

スマートフォン教室〔４回コース〕（令和7年10月開催）

更新日:令和7年9月3日

スマートフォンの基本操作からSNSの使い方、情報収集、申請・決済などを全４回で体験いただきます。

① 基本操作（タップ、スワイプ、ピンチ等）のみ

② コミュニケーション(LINE等SNS、チャット、ビデオ通話等)

③ 情報収集（インターネット、ニュース、動画）

④ 申請・決済（EC・キャッシュレス、等）

またスマホをお持ちでない方には試用スマホの無料貸出を行っています。詳しくは表に記載のお問合せ先にご連絡ください。

開催種別		予定日	開催時間	自治体	会場名	住所	開催No.	参加条件	受付方法	お問合せ先
教室〔４回コース〕	2/４回目	2025/10/1	9:00～12:00	世田谷区	奥沢まちづくりセンター 活動フロアー	世田谷区奥沢3-15-7	665	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	1/４回目	2025/10/1	9:00～12:00	世田谷区	等々力まちづくりセンター 活動フロアー	世田谷区等々力3-4-1	668	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	1/４回目	2025/10/1	9:00～12:00	八王子市	八王子市シルバーふらっと相談室松が谷 会議室	八王子市松が谷11-3-104	1002	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	1/４回目	2025/10/1	9:00～12:00	練馬区	練馬区立春日町南地区区民館 会議室 1	練馬区春日町5-20-25	1170	60歳以上の練馬区民	会場で募集。窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3926-4971
教室〔４回コース〕	1/４回目	2025/10/1	10:00～13:00	練馬区	街かどケアカフェさくら 桜台地域集会所	練馬区桜台1-22-9	1172	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	2/４回目	2025/10/1	13:30～16:30	世田谷区	奥沢まちづくりセンター 活動フロアー	世田谷区奥沢3-15-7	666	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	1/４回目	2025/10/1	14:00～17:00	世田谷区	等々力まちづくりセンター 活動フロアー	世田谷区等々力3-4-1	667	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	3/４回目	2025/10/1	13:30～16:30	多摩市	貝取コミュニティセンター 音楽室	多摩市貝取4-5-1	760	60歳以上の都民	会場で募集。窓口もしくは電話にて先着順受付	042-389-4196
教室〔４回コース〕	1/４回目	2025/10/1	13:00～16:00	練馬区	南田中敬老老館 多目的会議室	練馬区南田中5-15-25	1173	60歳以上の在住者のみ	会場で募集。窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3995-5538
教室〔４回コース〕	3/４回目	2025/10/2	9:00～12:00	世田谷区	奥沢まちづくりセンター 活動フロアー	世田谷区奥沢3-15-7	665	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	2/４回目	2025/10/2	9:00～12:00	世田谷区	等々力まちづくりセンター 活動フロアー	世田谷区等々力3-4-1	668	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	3/４回目	2025/10/2	9:30～12:30	西東京市	柳沢公民館 第3会議室	西東京市柳沢1-15-1	719	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	1/４回目	2025/10/2	9:00～12:00	武蔵村山市	中藤地区会館 集会室	武蔵村山市中藤3-19	1022	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	1/４回目	2025/10/2	9:30～12:30	北区	北とびあ 901会議室	北区王子1丁目11-1	1033	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	2/４回目	2025/10/2	13:30～16:30	世田谷区	上祖師谷まちづくりセンター	世田谷区上祖師谷2-7-6	664	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	3/４回目	2025/10/2	13:30～16:30	世田谷区	奥沢まちづくりセンター 活動フロアー	世田谷区奥沢3-15-7	666	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	2/４回目	2025/10/2	14:00～17:00	世田谷区	等々力まちづくりセンター 活動フロアー	世田谷区等々力3-4-1	667	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	1/４回目	2025/10/2	13:30～16:30	中央区	勝どき敬老老館 梅の間	中央区勝どき1-5-1	936	60歳以上の在住者のみ	会場で募集。窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3531-3258
教室〔４回コース〕	1/４回目	2025/10/2	13:30～16:30	北区	北とびあ 901会議室	北区王子1丁目11-1	1034	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	4/４回目	2025/10/3	9:00～12:00	世田谷区	代沢まちづくりセンター 活動フロアー	世田谷区代沢5-1-15	663	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	4/４回目	2025/10/3	9:00～12:00	世田谷区	奥沢まちづくりセンター 活動フロアー	世田谷区奥沢3-15-7	665	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	1/４回目	2025/10/3	9:00～12:00	多摩市	二幸産業・NSP健幸福祉プラザ(多摩市総合福祉センター) 704研修室	多摩市南野3-15-1	767	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	1/４回目	2025/10/3	10:00～12:00	立川市	幸学習館 第1教室	立川市幸町2-1-3	1140	60歳以上の在住者のみ	会場で募集。窓口もしくは電話にて先着順受付	042-534-3076
教室〔４回コース〕	1/４回目	2025/10/3	10:00～13:00	練馬区	街かどケアカフェはるのひ 街かどケアカフェはるのひ	練馬区北町6-35-7	1176	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746

開催日程・会場は変更となる場合があります。最新の情報は、各区市町村の広報誌・ホームページ等、スマートフォン普及啓発事業事務局までお問合せください。
電話番号をよくお確かめの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/3	13:30～16:30	世田谷区	奥沢まちづくりセンター 活動フロアー	世田谷区奥沢3-15-7	666	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/10/3	13:00～16:00	世田谷区	九品仏まちづくりセンター 活動フロアー	世田谷区奥沢7-35-4	670	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/10/3	13:30～16:30	八王子市	生涯学習支援センター（クリエイトホール）第6学習室	八王子市東町5-6 クリエイトホール	1003	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/10/3	13:00～16:00	練馬区	三原台敬老館 集会室	練馬区三原台2-11-29	1177	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3924-8834
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/4	9:30～12:30	練馬区	大泉北敬老館 娯楽室	練馬区大泉学園町4-21-1	1162	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3925-7105
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/10/4	13:00～16:00	練馬区	上石神井敬老館 上石神井南集会所 集会室1	練馬区上石神井1-6-16	1178	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3928-8623
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/10/5	9:30～12:30	調布市	文化会館たづくり 1002学習室	調布市小島町2-33-1	981	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/10/6	9:30～12:30	西東京市	芝久保公民館 第1学習室	西東京市芝久保町5-4-48	726	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/6	9:30～12:30	調布市	文化会館たづくり 1002学習室	調布市小島町2-33-1	981	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/6	13:00～16:00	練馬区	街かどケアカフェかしわ 多目的室	練馬区中村2-25-3	1160	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/7	9:00～12:00	世田谷区	等々力まちづくりセンター 活動フロアー	世田谷区等々力3-4-1	668	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/10/7	9:30～12:30	練馬区	はつらつセンター豊玉 調理室	練馬区豊玉中3-3-12	1171	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5912-6401
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/7	14:00～17:00	世田谷区	等々力まちづくりセンター 活動フロアー	世田谷区等々力3-4-1	667	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/10/7	13:30～16:30	八王子市	生涯学習センター南大沢分館 第1学習室	八王子市南大沢2-27 プレスコ南大沢公共棟2階	1005	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/10/7	13:00～16:00	練馬区	はつらつセンター関 生活健康相談室	練馬区関町北1-7-2	1180	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3928-1987
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/7	13:00～16:00	練馬区	街かどケアカフェあじさい 街かどケアカフェあじさい	練馬区東大泉1－2 8－1	1250	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/8	9:00～12:00	世田谷区	等々力まちづくりセンター 活動フロアー	世田谷区等々力3-4-1	668	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/10/8	9:30～12:30	西東京市	インギビル2F 第1会議室	西東京市南町5-6-18	727	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/10/8	9:30～12:30	墨田区	すみだ生涯学習センター 創作活動室	墨田区東向島2-38-7	1107	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/8	9:00～12:00	練馬区	練馬区立春日町南地区区民館 会議室 1	練馬区春日町5-20-25	1170	60歳以上の練馬区民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3926-4971
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/8	10:00～13:00	練馬区	街かどケアカフェさくら 桜台地域集会所	練馬区桜台1-22-9	1172	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/10/8	9:00～12:00	練馬区	石神井台敬老館 娯楽室	練馬区石神井台2-18-13	1181	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3995-8270
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/10/8	10:00～13:00	練馬区	街かどケアカフェけやき 街かどケアカフェけやき	練馬区南大泉5-26-19	1183	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/8	14:00～17:00	世田谷区	等々力まちづくりセンター 活動フロアー	世田谷区等々力3-4-1	667	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/10/8	13:30～16:30	墨田区	すみだ生涯学習センター 創作活動室	墨田区東向島2-38-7	1108	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/8	13:00～16:00	練馬区	南田中敬老館 多目的会議室	練馬区南田中5－15－25	1173	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3995-5538
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/9	9:00～12:00	武蔵村山市	中藤地区会館 集会室	武蔵村山市中藤3-19	1022	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/9	9:30～12:30	北区	北とびあ 901会議室	北区王子1丁目1 1－1	1033	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746

開催日程・会場は変更となる場合があります。最新の情報は、各区市町村の広報誌・ホームページ等、スマートフォン普及啓発事業事務局までお問合せください。

電話番号をよくお確かめの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/9	13:30～16:30	世田谷区	上祖師谷まちづくりセンター 上祖師谷まちづくりセンター	世田谷区上祖師谷2-7-6	664	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/10/9	13:30～16:30	中野区	中野区役所 607会議室	中野区中野4-11-19	972	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/9	13:30～16:30	北区	北とびあ 901会議室	北区王子1丁目11-1	1034	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/9	13:00～16:00	練馬区	三原台敬老館 集会室	練馬区三原台2-11-29	1177	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3924-8834
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/10	9:00～12:00	多摩市	二幸産業・NSP健康福祉プラザ(多摩市総合福祉センター) 704研修室	多摩市南野3-15-1	767	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/10	10:00～12:00	立川市	幸学習館 第1教室	立川市幸町2-1-3	1140	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	042-534-3076
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/10	10:00～13:00	練馬区	街かどケアカフェはるのひ 街かどケアカフェはるのひ	練馬区北町6-35-7	1176	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/10	13:00～16:00	世田谷区	九品仏まちづくりセンター 活動フロア	世田谷区奥沢7-35-4	670	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/10	13:00～16:00	中央区	浜町敬老館 教養室	中央区日本橋浜町3-37-1	935	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3669-3385
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/10	13:30～16:30	八王子市	生涯学習支援センター（クワイエットホール）第6学習室	八王子市東町5-6 クワイエットホール	1003	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/10/10	13:00～16:00	練馬区	栄町敬老館 娯楽室	練馬区栄町40-7	1184	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3994-3286
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/11	9:30～12:30	練馬区	大泉北敬老館 娯楽室	練馬区大泉学園町4-21-1	1162	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3925-7105
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/10/11	13:30～16:30	大田区	六郷地域力推進センター 多目的室	大田区仲六郷2-44-11	851	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5744-7770
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/11	13:00～16:00	練馬区	上石神井敬老館 上石神井南集会所 集会室1	練馬区上石神井1-6-16	1178	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3928-8623
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/14	9:30～12:30	調布市	文化会館たづくり 1002学習室	調布市小島町2-33-1	981	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/10/14	9:30～12:30	目黒区	菅刈住区センター 204・205（旧：第2、第1会議室）	目黒区青葉台二丁目10番18号	1127	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/14	9:30～12:30	練馬区	はつらつセンター・豊玉 調理室	練馬区豊玉中3-3-12	1171	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5912-6401
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/14	13:30～16:30	八王子市	生涯学習センター南大沢分館 第1学習室	八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢公共棟2階	1005	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/10/14	13:30～16:30	目黒区	菅刈住区センター 204・205（旧：第2、第1会議室）	目黒区青葉台二丁目10番18号	1128	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/14	13:00～16:00	練馬区	はつらつセンター・関 生活健康相談室	練馬区関町北1-7-2	1180	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3928-1987
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/14	13:00～16:00	練馬区	街かどケアカフェあじさい 街かどケアカフェあじさい	練馬区東大泉1-28-1	1250	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/15	9:30～12:30	調布市	文化会館たづくり 1002学習室	調布市小島町2-33-1	981	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/15	9:00～12:00	八王子市	八王子市シルバーふらっと相談室松が谷 会議室	八王子市松が谷11-3-104	1002	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/15	9:30～12:30	墨田区	すみだ生涯学習センター 創作活動室	墨田区東向島2-38-7	1107	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/15	9:00～12:00	練馬区	練馬区立春日町南地区区民館 会議室1	練馬区春日町5-20-25	1170	60歳以上の練馬区民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3926-4971
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/15	10:00～13:00	練馬区	街かどケアカフェさくら 桜台地域集会所	練馬区桜台1-22-9	1172	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/15	9:00～12:00	練馬区	石神井台敬老館 娯楽室	練馬区石神井台2-18-13	1181	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3995-8270
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/15	10:00～13:00	練馬区	街かどケアカフェけやき 街かどケアカフェけやき	練馬区南大泉5-26-19	1183	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746

開催日程・会場は変更となる場合があります。最新の情報は、各区市町村の広報誌・ホームページ等、スマートフォン普及啓発事業事務局までお問合せください。

電話番号をよくお確かめの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/15	13:30～16:30	多摩市	貝取コミュニティセンター 音楽室	多摩市貝取4-5-1	760	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	042-389-4196
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/15	13:30～16:30	墨田区	すみだ生涯学習センター 創作活動室	墨田区東向島2-38-7	1108	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/15	13:00～16:00	練馬区	南田中敬老館 多目的会議室	練馬区南田中5-15-25	1173	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3995-5538
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/15	13:00～16:00	練馬区	三原台敬老館 集会室	練馬区三原台2-11-29	1177	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3924-8834
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/15	13:00～16:00	練馬区	栄町敬老館 娯楽室	練馬区栄町40-7	1184	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3994-3286
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/16	9:30～12:30	西東京市	柳沢公民館 第3会議室	西東京市柳沢1-15-1	719	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/16	9:00～12:00	武蔵村山市	中藤地区会館 集会室	武蔵村山市中藤3-19	1022	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/16	9:30～12:30	北区	北とびあ 901会議室	北区王子1丁目11-1	1033	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/10/16	9:30～12:30	目黒区	鷹番住区センター 101（旧第1会議室）	目黒区鷹番三丁目17番20号	1129	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/16	13:30～16:30	中央区	勝どき敬老館 梅の間	中央区勝どき1-5-1	936	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3531-3258
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/16	13:30～16:30	中野区	中野区役所 607会議室	中野区中野4-11-19	972	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/16	13:30～16:30	北区	北とびあ 901会議室	北区王子1丁目11-1	1034	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/10/16	13:30～16:30	目黒区	鷹番住区センター 101（旧第1会議室）	目黒区鷹番三丁目17番20号	1130	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/17	9:00～12:00	多摩市	二幸産業・NSP健康福祉プラザ(多摩市総合福祉センター) 704研修室	多摩市南野3-15-1	767	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/10/17	9:30～12:30	板橋区	成増アクトホール 第一洋室	板橋区成増三丁目11番3-405号 成増アクトホール5階	1015	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/17	10:00～12:00	立川市	幸学習館 第1教室	立川市幸町2-1-3	1140	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	042-534-3076
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/17	10:00～13:00	練馬区	街かどケアカフェはるのひ 街かどケアカフェはるのひ	練馬区北町6-35-7	1176	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/10/17	9:00～12:00	練馬区	石神井敬老館 大広間	練馬区石神井町7-28-21	1185	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3996-2900
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/17	13:00～16:00	世田谷区	九品仏まちづくりセンター 活動フロア	世田谷区奥沢7-35-4	670	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/17	13:30～16:30	八王子市	生涯学習支援センター（クリエイトホール）第6学習室	八王子市東町5-6 クリエイトホール	1003	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/17	13:00～16:00	練馬区	栄町敬老館 娯楽室	練馬区栄町40-7	1184	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3994-3286
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/18	13:00～16:00	練馬区	上石神井敬老館 上石神井南集会所 集会室1	練馬区上石神井1-6-16	1178	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3928-8623
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/20	9:30～12:30	西東京市	芝久保公民館 第1学習室	西東京市芝久保町5-4-48	726	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/20	13:00～16:00	練馬区	街かどケアカフェかしわ 多目的室	練馬区中村2-25-3	1160	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/21	9:30～12:30	目黒区	菅刈住区センター 204・205（旧：第2、第1会議室）	目黒区青葉台二丁目10番18号	1127	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/21	9:30～12:30	練馬区	はつらつセンター 豊玉 調理室	練馬区豊玉中3-3-12	1171	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5912-6401
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/21	13:30～16:30	八王子市	生涯学習センター南大沢分館 第1学習室	八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢公共棟2階	1005	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/21	13:30～16:30	目黒区	菅刈住区センター 204・205（旧：第2、第1会議室）	目黒区青葉台二丁目10番18号	1128	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746

開催日程・会場は変更となる場合があります。最新の情報は、各区市町村の広報誌・ホームページ等、スマートフォン普及啓発事業事務局までお問合せください。

電話番号をよくお確かめの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/21	13:00～16:00	練馬区	三原台敬老館 集会室	練馬区三原台2-11-29	1177	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3924-8834
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/21	13:00～16:00	練馬区	はつらつセンター関 生活健康相談室	練馬区関町北1-7-2	1180	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3928-1987
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/21	13:00～16:00	練馬区	街かどケアカフェあじさい 街かどケアカフェあじさい	練馬区東大泉1-28-1	1250	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/22	9:30～12:30	西東京市	インギビル2F 第1会議室	西東京市南町5-6-18	727	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/22	9:30～12:30	墨田区	すみだ生涯学習センター 創作活動室	墨田区東向島2-38-7	1107	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/22	9:00～12:00	練馬区	練馬区立春日町南地区区民館 会議室1	練馬区春日町5-20-25	1170	60歳以上の練馬区民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3926-4971
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/22	10:00～13:00	練馬区	街かどケアカフェさくら 桜台地域集会所	練馬区桜台1-22-9	1172	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/22	9:00～12:00	練馬区	石神井台敬老館 娯楽室	練馬区石神井台2-18-13	1181	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3995-8270
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/22	13:30～16:30	墨田区	すみだ生涯学習センター 創作活動室	墨田区東向島2-38-7	1108	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/22	13:00～16:00	練馬区	南田中敬老館 多目的会議室	練馬区南田中5-15-25	1173	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3995-5538
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/22	13:00～16:00	練馬区	栄町敬老館 娯楽室	練馬区栄町40-7	1184	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3994-3286
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/10/22	13:00～16:00	練馬区	西大泉敬老館 娯楽室	練馬区西大泉3-21-16	1190	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3924-9545
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/23	9:00～12:00	武蔵村山市	中藤地区会館 集会室	武蔵村山市中藤3-19	1022	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/23	9:30～12:30	北区	北とびあ 901会議室	北区王子1丁目11-1	1033	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/23	9:30～12:30	目黒区	鷹番住区センター 101（旧第1会議室）	目黒区鷹番三丁目17番20号	1129	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/23	10:00～13:00	練馬区	街かどケアカフェけやき 街かどケアカフェけやき	練馬区南大泉5-26-19	1183	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/23	13:30～16:30	世田谷区	上祖師谷まちづくりセンター 上祖師谷まちづくりセンター	世田谷区上祖師谷2-7-6	664	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/23	13:30～16:30	中野区	中野区役所 607会議室	中野区中野4-11-19	972	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/23	13:30～16:30	北区	北とびあ 901会議室	北区王子1丁目11-1	1034	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/23	13:30～16:30	目黒区	鷹番住区センター 101（旧第1会議室）	目黒区鷹番三丁目17番20号	1130	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/24	9:00～12:00	多摩市	二幸産業・NSP健幸福祉プラザ(多摩市総合福祉センター) 704研修室	多摩市南野3-15-1	767	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/24	9:30～12:30	板橋区	成増アクトホール 第一洋室	板橋区成増三丁目11番3-405号 成増アクトホール5階	1015	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/24	10:00～12:00	立川市	幸学習館 第1教室	立川市幸町2-1-3	1140	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	042-534-3076
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/24	10:00～13:00	練馬区	街かどケアカフェはるのひ 街かどケアカフェはるのひ	練馬区北町6-35-7	1176	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/24	13:00～16:00	世田谷区	九品仏まちづくりセンター 活動フロア	世田谷区奥沢7-35-4	670	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/24	13:00～16:00	中央区	浜町敬老館 教養室	中央区日本橋浜町3-37-1	935	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3669-3385
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/24	13:00～16:00	練馬区	西大泉敬老館 娯楽室	練馬区西大泉3-21-16	1190	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3924-9545
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/25	13:30～16:30	大田区	六郷地域力推進センター 多目的室	大田区仲六郷2-44-11	851	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5744-7770

開催日程・会場は変更となる場合があります。最新の情報は、各区市町村の広報誌・ホームページ等、スマートフォン普及啓発事業事務局までお問合せください。

電話番号をよくお確かめの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/25	13:00～16:00	練馬区	上石神井敬老館 上石神井南集会所 集会室1	練馬区上石神井1-6-16	1178	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3928-8623
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/10/28	9:00～12:00	小平市	津田公民館 ホール	小平市津田町3-11-1	580	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/28	9:30～12:30	目黒区	菅刈住区センター 204・205（旧：第2、第1会議室）	目黒区青葉台二丁目10番18号	1127	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/28	9:30～12:30	練馬区	はつらつセンター豊玉 調理室	練馬区豊玉中3-3-12	1171	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5912-6401
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/10/28	13:30～16:30	世田谷区	上野毛まちづくりセンター 活動フロア	世田谷区中町2-33-11	671	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/10/28	13:00～16:00	世田谷区	太子堂まちづくりセンター 活動フロア	世田谷区太子堂2-17-1	672	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/28	13:30～16:30	八王子市	生涯学習センター南大沢分館 第1学習室	八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢公共棟2階	1005	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/28	13:30～16:30	目黒区	菅刈住区センター 204・205（旧：第2、第1会議室）	目黒区青葉台二丁目10番18号	1128	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/28	13:00～16:00	練馬区	はつらつセンター関 生活健康相談室	練馬区関町北1-7-2	1180	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3928-1987
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/29	9:00～12:00	小平市	津田公民館 ホール	小平市津田町3-11-1	580	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/29	9:30～12:30	墨田区	すみだ生涯学習センター 創作活動室	墨田区東向島2-38-7	1107	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/29	9:00～12:00	練馬区	石神井台敬老館 娛樂室	練馬区石神井台2-18-13	1181	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3995-8270
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/29	10:00～13:00	練馬区	街かどケアカフェけやき 街かどケアカフェけやき	練馬区南大泉5-26-19	1183	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/10/29	13:00～16:00	昭島市	昭島市役所 204会議室	昭島市田中町1-17-1	588	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/29	13:30～16:30	墨田区	すみだ生涯学習センター 創作活動室	墨田区東向島2-38-7	1108	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/29	13:00～16:00	練馬区	西大泉敬老館 娛樂室	練馬区西大泉3-21-16	1190	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3924-9545
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/30	9:00～12:00	小平市	津田公民館 ホール	小平市津田町3-11-1	580	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/10/30	9:00～12:00	世田谷区	上野毛まちづくりセンター 活動フロア	世田谷区中町2-33-11	673	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/30	9:30～12:30	目黒区	鷹番住区センター 101（旧第1会議室）	目黒区鷹番三丁目17番20号	1129	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/30	13:30～16:30	中野区	中野区役所 607会議室	中野区中野4-11-19	972	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/30	13:30～16:30	目黒区	鷹番住区センター 101（旧第1会議室）	目黒区鷹番三丁目17番20号	1130	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/30	13:00～16:00	練馬区	西大泉敬老館 娛樂室	練馬区西大泉3-21-16	1190	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3924-9545
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/31	9:00～12:00	小平市	津田公民館 ホール	小平市津田町3-11-1	580	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/10/31	9:30～12:30	板橋区	成増アクトホール 第一洋室	板橋区成増三丁目11番3-405号 成増アクトホール5階	1015	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/10/31	9:00～12:00	練馬区	石神井敬老館 大広間	練馬区石神井町7-28-21	1185	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3996-2900
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/10/31	13:30～16:30	八王子市	生涯学習支援センター（クリエイトホール）第6学習室	八王子市東町5-6 クリエイトホール	1003	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746

開催日程・会場は変更となる場合があります。最新の情報は、各区市町村の広報誌・ホームページ等、スマートフォン普及啓発事業事務局までお問合せください。
電話番号をよくお確かめの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。