

スマートフォン相談会（令和7年1月開催）

更新日:令和6年11月28日

スマートフォンをご利用中で、操作や設定にお困りの方向けの個別相談会となります。

ご相談時間は1回30分程度となります。ご自身のスマートフォンをご持参のうえご参加ください。

開催種別	予定日	開催時間	自治体	会場名	住所	開催No.	参加条件	受付方法	お問合せ先
相談会	2025/1/6	13:00～16:00	台東区	入谷区民館 第5集会室	台東区入谷1-15-6	444	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5246-1225
相談会	2025/1/7	9:00～12:00	大田区	シニアステーション南馬込 活動ルーム4	大田区南馬込3-13-12	274	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-6429-7651
相談会	2025/1/7	13:30～16:30	大田区	シニアステーション南馬込 活動ルーム4	大田区南馬込3-13-12	275	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-6429-7651
相談会	2025/1/7	13:00～16:00	練馬区	春日町南地区区民館 第1会議室	練馬区春日町5-20-25	1034	60歳以上の在住・在勤・在学者	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3926-4971
相談会	2025/1/9	9:30～12:30	墨田区	ぶんか高齢者支援総合センター 多目的室	墨田区文花一丁目29番5号	95	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会	2025/1/9	9:30～11:30	大田区	シニアステーション羽田 活動室2	大田区羽田1-18-13 羽田地域力推進センター 2階	251	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-6423-7220
相談会	2025/1/9	9:30～12:30	練馬区	三原台敬老館 集会室	練馬区三原台2-11-29	945	60歳以上の在住者のみ	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会	2025/1/9	9:00～12:00	新宿区	高田馬場地域交流館 談話室	新宿区高田馬場1-4-17	1723	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会	2025/1/9	13:30～16:30	大田区	シニアステーション羽田 活動室2	大田区羽田1-18-13 羽田地域力推進センター 2階	252	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-6423-7220
相談会	2025/1/9	14:00～16:00	中央区	中央区シニアセンター セミナー室	中央区佃1-11-1	547	60歳以上の在住・在勤・在学者	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会	2025/1/9	13:00～16:00	練馬区	はつらつセンター関 生活相談室	練馬区関町北1-7-2	884	60歳以上の在住者のみ	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会	2025/1/9	13:00～15:00	八王子市	八王子市シルバーふらっと相談室館ヶ丘 八王子市シルバーふらっと相談室館ヶ丘	八王子市館町1097館ヶ丘団地2-5-101	1218	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会	2025/1/10	10:00～13:00	荒川区	町屋ふれあい館 1階 和室	荒川区1-35-8	360	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3800-2011
相談会	2025/1/10	10:00～12:00	多摩市	関戸公民館 創作室	多摩市関戸4-72ヴィータコミュニネ9階	1303	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会	2025/1/10	9:00～12:00	新宿区	高田馬場地域交流館 談話室	新宿区高田馬場1-4-17	1734	60歳以上の在住者のみ	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会	2025/1/10	14:00～16:00	多摩市	東寺方地区市民ホール 第1会議室	東京都多摩市東寺方626-7	1238	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会	2025/1/10	13:00～16:00	多摩市	関戸公民館 創作室	多摩市関戸4-72ヴィータコミュニネ10階	1304	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会	2025/1/10	13:00～17:00	新宿区	戸山シニア活動館 活動室3	新宿区戸山2-27-2	1666	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3204-2422
相談会	2025/1/11	9:30～12:30	羽村市	羽村市コミュニティセンター 相談室	羽村市緑ヶ丘5-2-6	333	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会	2025/1/11	13:30～16:30	羽村市	羽村市コミュニティセンター 相談室	羽村市緑ヶ丘5-2-6	334	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会	2025/1/14	13:45～16:15	大田区	シニアステーション馬込 談話室	大田区中馬込1-19-1-101	300	60歳以上の在住・在勤・在学者	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5709-8011

電話番号をよくお確かめの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

相談会		2025/1/14	13:00～16:00	練馬区	はつらつセンター豊玉 調理室	練馬区豊玉中3-3-12	914	60歳以上の在住者のみ	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/14	14:00～16:00	多摩市	唐木田コミュニティセンター 第3会議室	東京都多摩市鶴牧 6 丁目 14 番地	1223	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	042-338-6924
相談会		2025/1/15	9:00～12:00	八王子市	シルバーふらっと相談室松が谷	八王子市松が谷11-3-104	1203	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/15	10:00～14:00	多摩市	二幸産業・NSP健幸福祉プラザ(多摩市総合福祉センター) 福祉機器展示コーナー	多摩市南野3-15-1	1273	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/15	13:30～16:00	大田区	シニアステーション新蒲田 活動室	大田区新蒲田1-18-16 3階	214	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-6715-9731
相談会		2025/1/15	13:00～16:00	練馬区	はつらつセンター光が丘 集会室	練馬区光が丘2-9-6 3F	894	60歳以上の在住者のみ	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/16	13:00～16:00	中央区	勝どき敬老館 梅の間	中央区勝どき1-5-1	536	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3531-3258
相談会		2025/1/17	9:30～12:30	練馬区	光が丘地区区民館 会議室 1	練馬区光が丘3-9-4	1024	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/17	14:00～17:00	大田区	ゴールデン鶴亀ホーム 1階相談室	大田区矢口1-23-12	202	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5741-3388
相談会		2025/1/17	14:00～16:00	新宿区	西早稲田地域交流館 調理室	新宿区西早稲田1-22-2	1678	60歳以上の在住者のみ	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/17	13:00～16:00	江戸川区	小松川区民館 集会室第2	江戸川区平井4丁目1番1号	1749	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5662-0326
相談会		2025/1/18	9:30～12:30	練馬区	大泉北敬老館 娯楽室	練馬区大泉学園町4-21-1	995	60歳以上の在住者のみ	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/20	10:00～12:00	大田区	シニアステーション東嶺町 静養室	大田区東嶺町20-4	136	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3753-3008
相談会		2025/1/20	13:00～16:00	大田区	シニアステーション東嶺町 静養室	大田区東嶺町20-4	137	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3753-3008
相談会		2025/1/21	9:00～12:00	福生市	福生市役所 ロビー	福生市本町 5	821	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/21	14:00～17:00	大田区	パークハウス多摩川 2階集会室	大田区下丸子4-26-7 南街区管理棟	203	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5741-3388
相談会		2025/1/21	13:30～16:30	世田谷区	代沢まちづくりセンター 活動フロア	世田谷区代沢5-1-15	646	60歳以上の在住・在勤・在学者	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3413-0513
相談会		2025/1/21	13:00～17:00	福生市	福生市役所 ロビー	福生市本町 5	822	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/22	13:00～16:00	中野区	中野区役所	中野区中野4-11-19	1589	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/22	13:00～17:00	新宿区	東五軒町地域交流館 第二談話室	新宿区東五軒町5-24	1705	60歳以上の在住者のみ	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/22	13:00～16:00	江戸川区	小岩区民館 集会室第1	江戸川区東小岩6丁目9番14号	1750	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5662-0326
相談会		2025/1/23	9:30～12:00	大田区	シニアステーション田園調布 一階会議室	大田区田園調布2-58-5	148	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-6715-6900
相談会		2025/1/23	13:30～16:30	大田区	シニアステーション田園調布 一階会議室	大田区田園調布2-58-5	149	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-6715-6900
相談会		2025/1/23	14:00～16:00	多摩市	鶴牧・落合・南野コミュニティセンター 会議室 2	東京都多摩市落合6-5	1229	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	
相談会		2025/1/24	11:30～13:30	八王子市	トミンハイム南大沢東 コミュニティサロン	南大沢3-16-2	1192	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/24	13:00～16:00	練馬区	高野台敬老館 生涯学習センター分館講座室1	練馬区高野台2-25-1	933	60歳以上の在住者のみ	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480

電話番号をよくお確かめの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

相談会		2025/1/24	13:00～16:00	八王子市	八王子由井事務所 会議室1	八王子市片倉町119-4	1173	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/24	13:00～16:00	昭島市	やまのかみ会館 1階集会室	昭島市拝島町3-10-3	1794	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	042-544-5111
相談会		2025/1/25	9:00～12:00	中野区	新井区民活動センター	中野区新井3-11-4	1544	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/25	9:00～12:00	中野区	弥生区民活動センター	中野区弥生町1-58-14	1547	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/25	9:00～12:00	中野区	鷺宮区民活動センター	中野区鷺宮3-22-5	1550	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/25	9:00～12:00	中野区	昭和区民活動センター	中野区中野6-16-20	1553	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/25	9:00～12:00	中野区	南中野区民活動センター	中野区弥生町5-5-2	1556	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/25	13:00～16:00	中野区	新井区民活動センター	中野区新井3-11-4	1545	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/25	13:00～16:00	中野区	弥生区民活動センター	中野区弥生町1-58-14	1548	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/25	13:00～16:00	中野区	鷺宮区民活動センター	中野区鷺宮3-22-5	1551	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/25	13:00～16:00	中野区	昭和区民活動センター	中野区中野6-16-20	1554	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/25	13:00～16:00	中野区	南中野区民活動センター	中野区弥生町5-5-2	1557	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/26	9:00～12:00	中野区	沼袋区民活動センター	中野区沼袋2-40-18	1559	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/26	9:00～12:00	中野区	東部区民活動センター	中野区中央2-18-21	1562	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/26	9:00～12:00	中野区	鍋横区民活動センター	中野区本町5-47-13	1565	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/26	9:00～12:00	中野区	東中野区民活動センター	中野区東中野5-27-5	1568	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/26	9:00～12:00	中野区	野方区民活動センター	中野区野方5-3-1	1571	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/26	13:00～16:00	中野区	沼袋区民活動センター	中野区沼袋2-40-18	1560	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/26	13:00～16:00	中野区	東部区民活動センター	中野区中央2-18-21	1563	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/26	13:00～16:00	中野区	鍋横区民活動センター	中野区本町5-47-13	1566	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/26	13:00～16:00	中野区	東中野区民活動センター	中野区東中野5-27-5	1569	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/26	13:00～16:00	中野区	野方区民活動センター	中野区野方5-3-1	1572	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/27	13:00～17:00	大田区	久が原特別出張所 集会室	大田区久が原4-12-10	172	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5700-5861
相談会		2025/1/28	10:00～12:00	大田区	地域包括支援センター 蒲田東	蒲田5-37-1ニッセイアロマスクエア 6階	227	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5714-0888
相談会		2025/1/28	9:00～12:00	中野区	上鷺宮区民活動センター	中野区上鷺宮3-7-6	1583	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/28	14:00～16:30	小金井市	菊屋文具店 ぶらっとほーむ六地藏	小金井市本町1-7-6	423	60歳以上の在住者のみ	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480

電話番号をよくお確かめの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

相談会		2025/1/28	14:00~16:30	豊島区	駒込地域文化創造館 第2会議室	豊島区駒込2-2-2	430	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-4566-2429
相談会		2025/1/28	13:00~16:00	練馬区	南田中敬老館 娯楽室	練馬区南田中5-15-25	1017	60歳以上の在住者のみ	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/28	13:00~16:00	中野区	上鷲宮区民活動センター	中野区上鷲宮3-7-6	1584	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/29	9:30~13:30	八王子市	生涯学習支援センター（クワイートホール）第6学習室	八王子市東町5-6 クワイートホール	1093	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/29	13:00~17:00	世田谷区	上北沢まちづくりセンター 活動フロア	世田谷区上北沢4-32-9	776	上北沢・八幡山地区在住者優先	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3303-0111
相談会		2025/1/29	14:30~18:00	八王子市	生涯学習支援センター（クワイートホール）第6学習室	八王子市東町5-6 クワイートホール	1094	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/30	9:30~12:30	墨田区	八広はなみずき高齢者支援総合センター 多目的室2	墨田区八広五丁目18番23号	97	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/30	13:30~16:30	墨田区	八広はなみずき高齢者支援総合センター 多目的室2	墨田区八広五丁目18番23号	96	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/30	13:30~16:30	中央区	桜川敬老館 セミナールーム	中央区入船1-1-13	515	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3553-0030
相談会		2025/1/30	13:00~16:00	江戸川区	葛西区民館 集会室第4	江戸川区中葛西3丁目10番1号	1751	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5662-0326
相談会		2025/1/31	10:00~14:00	八王子市	生涯学習センター南大沢分館 第2学習室	八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢公共棟2階	1123	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480
相談会		2025/1/31	13:00~16:00	練馬区	東大泉敬老館 娯楽室	練馬区東大泉7-20-1	1008	60歳以上の在住者のみ	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6775-9480

電話番号をよくお確かめの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。