

スマートフォン相談会 令和8年6～8月開催

概要

スマートフォンの使い方や操作方法等に関して、疑問や不安を解消します。
マンツーマン相談会で、ご相談時間は1回最大30分程度となります。
ご自身のスマートフォンをご持参のうえご参加ください。

お問合せ先

スマートフォン普及啓発事業事務局 (03-6316-3169)
※年末年始を除く平日9時～17時

開催No,	予定日	実施時刻	自治体名	会場名	住所	参加条件	受付方法
30	2026/6/4	13:00～16:00	新宿区	中町地域交流館	新宿区中町25	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
38	2026/6/5	10:00～13:00	荒川区	町屋ふれあい館	荒川区町屋1-35-8	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
42	2026/6/7	13:00～16:00	練馬区	稲荷山図書館	練馬区大泉町1-3-18	60歳以上の都民	当日先着
43	2026/6/8	9:30～12:30	練馬区	三原台敬老館	練馬区三原台2-11-29	60歳以上の在住者のみ	当日先着
44	2026/6/9	10:00～12:00	新宿区	高田馬場シニア活動館	新宿区高田馬場3-39-29	60歳以上の都民	当日先着
47	2026/6/9	10:00～12:00	大田区	おおもり園	大田区大森西1-8-6	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
45	2026/6/9	9:00～12:00	中野区	中野区役所	中野区中野4-11-19	60歳以上の都民	当日先着
46	2026/6/9	13:00～16:00	中野区	中野区役所	中野区中野4-11-19	60歳以上の都民	当日先着
48	2026/6/10	15:00～17:00	大田区	テラッコ池上	大田区池上6-2-19	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
49	2026/6/10	12:00～16:00	大田区	扶養ハイツ管理棟	大田区多摩川2-24-62	60歳以上の在住・在勤・ 在学者	会場へお問い合わせください
51	2026/6/10	13:00～16:00	練馬区	はつらつセンター光が丘	練馬区光が丘2-9-6区民センター3階	60歳以上の在住者のみ	当日先着
52	2026/6/11	9:30～12:00	大田区	シニアステーション羽田	大田区羽田1-18-13 羽田地域力推 進センター2階	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
53	2026/6/11	13:00～17:00	大田区	久が原特別出張所	大田区久が原4-12-10	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
54	2026/6/11	13:30～16:00	大田区	シニアステーション羽田	大田区羽田1-18-13 羽田地域力推 進センター2階	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
56	2026/6/12	9:30～11:30	大田区	シニアステーション田園調布西	大田区田園調布4-44-9	60歳以上の在住・在勤・ 在学者	会場へお問い合わせください
58	2026/6/15	9:30～12:30	練馬区	西大泉敬老館	練馬区西大泉3-21-28	60歳以上の在住者のみ	当日先着
59	2026/6/16	10:00～12:00	大田区	シニアステーション東嶺町	大田区東嶺町20-4	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
63	2026/6/16	9:30～11:30	大田区	地域包括支援センター西六郷	西六郷3-1-7プラウドシティ大田六 郷1階	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
64	2026/6/17	13:00～16:50	新宿区	戸山シニア活動館	新宿区戸山2-27-2	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
65	2026/6/17	13:15～16:15	大田区	シニアステーション馬込	大田区中馬込1-19-1	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
585	2026/6/18	13:00～17:00	練馬区	練馬区立石神井図書館	練馬区石神井台1-16-31	60歳以上の都民	当日先着
67	2026/6/19	14:00～16:30	大田区	大田区地域包括支援センターやぐち	大田区矢口1-23-12	60歳以上の都民	当日先着

スマートフォン相談会 令和8年6～8月開催

概要

スマートフォンの使い方や操作方法等に関して、疑問や不安を解消します。
マンツーマン相談会で、ご相談時間は1回最大30分程度となります。
ご自身のスマートフォンをご持参のうえご参加ください。

お問合せ先

スマートフォン普及啓発事業事務局 (03-6316-3169)
※年末年始を除く平日9時～17時

開催No,	予定日	実施時刻	自治体名	会場名	住所	参加条件	受付方法
68	2026/6/19	9:00～12:00	福生市	福生市役所	福生市本町5番地	60歳以上の都民	当日先着
71	2026/6/19	13:00～16:30	福生市	福生市役所	福生市本町5番地	60歳以上の都民	当日先着
69	2026/6/19	13:00～16:00	多摩市	永山公民館	多摩市永山1-5	60歳以上の都民	当日先着
75	2026/6/24	13:00～16:00	練馬区	はつらつセンター関	練馬区関町北1-7-2	60歳以上の在住者のみ	当日先着
78	2026/6/28	14:00～16:00	新宿区	本塩町地域交流館	新宿区四ツ谷本塩町4-10	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
79	2026/6/29	9:00～12:00	江東区	千田福祉会館	江東区千田21-18	福祉会館登録者	会場へお問い合わせください
628	2026/6/29	13:30～16:00	大田区	特養たまがわ	大田区下丸子4-23-1	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
80	2026/6/30	14:00～16:00	大田区	シニアステーション千束	大田区北千束2-35-8	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
82	2026/6/30	10:00～13:00	杉並区	ゆうゆう和泉館	杉並区和泉4-16-22	60歳以上の都民	当日先着
83	2026/6/30	13:00～16:00	杉並区	ゆうゆう西田館	杉並区荻窪1-56-3	60歳以上の都民	当日先着
599	2026/7/2	13:00～16:00	新宿区	中町地域交流館	新宿区中町25	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
85	2026/7/4	9:00～12:00	新宿区	高田馬場地域交流館	新宿区高田馬場1-4-17	60歳以上の都民	当日先着
86	2026/7/5	10:00～14:00	練馬区	練馬区立春日町図書館	練馬区春日町5-31-2-201	60歳以上の都民	当日先着
87	2026/7/6	9:00～12:00	新宿区	高田馬場地域交流館	新宿区高田馬場1-4-17	60歳以上の都民	当日先着
89	2026/7/7	9:00～12:00	大田区	シニアステーション南馬込	大田区南馬込3-13-12	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
90	2026/7/7	13:00～16:00	大田区	糎谷文化センター	大田区西糎谷二丁目14番5号	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
74	2026/7/8	9:30～12:30	杉並区	ゆうゆう和田館	杉並区和田1-41-10	60歳以上の都民	当日先着
95	2026/7/8	15:00～17:00	大田区	テラッコ池上	大田区池上6-2-19	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
94	2026/7/8	10:00～14:00	多摩市	二幸産業・NSP健幸福祉プラザ(多摩市総合福祉センター)	多摩市南野3-15-1	60歳以上の都民	当日先着
96	2026/7/8	10:00～13:00	多摩市	多摩市立中央図書館	多摩市落合2-25	60歳以上の都民	当日先着
97	2026/7/9	13:30～16:00	大田区	シニアステーション羽田	大田区羽田1-18-13 羽田地域力推進センター2階	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
576	2026/7/9	9:00～12:00	荒川区	東日暮里ふれあい館	荒川区東日暮里1-17-13	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
99	2026/7/10	10:00～13:00	荒川区	町屋ふれあい館	荒川区町屋1-35-8	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
100	2026/7/10	10:00～12:00	多摩市	関戸公民館	多摩市関戸4-72ヴィータコミュニティー7階	60歳以上の都民	当日先着

スマートフォン相談会 令和8年6～8月開催

概要

スマートフォンの使い方や操作方法等に関して、疑問や不安を解消します。
マンツーマン相談会で、ご相談時間は1回最大30分程度となります。
ご自身のスマートフォンをご持参のうえご参加ください。

お問合せ先

スマートフォン普及啓発事業事務局 (03-6316-3169)
※年末年始を除く平日9時～17時

開催No.	予定日	実施時刻	自治体名	会場名	住所	参加条件	受付方法
102	2026/7/11	9:30～12:30	大田区	千束老人いこいの家	大田区南千束三丁目24番11号	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
103	2026/7/15	13:00～16:50	新宿区	戸山シニア活動館	新宿区戸山2-27-2	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
106	2026/7/15	13:30～16:00	大田区	カムカム新蒲田	大田区新蒲田1-18-16	60歳以上の在住・在勤・ 在学者	会場へお問い合わせください
107	2026/7/15	9:00～12:00	中野区	中野区役所	中野区中野4-11-19	60歳以上の都民	当日先着
105	2026/7/15	9:00～12:00	日の出町	日の出町	日の出町平井2780	60歳以上の都民	当日先着
110	2026/7/16	13:15～16:15	大田区	シニアステーション馬込	大田区中馬込1-19-1	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
111	2026/7/16	13:30～16:30	昭島市	アキシマエンス校舎棟	昭島市つつじが丘3-3-15	60歳以上の都民	当日先着
112	2026/7/17	14:00～16:30	大田区	大田区地域包括支援センターやぐち	大田区矢口1-23-12	60歳以上の都民	当日先着
113	2026/7/17	9:00～12:00	福生市	福祉センター	福生市南田園二丁目13番地1	60歳以上の都民	当日先着
115	2026/7/17	13:00～16:30	福生市	福祉センター	福生市南田園二丁目13番地1	60歳以上の都民	当日先着
116	2026/7/19	9:30～13:30	江東区	東陽福祉会館	江東区東陽6-2-17高齢者総合福祉セン ター1階	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
574	2026/7/20	9:00～12:00	杉並区	ゆうゆう善福寺館	杉並区善福寺2-26-18	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
117	2026/7/21	13:00～16:00	大田区	シニアステーション東嶺町	大田区東嶺町20-4	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
122	2026/7/23	9:30～12:00	大田区	シニアステーション田園調布	大田区田園調布2-58-5	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
124	2026/7/23	10:00～14:00	青梅市	青梅市福祉センター	青梅市東青梅1-177-3	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
127	2026/8/2	10:00～13:00	杉並区	ゆうゆう大宮堀ノ内館	杉並区堀ノ内3-37-4	60歳以上の都民	当日先着
128	2026/8/3	9:00～12:00	新宿区	高田馬場地域交流館	新宿区高田馬場1-4-17	60歳以上の都民	当日先着
130	2026/8/4	9:00～12:00	大田区	シニアステーション南馬込	大田区南馬込3-13-12	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
129	2026/8/4	14:00～16:00	多摩市	唐木田コミュニティセンター	多摩市鶴牧6-14	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
600	2026/8/6	13:00～16:00	新宿区	中町地域交流館	新宿区中町25	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
132	2026/8/7	10:00～13:00	荒川区	町屋ふれあい館	荒川区町屋1-35-8	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
133	2026/8/12	14:00～16:00	大田区	シニアステーション千束	大田区北千束2-35-8	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
134	2026/8/12	15:00～17:00	大田区	テラッコ池上	大田区池上6-2-19	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
135	2026/8/12	10:00～14:00	多摩市	二幸産業・NSP健幸福祉プラザ(多摩市総合福祉セン ター)	多摩市南野3-15-1	60歳以上の都民	当日先着

スマートフォンの使い方や操作方法等に関して、疑問や不安を解消します。

マンツーマン相談会で、ご相談時間は1回最大30分程度となります。

ご自身のスマートフォンをご持参のうえご参加ください。

お問合せ先

スマートフォン普及啓発事業事務局 (03-6316-3169)

※年末年始を除く平日9時～17時

開催No.	予定日	実施時刻	自治体名	会場名	住所	参加条件	受付方法
136	2026/8/13	9:30～12:00	大田区	シニアステーション羽田	大田区羽田1-18-13 羽田地域力推進センター 2階	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
138	2026/8/14	9:30～11:30	大田区	シニアステーション田園調布西	大田区田園調布4-44-9	60歳以上の在住・在勤・在学者	会場へお問い合わせください
139	2026/8/14	13:30～16:30	世田谷区	祖師谷まちづくりセンター	世田谷区祖師谷4-1-23	60歳以上の都民	当日先着
141	2026/8/14	9:00～12:00	世田谷区	祖師谷まちづくりセンター	世田谷区祖師谷4-1-23	60歳以上の都民	当日先着
142	2026/8/18	10:00～12:00	大田区	シニアステーション東嶺町	大田区東嶺町20-4	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
143	2026/8/18	10:00～12:00	大田区	地域包括支援センター蒲田東	大田区蒲田5-37-1ニッセイアロマスクエア 1階	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
145	2026/8/19	9:00～12:00	中野区	中野区役所	中野区中野4-11-19	60歳以上の都民	当日先着
146	2026/8/19	13:00～16:00	中野区	中野区役所	中野区中野4-11-19	60歳以上の都民	当日先着
147	2026/8/20	13:30～16:30	昭島市	福島会館	昭島市福島町1-19-1	60歳以上の都民	当日先着
149	2026/8/21	13:15～16:15	大田区	シニアステーション馬込	大田区中馬込1-19-1	60歳以上の都民	会場へお問い合わせください
151	2026/8/21	14:00～16:30	大田区	大田区地域包括支援センターやぐち	大田区矢口1-23-12	60歳以上の都民	当日先着
150	2026/8/21	9:00～12:00	福生市	福生市役所	福生市本町5番地	60歳以上の都民	当日先着
153	2026/8/21	13:00～16:30	福生市	福生市役所	福生市本町5番地	60歳以上の都民	当日先着
511	2026/8/27	13:00～16:00	台東区	入谷区民館	台東区入谷1-15-6	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください
156	2026/8/31	10:00～14:00	青梅市	青梅市役所	青梅市東青梅1-11-1	60歳以上の在住者のみ	会場へお問い合わせください