

スマートフォン教室〔４回コース〕（令和7年11月開催）

更新日:令和7年9月3日

スマートフォンの基本操作からSNSの使い方、情報収集、申請・決済などを全４回で体験いただきます。

① 基本操作（タップ、スワイプ、ピンチ等）のみ

② コミュニケーション(LINE等SNS、チャット、ビデオ通話等)

③ 情報収集（インターネット、ニュース、動画）

④ 申請・決済（EC・キャッシュレス、等）

またスマホをお持ちでない方には試用スマホの無料貸出を行っています。詳しくは表に記載のお問合せ先にご連絡ください。

開催種別		予定日	開催時間	自治体	会場名	住所	開催No.	参加条件	受付方法	お問合せ先
教室〔４回コース〕	1/4回目	2025/11/1	9:30～12:30	羽村市	羽村市コミュニティセンター 第1研修室	羽村市緑ヶ丘5-2-6	521	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	1/4回目	2025/11/1	9:30～12:30	練馬区	大泉北敬老館 倶楽室	練馬区大泉学園町4-21-1	1193	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3925-7105
教室〔４回コース〕	1/4回目	2025/11/3	13:30～16:30	八王子市	生涯学習支援センター（クワイエットホール） 第5学習室	八王子市東町5-6 クワイエットホール	1006	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	1/4回目	2025/11/4	9:00～12:00	世田谷区	北沢タウンホール 活動フロアー	世田谷区北沢2-8-18	674	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	1/4回目	2025/11/4	9:00～12:00	世田谷区	二子玉川まちづくりセンター 3階活動フロアー	世田谷区玉川4-4-5 2階	675	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	1/4回目	2025/11/4	9:00～12:00	武蔵村山市	残堀・伊奈平地区会館 集会室	武蔵村山市残堀1-60-3	1023	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	4/4回目	2025/11/4	9:30～12:30	目黒区	菅刈住区センター 204・205（旧：第2、第1会議室）	目黒区青葉台二丁目10番18号	1127	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	2/4回目	2025/11/4	13:30～16:30	世田谷区	上野毛まちづくりセンター 活動フロア	世田谷区中町2-33-11	671	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	2/4回目	2025/11/4	13:00～16:00	世田谷区	太子堂まちづくりセンター 活動フロアー	世田谷区太子堂2-17-1	672	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	1/4回目	2025/11/4	13:00～16:00	世田谷区	二子玉川まちづくりセンター 3階活動フロアー	世田谷区玉川4-4-5 2階	676	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	1/4回目	2025/11/4	13:30～16:30	中野区	中野区役所	中野区中野4-11-19	973	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	1/4回目	2025/11/4	13:30～16:30	八王子市	生涯学習センター南大沢分館 第1学習室	八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢公共棟2階	1007	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	4/4回目	2025/11/4	13:30～16:30	目黒区	菅刈住区センター 204・205（旧：第2、第1会議室）	目黒区青葉台二丁目10番18号	1128	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	1/4回目	2025/11/5	9:30～12:30	西東京市	谷戸公民館 学習室	西東京市谷戸町1-17-2	731	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	3/4回目	2025/11/5	9:00～12:00	八王子市	八王子市シルバーふらっと相談室松が谷 会議室	八王子市松が谷11-3-104	1002	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	1/4回目	2025/11/5	9:00～12:00	練馬区	石神井台敬老館 倶楽室	練馬区石神井台2-18-13	1194	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3995-8270
教室〔４回コース〕	1/4回目	2025/11/5	9:15～12:15	練馬区	はつらつセンター大泉 倶楽室	練馬区大泉学園町1-34-20	1195	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3867-3180
教室〔４回コース〕	1/4回目	2025/11/5	10:00～13:00	練馬区	街かどケアカフェさくら 桜台地域集会所	練馬区桜台1-22-9	1196	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	1/4回目	2025/11/5	13:30～16:30	小平市	大沼公民館 ホール	小平市大沼町7-1-17	581	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	2/4回目	2025/11/5	13:00～16:00	昭島市	昭島市役所 204会議室	昭島市田中町1-17-1	588	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	1/4回目	2025/11/5	13:30～16:30	世田谷区	上北沢まちづくりセンター 地下活動フロアー	世田谷区上北沢4-32-9	677	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	1/4回目	2025/11/5	13:00～16:00	練馬区	街かどケアカフェいちよう 街かどケアカフェいちよう	練馬区高野台5-24-1	1251	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	2/4回目	2025/11/6	9:00～12:00	世田谷区	上野毛まちづくりセンター 活動フロア	世田谷区中町2-33-11	673	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	1/4回目	2025/11/6	9:00～12:00	世田谷区	用賀まちづくりセンター 3階活動フロアー	世田谷区用賀2-29-22	679	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746

開催日程・会場は変更となる場合があります。最新の情報は、各区市町村の広報誌・ホームページ等、スマートフォン普及啓発事業事務局までお問合せください。
電話番号をよくお確かめの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/11/6	9:30～12:30	北区	赤羽会館 第2集会室	北区赤羽南1丁目13-1	1035	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/11/6	9:30～12:30	目黒区	鷹番住区センター 101（旧第1会議室）	目黒区鷹番三丁目17番20号	1129	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/11/6	13:30～16:30	中央区	勝どき敬老館 梅の間	中央区勝どき1-5-1	936	60歳以上の在住者のみ	会場で募集。窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3531-3258
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/11/6	13:30～16:30	中野区	弥生区民活動センター 洋室2	中野区弥生町1-58-14	962	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/11/6	13:30～16:30	中野区	野方区民活動センター 洋室A	中野区野方5-3-1	974	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/11/6	13:30～16:30	北区	赤羽会館 第2集会室	北区赤羽南1丁目13-1	1036	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/11/6	13:30～16:30	目黒区	鷹番住区センター 101（旧第1会議室）	目黒区鷹番三丁目17番20号	1130	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/11/7	9:30～12:30	板橋区	成増アクトホール 第一洋室	板橋区成増三丁目11番3-405号 成増アクトホール5階	1015	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/11/8	9:30～12:30	練馬区	大泉北敬老館 娯楽室	練馬区大泉学園町4-21-1	1193	60歳以上の在住者のみ	会場で募集。窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3925-7105
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/11/8	13:30～16:30	大田区	六郷地域力推進センター 多目的室	大田区仲六郷2-44-11	851	60歳以上の都民	会場で募集。窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5744-7770
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/11/10	9:30～12:30	西東京市	芝久保公民館 第1学習室	西東京市芝久保町5-4-48	726	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/11/10	13:00～16:00	昭島市	昭島市役所 204会議室	昭島市田中町1-17-1	588	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/11/10	13:30～16:30	多摩市	関戸・一宮コミュニティセンター 第2会議室	多摩市関戸4-19-5 健康センター3階	774	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/11/10	13:30～16:30	八王子市	生涯学習支援センター（クリエイトホール） 第5学習室	八王子市東町5-6 クリエイトホール	1006	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/11/11	9:00～12:00	世田谷区	北沢タウンホール 活動フロア	世田谷区北沢2-8-18	674	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/11/11	9:00～12:00	世田谷区	二子玉川まちづくりセンター 3階活動フロア	世田谷区玉川4-4-5 2階	675	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/11/11	9:00～12:00	武蔵村山市	残堀・伊奈平地区会館 集会室	武蔵村山市残堀1-60-3	1023	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/11/11	13:30～16:30	世田谷区	上野毛まちづくりセンター 活動フロア	世田谷区中町2-33-11	671	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/11/11	13:00～16:00	世田谷区	太子堂まちづくりセンター 活動フロア	世田谷区太子堂2-17-1	672	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/11/11	13:00～16:00	世田谷区	二子玉川まちづくりセンター 3階活動フロア	世田谷区玉川4-4-5 2階	676	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/11/11	13:30～16:30	中野区	中野区役所	中野区中野4-11-19	973	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/11/11	13:30～16:30	八王子市	生涯学習センター南大沢分館 第1学習室	八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢公共棟2階	1007	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/11/12	9:30～12:30	西東京市	インギル2F 第1会議室	西東京市南町5-6-18	727	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/11/12	9:00～12:00	練馬区	石神井台敬老館 娯楽室	練馬区石神井台2-18-13	1194	60歳以上の在住者のみ	会場で募集。窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3995-8270
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/11/12	9:15～12:15	練馬区	はつらつセンター大泉 娯楽室	練馬区大泉学園町1-34-20	1195	60歳以上の在住者のみ	会場で募集。窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3867-3180
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/11/12	10:00～13:00	練馬区	街かどアカフェさくら 桜台地域集会所	練馬区桜台1-22-9	1196	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/11/12	13:30～16:30	小平市	大沼公民館 ホール	小平市大沼町7-1-17	581	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/11/12	13:30～16:30	世田谷区	上北沢まちづくりセンター 地下活動フロア	世田谷区上北沢4-32-9	677	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746

開催日程・会場は変更となる場合があります。最新の情報は、各区市町村の広報誌・ホームページ等、スマートフォン普及啓発事業事務局までお問合せください。

電話番号をよくお確かめの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/11/12	13:00～16:00	練馬区	街かどケアカフェいちょう 街かどケアカフェいちょう	練馬区高野台5-24-1	1251	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/11/13	9:00～12:00	世田谷区	上野毛まちづくりセンター 活動フロア	世田谷区中町2-33-11	673	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/11/13	9:00～12:00	世田谷区	用賀まちづくりセンター 3階活動フロアー	世田谷区用賀2-29-22	679	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/11/13	9:30～12:30	北区	赤羽会館 第2集会室	北区赤羽南1丁目13-1	1035	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/11/13	13:30～16:30	中野区	弥生区民活動センター 洋室2	中野区弥生町1-58-14	962	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/11/13	13:30～16:30	中野区	野方区民活動センター 洋室A	中野区野方5-3-1	974	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/11/13	13:30～16:30	北区	赤羽会館 第2集会室	北区赤羽南1丁目13-1	1036	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/11/14	9:30～12:30	目黒区	大岡山西住区センター 101（旧第1会議室）	目黒区平町一丁目15番12号	1131	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/11/14	13:00～16:00	昭島市	昭島市役所 204会議室	昭島市田中町1-17-1	588	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/11/14	13:00～16:00	中央区	浜町敬老館 教養室	中央区日本橋浜町3-37-1	937	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3669-3385
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/11/14	13:30～16:30	目黒区	大岡山西住区センター 101（旧第1会議室）	目黒区平町一丁目15番12号	1132	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/11/15	9:30～12:30	羽村市	羽村市コミュニティセンター 第1研修室	羽村市緑ヶ丘5-2-6	521	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/11/15	9:00～12:00	多摩市	二幸産業・NSP健康福祉プラザ(多摩市総合福祉センター) 704研修室	多摩市南野3-15-1	775	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/11/17	13:30～16:30	八王子市	生涯学習支援センター（クリエイトホール） 第5学習室	八王子市東町5-6 クリエイトホール	1006	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/11/18	9:00～12:00	世田谷区	北沢タウンホール 活動フロアー	世田谷区北沢2-8-18	674	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/11/18	9:00～12:00	世田谷区	二子玉川まちづくりセンター 3階活動フロアー	世田谷区玉川4-4-5 2階	675	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/11/18	9:30～12:30	世田谷区	烏山区民センター 第6会議室	南烏山6-2-19	680	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/11/18	9:00～12:00	武蔵村山市	残堀・伊奈平地区会館 集会室	武蔵村山市残堀1-60-3	1023	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/11/18	9:15～12:15	練馬区	はつらつセンター光が丘 娛樂室	練馬区光が丘2-9-6区民センター3階	1202	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5997-7717
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/11/18	13:30～16:30	世田谷区	上野毛まちづくりセンター 活動フロア	世田谷区中町2-33-11	671	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/11/18	13:00～16:00	世田谷区	太子堂まちづくりセンター 活動フロアー	世田谷区太子堂2-17-1	672	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/11/18	13:00～16:00	世田谷区	二子玉川まちづくりセンター 3階活動フロアー	世田谷区玉川4-4-5 2階	676	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/11/18	14:00～17:00	多摩市	唐木田コミュニティセンター 会議室 3	多摩市鶴牧6-14	776	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/11/18	13:30～16:30	中野区	中野区役所	中野区中野4-11-19	973	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/11/18	13:30～16:30	八王子市	生涯学習センター南大沢分館 第1学習室	八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢公共棟2階	1007	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/11/19	9:30～12:30	世田谷区	寺町区民集会所 第1会議室	北烏山5-1-4	681	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/11/19	9:30～12:30	西東京市	谷戸公民館 学習室	西東京市谷戸町1-17-2	731	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/11/19	9:00～12:00	八王子市	八王子市シルバーふらっと相談室松が谷 会議室	八王子市松が谷11-3-104	1002	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746

開催日程・会場は変更となる場合があります。最新の情報は、各区市町村の広報誌・ホームページ等、スマートフォン普及啓発事業事務局までお問合せください。

電話番号をよくお確かめの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

教室〔４回コース〕	3/4回目	2025/11/19	9:00～12:00	練馬区	石神井台敬老館 娛樂室	練馬区石神井台2-18-13	1194	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3995-8270
教室〔４回コース〕	3/4回目	2025/11/19	9:15～12:15	練馬区	はつらつセンター大泉 娛樂室	練馬区大泉学園町1-34-20	1195	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3867-3180
教室〔４回コース〕	3/4回目	2025/11/19	10:00～13:00	練馬区	街かどアカカフェさくら 桜台地域集会所	練馬区桜台1-22-9	1196	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	3/4回目	2025/11/19	13:30～16:30	小平市	大沼公民館 ホール	小平市大沼町7-1-17	581	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	3/4回目	2025/11/19	13:30～16:30	世田谷区	上北沢まちづくりセンター 地下活動フロア	世田谷区上北沢4-32-9	677	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	3/4回目	2025/11/19	13:00～16:00	練馬区	街かどアカカフェいちよう 街かどアカカフェいちよう	練馬区高野台5-24-1	1251	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	4/4回目	2025/11/20	9:00～12:00	世田谷区	上野毛まちづくりセンター 活動フロア	世田谷区中町2-33-11	673	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	3/4回目	2025/11/20	9:00～12:00	世田谷区	用賀まちづくりセンター 3階活動フロア	世田谷区用賀2-29-22	679	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	3/4回目	2025/11/20	9:30～12:30	北区	赤羽会館 第2集会室	北区赤羽南1丁目13-1	1035	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	4/4回目	2025/11/20	13:30～16:30	中央区	勝どき敬老館 梅の間	中央区勝どき1-5-1	936	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3531-3258
教室〔４回コース〕	3/4回目	2025/11/20	13:30～16:30	中野区	弥生区民活動センター 洋室2	中野区弥生町1-58-14	962	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	3/4回目	2025/11/20	13:30～16:30	中野区	野方区民活動センター 洋室A	中野区野方5-3-1	974	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	1/4回目	2025/11/20	13:30～16:30	八王子市	大横福祉センター 講習室	八王子市大横町11-35	1009	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	3/4回目	2025/11/20	13:30～16:30	北区	赤羽会館 第2集会室	北区赤羽南1丁目13-1	1036	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	2/4回目	2025/11/21	9:30～12:30	目黒区	大岡山西住区センター 101（旧第1会議室）	目黒区平町一丁目15番12号	1131	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	2/4回目	2025/11/21	9:15～12:15	練馬区	はつらつセンター光が丘 集会室	練馬区光が丘2-9-6区民センター3階	1202	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5997-7717
教室〔４回コース〕	2/4回目	2025/11/21	13:30～16:30	目黒区	大岡山西住区センター 101（旧第1会議室）	目黒区平町一丁目15番12号	1132	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	2/4回目	2025/11/22	9:00～12:00	多摩市	二幸産業・NSP健幸福祉プラザ(多摩市総合福祉センター) 704研修室	多摩市南野3-15-1	775	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	4/4回目	2025/11/22	13:30～16:30	大田区	六郷地域力推進センター 多目的室	大田区仲六郷2-44-11	851	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5744-7770
教室〔４回コース〕	2/4回目	2025/11/24	13:30～16:30	多摩市	関戸・一宮コミュニティセンター 第2会議室	多摩市関戸4-19-5 健康センター3階	774	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	4/4回目	2025/11/24	13:30～16:30	八王子市	生涯学習支援センター（クワイエットホール）第5学習室	八王子市東町5-6 クワイエットホール	1006	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	4/4回目	2025/11/25	9:00～12:00	世田谷区	北沢タウンホール 活動フロア	世田谷区北沢2-8-18	674	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	4/4回目	2025/11/25	9:00～12:00	世田谷区	二子玉川まちづくりセンター 3階活動フロア	世田谷区玉川4-4-5 2階	675	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	2/4回目	2025/11/25	9:30～12:30	世田谷区	烏山区民センター 第3会議室	南烏山6-2-19	680	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	4/4回目	2025/11/25	9:00～12:00	武蔵村山市	残堀・伊奈平地区会館 集会室	武蔵村山市残堀1-60-3	1023	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	3/4回目	2025/11/25	9:15～12:15	練馬区	はつらつセンター光が丘 娛樂室	練馬区光が丘2-9-6区民センター3階	1202	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5997-7717
教室〔４回コース〕	4/4回目	2025/11/25	13:00～16:00	世田谷区	二子玉川まちづくりセンター 3階活動フロア	世田谷区玉川4-4-5 2階	676	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	2/4回目	2025/11/25	14:00～17:00	多摩市	唐木田コミュニティセンター 会議室3	多摩市鶴牧6-14	776	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746

開催日程・会場は変更となる場合があります。最新の情報は、各区市町村の広報誌・ホームページ等、スマートフォン普及啓発事業事務局までお問合せください。

電話番号をよくお確かめの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

教室〔４回コース〕	4/4回目	2025/11/25	13:30～16:30	中野区	中野区役所	中野区中野4-11-19	973	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	4/4回目	2025/11/25	13:30～16:30	八王子市	生涯学習センター南大沢分館 第１学習室	八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢公共棟2階	1007	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	4/4回目	2025/11/26	9:30～12:30	西東京市	インギル2F 第1会議室	西東京市南町5-6-18	727	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	1/4回目	2025/11/26	10:00～13:00	青梅市	青梅市福祉センター 第４集会室	青梅市東青梅１－１７７－３	742	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	4/4回目	2025/11/26	9:00～12:00	練馬区	石神井敬老館 娯楽室	練馬区石神井台2-18-13	1194	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3995-8270
教室〔４回コース〕	4/4回目	2025/11/26	9:15～12:15	練馬区	はつらつセンター大泉 娯楽室	練馬区大泉学園町1-34-20	1195	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3867-3180
教室〔４回コース〕	4/4回目	2025/11/26	10:00～13:00	練馬区	街かどアカフェさくら 桜台地域集会所	練馬区桜台1-22-9	1196	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	4/4回目	2025/11/26	13:30～16:30	小平市	大沼公民館 ホール	小平市大沼町7-1-17	581	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	4/4回目	2025/11/26	13:30～16:30	世田谷区	上北沢まちづくりセンター 地下活動フロア	世田谷区上北沢4-32-9	677	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	1/4回目	2025/11/26	14:00～17:00	青梅市	青梅市福祉センター 第４集会室	青梅市東青梅１－１７７－３	743	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	4/4回目	2025/11/26	13:00～16:00	練馬区	街かどアカフェいちょう 街かどアカフェいちょう	練馬区高野台5-24-1	1251	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	4/4回目	2025/11/27	9:00～12:00	世田谷区	用賀まちづくりセンター 3階活動フロア	世田谷区用賀2-29-22	679	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	2/4回目	2025/11/27	9:30～12:30	世田谷区	寺町区民集会所 第１会議室	北烏山5-1-4	681	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	4/4回目	2025/11/27	9:30～12:30	北区	赤羽会館 第2集会室	北区赤羽南１丁目１３－１	1035	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	3/4回目	2025/11/27	9:00～12:00	練馬区	石神井敬老館 大広間	練馬区石神井町7-28-21	1185	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3996-2900
教室〔４回コース〕	4/4回目	2025/11/27	13:30～16:30	中野区	弥生区民活動センター 洋室2	中野区弥生町1-58-14	962	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	4/4回目	2025/11/27	13:30～16:30	中野区	野方区民活動センター 洋室A	中野区野方5-3-1	974	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	2/4回目	2025/11/27	13:30～16:30	八王子市	大横福祉センター 講習室	八王子市大横町11-35	1009	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	4/4回目	2025/11/27	13:30～16:30	北区	赤羽会館 第2集会室	北区赤羽南１丁目１３－１	1036	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	3/4回目	2025/11/28	9:30～12:30	目黒区	大岡山西住区センター 101（旧第1会議室）	目黒区平町一丁目15番12号	1131	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	4/4回目	2025/11/28	9:15～12:15	練馬区	はつらつセンター光が丘 娯楽室	練馬区光が丘2-9-6区民センター3階	1202	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5997-7717
教室〔４回コース〕	2/4回目	2025/11/28	13:00～16:00	中央区	浜町敬老館 教養室	中央区日本橋浜町3-37-1	937	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3669-3385
教室〔４回コース〕	3/4回目	2025/11/28	13:30～16:30	目黒区	大岡山西住区センター 101（旧第1会議室）	目黒区平町一丁目15番12号	1132	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	3/4回目	2025/11/29	9:00～12:00	多摩市	二幸産業・NSP健幸福祉プラザ（多摩市総合福祉センター） 704研修室	多摩市南野3-15-1	775	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	3/4回目	2025/11/29	9:30～12:30	練馬区	大泉北敬老館 娯楽室	練馬区大泉学園町4-21-1	1193	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3925-7105

開催日程・会場は変更となる場合があります。最新の情報は、各区市町村の広報誌・ホームページ等、スマートフォン普及啓発事業事務局までお問合せください。
電話番号をよくお確かめの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。