026/12/10	9:00～12:00	中野区	中野区役所	中野区中野4-11-19	60歳以上の都民	当日先着
342	2026/12/10	13:00～16:00	中野区	中野区役所	中野区中野4-11-19	60歳以上の都民	当日先着
588	2026/12/11	13:00～16:00	練馬区	練馬区立平和台図書館	練馬区平和台1-36-17	60歳以上の都民	当日先着
344	2026/12/11	9:30～11:30	大田区	シニアステーション田園調布西	大田区田園調布4-44-9	60歳以上の在住・在勤・在学者	会場へお問い合わせください
346	2026/12/11	10:00～13:00	荒川区	町屋ふれあい館	荒川区町屋1-35-8	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
348	2026/12/12	9:30～12:30	練馬区	大泉北敬老館	練馬区大泉学園町4-21-1	60歳以上の在住者のみ	当日先着
350	2026/12/15	13:00～16:00	大田区	シニアステーション東嶺町	大田区東嶺町20-4	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
353	2026/12/15	13:00～16:00	練馬区	練馬区立春日町南地区区民館	練馬区春日町5-20-25	60歳以上の練馬区民	当日先着
355	2026/12/16	9:00～12:00	あきる野市	あきる野市中央公民館	あきる野市二宮683	60歳以上の都民	当日先着
356	2026/12/16	14:00～17:00	あきる野市	あきる野市中央公民館	あきる野市二宮683	60歳以上の都民	当日先着
357	2026/12/16	13:00～16:00	大田区	集合住宅内集会所	大田区大森東1-31-2 都営大森東一丁目アパート2号棟 集会所	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
360	2026/12/18	14:00～16:30	大田区	大田区地域包括支援センターやぐち	大田区矢口1-23-12	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
361	2026/12/18	13:00～16:00	多摩市	永山公民館	多摩市永山1-5	60歳以上の都民	当日先着

スマートフォン相談会 令和8年10月～1月開催

概要

スマートフォンの使い方や操作方法等に関して、疑問や不安を解消します。
マンツーマン相談会で、ご相談時間は1回最大30分程度となります。
ご自身のスマートフォンをご持参のうえご参加ください。

お問合せ先

スマートフォン普及啓発事業事務局（03-6316-3169）
※年末年始を除く平日9時～17時

開催No,	予定日	実施時刻	自治体名	会場名	住所	参加条件	受付方法
363	2026/12/18	9:00～12:00	福生市	福生市役所	福生市本町5番地	60歳以上の都民	当日先着
364	2026/12/18	13:00～16:30	福生市	福生市役所	福生市本町5番地	60歳以上の都民	当日先着
370	2026/12/23	10:00～14:00	青梅市	青梅市役所	青梅市東青梅1－11－1	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
371	2026/12/23	13:00～16:00	練馬区	はつらつセンター関	練馬区関町北1-7-2	60歳以上の在住者のみ	当日先着
532	2026/12/25	9:30～12:30	墨田区	みどりコミュニティセンター	墨田区緑3-7-3	60歳以上の都民	当日先着
374	2027/1/5	9:00～12:00	大田区	シニアステーション南馬込	大田区南馬込3-13-12	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
509	2027/1/7	13:00～16:00	新宿区	中町地域交流館	新宿区中町25	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
376	2027/1/8	10:00～13:00	荒川区	町屋ふれあい館	荒川区町屋1-35-8	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
377	2027/1/8	9:30～12:30	練馬区	光が丘地区区民館	練馬区光が丘3-9-7	60歳以上の都民	当日先着
533	2027/1/12	9:30～12:30	墨田区	本所地域プラザBIGSHIP	墨田区本所1-13-4	60歳以上の都民	当日先着
534	2027/1/12	13:30～16:30	墨田区	本所地域プラザBIGSHIP	墨田区本所1-13-4	60歳以上の都民	当日先着
379	2027/1/13	13:00～16:00	練馬区	はつらつセンター光が丘	練馬区光が丘2-9-6区民センター3階	60歳以上の在住者のみ	当日先着
380	2027/1/13	10:00～14:00	多摩市	二幸産業・NSP健幸福祉プラザ(多摩市総合福祉センター)	多摩市南野3-15-1	60歳以上の都民	当日先着
381	2027/1/13	9:00～12:00	日の出町	日の出町役場	日の出町平井2780	60歳以上の都民	当日先着
384	2027/1/14	13:30～16:00	大田区	シニアステーション羽田	大田区羽田1-18-13 羽田地域力推進センター2階	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
387	2027/1/15	10:00～12:00	多摩市	関戸公民館	多摩市関戸4-72ヴィータコミュニネ7階	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
390	2027/1/15	9:00～12:00	福生市	福祉センター	福生市南田園二丁目13番地1	60歳以上の都民	当日先着
391	2027/1/15	13:00～16:30	福生市	福祉センター	福生市南田園二丁目13番地1	60歳以上の都民	当日先着
392	2027/1/16	9:30～12:30	大田区	千束老人いこいの家	大田区南千束三丁目24番11号	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
393	2027/1/16	9:15～12:15	練馬区	はつらつセンター大泉	練馬区大泉学園町1-34-20	60歳以上の在住者のみ	当日先着
394	2027/1/16	13:00～16:00	練馬区	南大泉青少年館	練馬区南大泉1-44-7	60歳以上の都民	当日先着
618	2027/1/18	14:00～16:00	大田区	大田区立洗足区民センター	大田区上池台2-35-3	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
395	2027/1/18	13:15～16:15	大田区	シニアステーション馬込	大田区中馬込1-19-1	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください

スマートフォン相談会 令和8年10月～1月開催

概要

スマートフォンの使い方や操作方法等に関して、疑問や不安を解消します。
マンツーマン相談会で、ご相談時間は1回最大30分程度となります。
ご自身のスマートフォンをご持参のうえご参加ください。

お問合せ先

スマートフォン普及啓発事業事務局（03-6316-3169）
※年末年始を除く平日9時～17時

開催No,	予定日	実施時刻	自治体名	会場名	住所	参加条件	受付方法
399	2027/1/19	13:30～16:00	大田区	カムカム新蒲田	大田区新蒲田1-18-16	60歳以上の在住・在勤・在学者	会場へお問い合わせください
402	2027/1/19	13:00～16:00	練馬区	練馬区立春日町南地区区民館	練馬区春日町5-20-25	60歳以上の練馬区民	当日先着
404	2027/1/20	9:00～12:00	中野区	中野区役所	中野区中野4-11-19	60歳以上の都民	当日先着
405	2027/1/20	13:00～16:00	中野区	中野区役所	中野区中野4-11-19	60歳以上の都民	当日先着
512	2027/1/21	13:00～16:00	台東区	入谷区民館	台東区入谷1-15-6	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
406	2027/1/21	13:30～16:30	昭島市	拝島町高齢者福祉センター	昭島市拝島町3-10-4	60歳以上の都民	当日先着
578	2027/1/22	13:30～16:30	荒川区	夕やけこやけふれあい館	荒川区東日暮里3-11-19	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
407	2027/1/22	13:00～16:00	新宿区	西早稲田地域交流館	新宿区西早稲田1-22-2	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
535	2027/1/26	9:30～12:30	墨田区	本所地域プラザBIGSHIP	墨田区本所1-13-4	60歳以上の都民	当日先着
633	2027/1/27	13:00～16:00	荒川区	東日暮里ふれあい館	荒川区東日暮里1-17-14	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
411	2027/1/27	13:00～16:00	練馬区	はつらつセンター関	練馬区関町北1-7-2	60歳以上の在住者のみ	当日先着
412	2027/1/28	9:30～12:00	大田区	シニアステーション田園調布	大田区田園調布2-58-5	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
414	2027/1/31	9:30～13:30	江東区	東陽福祉会館	江東区東陽6-2-17高齢者総合福祉センター1階	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください