

スマートフォン相談会 令和8年9月～11月開催

概要

スマートフォンの使い方や操作方法等に関して、疑問や不安を解消します。
マンツーマン相談会で、ご相談時間は1回最大30分程度となります。
ご自身のスマートフォンをご持参のうえご参加ください。

お問合せ先

スマートフォン普及啓発事業事務局（03-6316-3169）
※年末年始を除く平日9時～17時

開催No,	予定日	実施時刻	自治体名	会場名	住所	参加条件	受付方法
157	2026/9/1	9:00～12:00	大田区	シニアステーション南馬込	大田区南馬込3-13-12	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
601	2026/9/3	13:00～16:00	新宿区	中町地域交流館	新宿区中町25	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
159	2026/9/4	9:30～12:30	練馬区	光が丘地区区民館	練馬区光が丘3-9-5	60歳以上の都民	当日先着
161	2026/9/5	9:00～12:00	新宿区	高田馬場地域交流館	新宿区高田馬場1-4-17	60歳以上の都民	当日先着
162	2026/9/5	13:00～16:00	練馬区	石神井台敬老館	練馬区石神井台2-18-13	60歳以上の在住者のみ	当日先着
520	2026/9/7	9:30～12:30	墨田区	すみだ生涯学習センター	墨田区東向島2-38-7	60歳以上の都民	当日先着
521	2026/9/7	13:30～16:30	墨田区	すみだ生涯学習センター	墨田区東向島2-38-7	60歳以上の都民	当日先着
590	2026/9/8	10:00～13:00	武蔵野市	武蔵野市役所	武蔵野市緑町2-2-28	60歳以上の在住・在勤・ 在学者	会場へお問い合わせください
592	2026/9/8	14:00～16:30	武蔵野市	武蔵野市役所	武蔵野市緑町2-2-28	60歳以上の在住・在勤・ 在学者	会場へお問い合わせください
168	2026/9/9	10:00～13:00	多摩市	多摩市立中央図書館	多摩市落合2-25	60歳以上の都民	当日先着
166	2026/9/9	13:00～16:00	練馬区	はつらつセンター光が丘	練馬区光が丘2-9-6区民センター3階	60歳以上の在住者のみ	当日先着
171	2026/9/10	13:00～17:00	大田区	久が原特別出張所	大田区久が原4-12-10	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
169	2026/9/10	13:30～16:00	大田区	シニアステーション羽田	大田区羽田1-18-13 羽田地域力推 進センター2階	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
172	2026/9/11	10:00～13:00	荒川区	町屋ふれあい館	荒川区町屋1-35-8	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
173	2026/9/11	13:00～16:00	多摩市	関戸公民館	多摩市関戸4-72ヴィータコミュニネ7 階	60歳以上の都民	当日先着
177	2026/9/12	9:30～12:30	大田区	千束老人いこいの家	大田区南千束三丁目24番11号	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
178	2026/9/12	9:30～12:30	練馬区	大泉北敬老館	練馬区大泉学園町4-21-14	60歳以上の在住者のみ	当日先着
179	2026/9/12	13:00～16:00	練馬区	南大泉青少年館	練馬区南大泉1-44-7	60歳以上の都民	当日先着
185	2026/9/16	9:00～12:00	日の出町	日の出町役場	日の出町平井2780	60歳以上の都民	当日先着
186	2026/9/16	13:00～16:00	日の出町	日の出町役場	日の出町平井2780	60歳以上の都民	当日先着
187	2026/9/16	13:00～16:50	新宿区	戸山シニア活動館	新宿区戸山2-27-2	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
184	2026/9/16	13:30～16:00	大田区	カムカム新蒲田	大田区新蒲田1-18-16	60歳以上の在住・在勤・ 在学者	会場へお問い合わせください

スマートフォン相談会 令和8年9月～11月開催

概要

スマートフォンの使い方や操作方法等に関して、疑問や不安を解消します。
マンツーマン相談会で、ご相談時間は1回最大30分程度となります。
ご自身のスマートフォンをご持参のうえご参加ください。

お問合せ先

スマートフォン普及啓発事業事務局（03-6316-3169）
※年末年始を除く平日9時～17時

開催No,	予定日	実施時刻	自治体名	会場名	住所	参加条件	受付方法
188	2026/9/17	13:30～16:30	昭島市	緑会館	昭島市緑町4－13－26	60歳以上の都民	当日先着
191	2026/9/18	9:00～12:00	福生市	福祉センター	福生市南田園二丁目13番地1	60歳以上の都民	当日先着
192	2026/9/18	13:00～16:30	福生市	福祉センター	福生市南田園二丁目13番地1	60歳以上の都民	当日先着
190	2026/9/18	14:00～16:30	大田区	大田区地域包括支援センターやぐち	大田区矢口1-23-12	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
195	2026/9/20	9:30～13:30	江東区	東陽福祉会館	江東区東陽6-2-17高齢者総合福祉センター1階	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
522	2026/9/21	13:30～16:30	墨田区	すみだ生涯学習センター	墨田区東向島2-38-7	60歳以上の都民	当日先着
196	2026/9/24	13:30～15:00	大田区	シニアステーション田園調布	大田区田園調布2-58-5	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
567	2026/9/25	14:00～16:00	大田区	UR蒲田公団	大田区蒲田本町1-1-2	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
199	2026/9/27	14:00～16:00	新宿区	本塩町地域交流館	新宿区四ツ谷本塩町4-10	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
202	2026/9/30	13:00～15:00	新宿区	下落合地域交流館	新宿区下落合3-12-33	60歳以上の在住者のみ	当日先着
206	2026/9/30	13:00～16:00	大田区	集合住宅内集会所	大田区大森東1－31－2	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
207	2026/9/30	13:00～16:00	練馬区	はつらつセンター関	練馬区関町北1-7-2	60歳以上の在住者のみ	当日先着
602	2026/10/1	13:00～16:00	新宿区	中町地域交流館	新宿区中町25	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
209	2026/10/2	14:00～17:00	大田区	パークハウス多摩川南街区管理棟	大田区下丸子2-26-7	60歳以上の在住者のみ	当日先着
210	2026/10/3	9:00～12:00	新宿区	高田馬場地域交流館	新宿区高田馬場1-4-17	60歳以上の都民	当日先着
218	2026/10/6	9:30～12:30	調布市	文化会館たづくり	調布市小島町2-33-1	60歳以上の都民	当日先着
219	2026/10/6	13:00～17:00	新宿区	百人町地域交流館	新宿区百人町2-18-21	60歳以上の在住者のみ	当日先着
221	2026/10/6	14:00～16:00	多摩市	唐木田コミュニティセンター	多摩市鶴牧6-14	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
223	2026/10/7	9:30～12:30	調布市	文化会館たづくり	調布市小島町2-33-1	60歳以上の都民	当日先着
523	2026/10/7	9:30～12:30	墨田区	ひがしんアリーナ	墨田区錦糸4－15－1	60歳以上の都民	当日先着
222	2026/10/7	13:00～16:00	台東区	谷中区民館	台東区谷中5－6－5	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
524	2026/10/7	13:30～16:30	墨田区	ひがしんアリーナ	墨田区錦糸4－15－1	60歳以上の都民	当日先着
225	2026/10/8	9:30～12:00	大田区	シニアステーション羽田	大田区羽田1-18-13 羽田地域力推進センター2階	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
230	2026/10/9	10:00～13:00	荒川区	町屋ふれあい館	荒川区町屋1-35-8	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
231	2026/10/9	10:00～12:00	多摩市	永山公民館	多摩市永山1－5	60歳以上の都民	当日先着

スマートフォン相談会 令和8年9月～11月開催

概要

スマートフォンの使い方や操作方法等に関して、疑問や不安を解消します。
マンツーマン相談会で、ご相談時間は1回最大30分程度となります。
ご自身のスマートフォンをご持参のうえご参加ください。

お問合せ先

スマートフォン普及啓発事業事務局（03-6316-3169）
※年末年始を除く平日9時～17時

開催No,	予定日	実施時刻	自治体名	会場名	住所	参加条件	受付方法
228	2026/10/9	13:30～16:00	大田区	シニアステーション田園調布西	大田区田園調布4-44-9	60歳以上の在住・在勤・在学者	会場へお問い合わせください
233	2026/10/13	10:00～14:00	青梅市	青梅市役所	青梅市東青梅1-11-1	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
236	2026/10/14	10:00～14:00	多摩市	二幸産業・NSP健幸福祉プラザ(多摩市総合福祉センター)	多摩市南野3-15-1	60歳以上の都民	当日先着
235	2026/10/14	13:00～16:00	練馬区	はつらつセンター光が丘	練馬区光が丘2-9-6区民センター3階	60歳以上の在住者のみ	当日先着
234	2026/10/14	15:00～17:00	大田区	テラッコ池上	大田区池上6-2-19	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
240	2026/10/16	9:00～12:00	福生市	福生市役所	福生市本町5番地	60歳以上の都民	当日先着
241	2026/10/16	13:00～16:30	福生市	福生市役所	福生市本町5番地	60歳以上の都民	当日先着
242	2026/10/17	9:15～12:15	練馬区	はつらつセンター大泉	練馬区大泉学園町1-34-20	60歳以上の在住者のみ	当日先着
243	2026/10/19	9:30～12:30	練馬区	三原台敬老館	練馬区三原台2-11-29	60歳以上の在住者のみ	当日先着
245	2026/10/20	10:00～13:00	大田区	おおもり園	大田区大森西1-8-6	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
246	2026/10/20	13:00～16:00	大田区	シニアステーション東嶺町	大田区東嶺町20-4	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
248	2026/10/20	13:00～16:00	練馬区	練馬区立春日町南地区区民館	練馬区春日町5-20-25	60歳以上の区民	当日先着
250	2026/10/21	9:00～12:00	中野区	中野区役所	中野区中野4-11-19	60歳以上の都民	当日先着
613	2026/10/21	9:30～12:30	墨田区	ひがしんアリーナ	墨田区錦糸4-15-1	60歳以上の都民	当日先着
249	2026/10/21	13:00～16:50	新宿区	戸山シニア活動館	新宿区戸山2-27-2	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
251	2026/10/21	13:00～16:00	中野区	中野区役所	中野区中野4-11-19	60歳以上の都民	当日先着
525	2026/10/21	13:30～16:30	墨田区	ひがしんアリーナ	墨田区錦糸4-15-1	60歳以上の都民	当日先着
255	2026/10/26	13:30～16:00	大田区	道塚自治会館	大田区新蒲田3-3-5	60歳以上の在住・在勤・在学者	会場へお問い合わせください
256	2026/10/27	13:15～16:15	大田区	シニアステーション馬込	大田区中馬込1-19-1	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
257	2026/10/28	13:00～16:00	練馬区	はつらつセンター関	練馬区関町北1-7-2	60歳以上の在住者のみ	当日先着
593	2026/10/29	9:00～13:00	小平市	花小金井南公民館	小平市花小金井南町2-12-6	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
575	2026/10/29	12:30～16:30	荒川区	西尾久ふれあい館	荒川区西尾久8-33-31	60歳以上の都民	当日先着
260	2026/10/29	13:00～16:00	杉並区	ゆうゆう高井戸東館	杉並区高井戸東3-14-9	60歳以上の都民	当日先着
262	2026/10/29	13:00～16:00	大田区	ザリバープレイスモール2階	大田区下丸子4-21-13	60歳以上の在住者のみ	当日先着

スマートフォン相談会 令和8年9月～11月開催

概要

スマートフォンの使い方や操作方法等に関して、疑問や不安を解消します。
マンツーマン相談会で、ご相談時間は1回最大30分程度となります。
ご自身のスマートフォンをご持参のうえご参加ください。

お問合せ先

スマートフォン普及啓発事業事務局（03-6316-3169）
※年末年始を除く平日9時～17時

開催No,	予定日	実施時刻	自治体名	会場名	住所	参加条件	受付方法
258	2026/10/29	14:00～16:00	大田区	シニアステーション千束	大田区北千束2-35-8	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
263	2026/10/30	13:30～16:30	新宿区	薬王寺地域ささえあい館	新宿区市谷薬王寺町20-40	60歳以上の在住者のみ	当日先着
264	2026/10/30	14:00～17:00	大田区	パークハウス多摩川南街区管理棟	大田区下丸子2-26-7	60歳以上の在住者のみ	当日先着
266	2026/11/2	9:00～12:00	新宿区	高田馬場地域交流館	新宿区高田馬場1-4-17	60歳以上の都民	当日先着
603	2026/11/5	13:00～16:00	新宿区	中町地域交流館	新宿区中町25	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
269	2026/11/6	10:00～13:00	荒川区	町屋ふれあい館	荒川区町屋1-35-8	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
270	2026/11/6	10:00～12:00	多摩市	関戸公民館	多摩市関戸4-72ヴィータコムーネ7階	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
271	2026/11/6	13:00～16:00	多摩市	関戸公民館	多摩市関戸4-72ヴィータコムーネ7階	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
276	2026/11/7	9:30～13:30	羽村市	羽村市産業福祉センター	羽村市緑ヶ丘2-11-1	60歳以上の都民	当日先着
274	2026/11/7	13:00～16:50	新宿区	戸山シニア活動館	新宿区戸山2-27-2	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
526	2026/11/10	9:30～12:30	墨田区	本所地域プラザBIGSHIP	墨田区本所1-13-4	60歳以上の都民	当日先着
284	2026/11/11	10:00～14:00	多摩市	二幸産業・NSP健幸福祉プラザ(多摩市総合福祉センター)	多摩市南野3-15-1	60歳以上の都民	当日先着
283	2026/11/11	13:00～16:00	練馬区	はつらつセンター光が丘	練馬区光が丘2-9-6区民センター3階	60歳以上の在住者のみ	当日先着
287	2026/11/12	13:30～16:00	大田区	シニアステーション羽田	大田区羽田1-18-13 羽田地域力推進センター 2階	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
290	2026/11/14	9:30～12:30	大田区	千束老人いこいの家	大田区南千束三丁目24番11号	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
291	2026/11/15	9:30～13:30	江東区	東陽福祉会館	江東区東陽6-2-17高齢者総合福祉センター1階	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
292	2026/11/16	9:30～12:30	練馬区	西大泉敬老館	練馬区西大泉3-21-31	60歳以上の在住者のみ	当日先着
295	2026/11/17	10:00～12:00	大田区	シニアステーション東嶺町	大田区東嶺町20-4	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
301	2026/11/18	13:00～16:00	日の出町	日の出町役場	日の出町平井2780	60歳以上の都民	当日先着
303	2026/11/19	13:30～16:30	昭島市	大神会館	昭島市大神町 3-10-5	60歳以上の都民	当日先着
309	2026/11/20	9:00～12:00	福生市	福祉センター	福生市南田園二丁目13番地 1	60歳以上の都民	当日先着
307	2026/11/20	13:00～16:00	新宿区	西早稲田地域交流館	新宿区西早稲田 1-22-2	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください

スマートフォン相談会 令和8年9月～11月開催

概要

スマートフォンの使い方や操作方法等に関して、疑問や不安を解消します。
マンツーマン相談会で、ご相談時間は1回最大30分程度となります。
ご自身のスマートフォンをご持参のうえご参加ください。

お問合せ先

スマートフォン普及啓発事業事務局（03-6316-3169）
※年末年始を除く平日9時～17時

開催No,	予定日	実施時刻	自治体名	会場名	住所	参加条件	受付方法
310	2026/11/20	13:00～16:30	福生市	福祉センター	福生市南田園二丁目13番地1	60歳以上の都民	当日先着
312	2026/11/21	9:15～12:15	練馬区	はつらつセンター大泉	練馬区大泉学園町1-34-20	60歳以上の在住者のみ	当日先着
527	2026/11/24	9:30～12:30	墨田区	本所地域プラザBIGSHIP	墨田区本所1-13-4	60歳以上の都民	当日先着
528	2026/11/24	13:30～16:30	墨田区	本所地域プラザBIGSHIP	墨田区本所1-13-4	60歳以上の都民	当日先着
313	2026/11/25	13:00～16:00	練馬区	はつらつセンター関	練馬区関町北1-7-2	60歳以上の在住者のみ	当日先着
314	2026/11/26	9:30～12:00	大田区	シニアステーション田園調布	大田区田園調布2-58-5	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
315	2026/11/26	13:15～16:15	大田区	シニアステーション馬込	大田区中馬込1-19-1	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
319	2026/11/28	10:00～12:00	大田区	シエルズガーデン管理棟2階	大田区下丸子2-12-5	60歳以上の在住者のみ	当日先着
320	2026/11/30	13:30～16:30	杉並区	ゆうゆう高円寺東館	杉並区高円寺南1-7-22	60歳以上の都民	当日先着