

# スマートフォン相談会（令和8年1月開催）

更新日:令和7年11月12日

スマートフォンをご利用中で、操作や設定にお困りの方向けの個別相談会となります。

ご相談時間は1回30分程度となります。ご自身のスマートフォンをご持参のうえご参加ください。

開催種別		予定日	開催時間	自治体	会場名	住所	開催No.	参加条件	受付方法	お問合せ先
相談会		2026/1/6	9:00~12:00	大田区	シニアステーション南馬込 金木犀ルーム	大田区南馬込3-13-12	884	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-6429-7651
相談会		2026/1/6	9:30~12:30	墨田区	うめわかゆうゆう館 会議室	未定	1090	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
相談会		2026/1/7	9:30~12:30	墨田区	ぶんか高齢者支援総合センター 未定	墨田区文花一丁目29番5号	1085	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
相談会		2026/1/7	9:30~12:30	練馬区	三原台敬老館 集会室	練馬区三原台2-11-29	1219	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3924-8834
相談会		2026/1/7	13:30~16:30	墨田区	ぶんか高齢者支援総合センター 未定	墨田区文花一丁目29番5号	1086	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
相談会		2026/1/7	13:00~16:00	世田谷区	船橋まちづくりセンター 活動フロア1	世田谷区船橋4-3-2	691	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3482-0341
相談会		2026/1/8	10:00~14:00	奥多摩町	奥多摩文化会館 会議室	奥多摩町小丹波82	532	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
相談会		2026/1/8	9:30~12:00	大田区	シニアステーション羽田 活動室2	大田区羽田1-18-13 羽田地域力推進センター2階	885	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-6423-7220
相談会		2026/1/8	13:30~16:00	大田区	シニアステーション羽田 活動室2	大田区羽田1-18-13 羽田地域力推進センター2階	886	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-6423-7220
相談会		2026/1/9	10:00~13:00	荒川区	町屋ふれあい館 1階和室	荒川区町屋1-35-8	548	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3800-2011
相談会		2026/1/10	9:30~12:30	羽村市	羽村市コミュニティセンター 相談室	羽村市緑ヶ丘5-2-6	522	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
相談会		2026/1/10	9:30~12:30	大田区	千束老人いのいの家 1F広間	大田区南千束三丁目24番11号	887	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3729-4655
相談会		2026/1/13	13:15~16:15	大田区	シニアステーション馬込 1階	大田区中馬込1-19-1-101	888	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5709-8011
相談会		2026/1/14	9:00~12:00	中野区	中野区役所 ナカノバ	中野区中野4-11-19	952	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
相談会		2026/1/14	15:00~17:00	大田区	テラッコ池上 テラッコ池上	池上6-2-19 マツヤビル1F	889	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5748-7202
相談会		2026/1/14	13:00~16:00	中野区	中野区役所 ナカノバ	中野区中野4-11-19	953	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
相談会		2026/1/14	13:00~16:00	練馬区	はつらつセンター光が丘 集会室	練馬区光が丘2-9-6区民センター3階	1227	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5997-7717
相談会		2026/1/16	10:00~12:00	多摩市	関戸公民館 創作室	多摩市関戸4-72ヴィータコミュニティ7階	781	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
相談会		2026/1/16	9:30~12:30	練馬区	光が丘地区区民館 会議室1	練馬区光が丘3-9-4	1228	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
相談会		2026/1/16	13:00~16:00	多摩市	関戸公民館 創作室	多摩市関戸4-72ヴィータコミュニティ7階	782	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
相談会		2026/1/16	14:00~17:00	大田区	包括やぐち 1階相談室	大田区矢口1-23-12	890	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5741-3388
相談会		2026/1/17	9:30~12:30	練馬区	大泉北敬老館 娯楽室	練馬区大泉学園町4-21-1	1229	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3925-7105
相談会		2026/1/17	9:15~12:15	練馬区	はつらつセンター大泉 娯楽室	練馬区大泉学園町1-34-20	1230	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3867-3180
相談会		2026/1/17	13:00~16:00	練馬区	南大泉図書館 青少年館教室	練馬区南大泉1-44-7	1231	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746

開催日程・会場は変更となる場合があります。最新の情報は、各区市町村の広報誌・ホームページ等、スマートフォン普及啓発事業事務局までお問合せください。

電話番号をよくお確かめの上、おかげ間違ひのないようお願いいたします。

相談会		2026/1/18	9:30～13:30	江東区	東陽福祉会館 グループ活動室	江東区東陽6-2-17 高齢者総合福祉センター1階	538	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3647-8180
相談会		2026/1/19	9:30～12:30	練馬区	西大泉敬老館 休養室	練馬区西大泉3-21-16	1232	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3924-9545
相談会		2026/1/20	10:00～12:00	大田区	シニアステーション東嶺町 静養室	大田区東嶺町20-4	892	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3753-3008
相談会		2026/1/20	13:30～16:30	荒川区	夕やけこやけふれあい館 洋室1	荒川区東日暮里3-11-19	562	60歳以上の在住・在勤・在学者	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3801-0715
相談会		2026/1/20	13:00～16:00	大田区	シニアステーション東嶺町 静養室	大田区東嶺町20-4	891	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3753-3008
相談会		2026/1/20	13:00～16:00	練馬区	春日町南地区区民館 会議室1	練馬区春日町5-20-25	1233	60歳以上の練馬区民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3926-4971
相談会		2026/1/21	13:00～16:00	昭島市	やまのかみ会館 1階集会室	昭島市拝島町3-10-3	591	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	042-544-5111
相談会		2026/1/21	13:00～16:00	台東区	谷中区民館 第3集会室	台東区谷中5-6-5	789	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5246-1295
相談会		2026/1/21	13:30～16:00	大田区	カムカム新蒲田 3階活動室	大田区新蒲田1-18-16カムカム新蒲田	893	60歳以上の在住・在勤・在学者	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-6715-9731
相談会		2026/1/23	9:30～12:30	墨田区	墨田区役所 区役所1階	墨田区吾妻橋1-23-20	1087	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
相談会		2026/1/23	13:00～16:00	新宿区	西早稻田地域交流館 集会室・調理室	東京都新宿区西早稻田1-22-2	630	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5286-8311
相談会		2026/1/23	13:30～16:30	墨田区	墨田区役所 区役所1階	墨田区吾妻橋1-23-20	1088	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
相談会		2026/1/26	13:00～16:00	台東区	台東区一丁目区民館 第3集会室	台東区台東1-25-5	788	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5246-1295
相談会		2026/1/26	13:30～16:30	墨田区	うめわかゆうゆう館 会議室	未定	1089	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
相談会		2026/1/29	9:30～12:00	大田区	シニアステーション田園調布 1階会議室	大田区田園調布2-58-5	896	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-6715-6900
相談会		2026/1/29	14:00～16:00	大田区	シニアステーション千束 活動室	大田区北千束2-35-8	895	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-6451-7660
相談会		2026/1/29	13:30～16:00	大田区	シニアステーション田園調布 1階会議室	大田区田園調布2-58-5	897	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-6715-6900

開催日程・会場は変更となる場合があります。最新の情報は、各区市町村の広報誌・ホームページ等、スマートフォン普及啓発事業事務局までお問合せください。

電話番号をよくお確かめの上、おかげ間違ひのないようお願いいたします。