

スマートフォン教室 [4 回コース] (令和7年7月開催)

更新日:令和7年7月24日

スマートフォンの基本操作からSNSの使い方、情報収集、申請・決済などを全 4 回で体験いただきます。

① 基本操作 (タップ、スワイプ、ピンチ等) のみ

③ 情報収集 (インターネット、ニュース、動画

またスマホをお持ちでない方には試用スマホの無料貸出を行っています。詳しくは表に記載のお問合せ先にご連絡ください。

② コミュニケーション(LINE等SNS、チャット、ビデオ通話等)

④ 申請・決済 (EC・キャッシュレス、等)

開催種別		予定日	開催時間	自治体	会場名	住所	開催No.	参加条件	受付方法	お問合せ先
教室 [4 回コース]	1/4 回目	2025/7/1	13:30～16:30	八王子市	生涯学習センター南大沢分館 第 1 学習室	八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢公共棟2階	993	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室 [4 回コース]	1/4 回目	2025/7/1	13:30～16:30	武蔵村山市	緑が丘ふれあいセンター 会議室1・2	武蔵村山市緑が丘1460番地1111号棟1階	1019	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室 [4 回コース]	1/4 回目	2025/7/2	9:00～12:00	八王子市	八王子市シルバーふらっと相談室松が谷 会議室	八王子市松が谷11-3-104	995	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室 [4 回コース]	1/4 回目	2025/7/2	9:30～12:30	北区	滝野川会館 303集会室	北区西ケ原 1 丁目 2 3 - 3	1031	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室 [4 回コース]	1/4 回目	2025/7/2	13:30～16:30	八王子市	生涯学習支援センター（クリエイトホール）第 5 学習室	八王子市東町5-6 クリエイトホール	994	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室 [4 回コース]	1/4 回目	2025/7/2	13:30～16:30	北区	滝野川会館 303集会室	北区西ケ原 1 丁目 2 3 - 3	1032	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室 [4 回コース]	1/4 回目	2025/7/3	13:00～16:00	多摩市	鶴牧・落合・南野コミュニティセンター ホール	多摩市落合6-5	751	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室 [4 回コース]	3/4 回目	2025/7/3	13:30～16:30	中央区	勝どき敬老館 梅の間	中央区勝どき1-5-1	932	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3531-3258
教室 [4 回コース]	1/4 回目	2025/7/4	9:00～12:00	日の出町	日の出町役場 第1・2会議室	日の出町平井2780番地	983	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室 [4 回コース]	1/4 回目	2025/7/4	13:00～16:00	多摩市	東寺方地区市民ホール 第 1 会議室	東京都多摩市東寺方626-7	752	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室 [4 回コース]	1/4 回目	2025/7/5	9:30～12:30	羽村市	羽村市産業福祉センター 電脳会議室	羽村市緑ヶ丘2－11－1	518	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室 [4 回コース]	1/4 回目	2025/7/8	9:30～12:30	目黒区	上目黒住区センター B101（旧：第1会議室）	目黒区祐天寺二丁目6番6号	1123	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室 [4 回コース]	2/4 回目	2025/7/8	13:30～16:30	八王子市	生涯学習センター南大沢分館 第 1 学習室	八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢公共棟2階	993	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室 [4 回コース]	1/4 回目	2025/7/8	13:30～16:30	目黒区	上目黒住区センター B101（旧：第1会議室）	目黒区祐天寺二丁目6番6号	1124	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室 [4 回コース]	2/4 回目	2025/7/9	9:30～12:30	北区	滝野川会館 303集会室	北区西ケ原 1 丁目 2 3 - 3	1031	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室 [4 回コース]	2/4 回目	2025/7/9	13:30～16:30	八王子市	生涯学習支援センター（クリエイトホール）第 5 学習室	八王子市東町5-6 クリエイトホール	994	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室 [4 回コース]	2/4 回目	2025/7/9	13:30～16:30	北区	滝野川会館 303集会室	北区西ケ原 1 丁目 2 3 - 3	1032	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室 [4 回コース]	3/4 回目	2025/7/10	9:30～12:30	福生市	福祉センター 理学療法室	福生市南田園二丁目13番地 1	413	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	042-551-1751
教室 [4 回コース]	3/4 回目	2025/7/10	10:00～12:00	荒川区	石浜ふれあい館 洋室	荒川区南千住3-28-2	540	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室 [4 回コース]	2/4 回目	2025/7/10	13:00～16:00	多摩市	鶴牧・落合・南野コミュニティセンター ホール	多摩市落合6-5	751	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室 [4 回コース]	2/4 回目	2025/7/10	13:30～16:30	武蔵村山市	緑が丘ふれあいセンター 会議室1・2	武蔵村山市緑が丘1460番地1111号棟1階	1019	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746

開催日程・会場は変更となる場合があります。最新の情報は、各区市町村の広報誌・ホームページ等、スマートフォン普及啓発事業事務局までお問合せください。

電話番号をよくお確かめの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

教室〔４回コース〕	2/4回目	2025/7/11	9:00～12:00	日の出町	日の出町役場 第1・2会議室	日の出町平井2780番地	983	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	1/4回目	2025/7/11	9:30～12:30	目黒区	自由が丘住区センター 201（旧：第1会議室）	目黒区自由が丘一丁目24番12号	1125	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	2/4回目	2025/7/11	13:00～16:00	多摩市	東寺方地区市民ホール 第1会議室	東京都多摩市東寺方626-7	752	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	1/4回目	2025/7/11	13:00～16:00	中央区	浜町敬老館 教養室	中央区日本橋浜町3-37-1	933	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3669-3385
教室〔４回コース〕	1/4回目	2025/7/11	13:30～16:30	目黒区	自由が丘住区センター 201（旧：第1会議室）	目黒区自由が丘一丁目24番12号	1126	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	3/4回目	2025/7/11	13:00～16:00	練馬区	小竹図書館 会議室	練馬区小竹町2-43-1	1249	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5995-1121
教室〔４回コース〕	3/4回目	2025/7/14	13:30～16:30	武蔵村山市	緑が丘ふれあいセンター 会議室1・2	武蔵村山市緑が丘1460番地1111号棟1階	1019	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	2/4回目	2025/7/15	9:30～12:30	目黒区	上目黒住区センター B101（旧：第1会議室）	目黒区祐天寺二丁目6番6号	1123	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	3/4回目	2025/7/15	13:30～16:30	八王子市	生涯学習センター南大沢分館 第1学習室	八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢公共棟2階	993	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	2/4回目	2025/7/15	13:30～16:30	目黒区	上目黒住区センター B101（旧：第1会議室）	目黒区祐天寺二丁目6番6号	1124	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	2/4回目	2025/7/16	9:00～12:00	八王子市	八王子市シルバーふらっと相談室松が谷 会議室	八王子市松が谷11-3-104	995	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	3/4回目	2025/7/16	9:30～12:30	北区	滝野川会館 303集会室	北区西ヶ原1丁目23-3	1031	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	1/4回目	2025/7/16	13:00～16:00	多摩市	二幸産業・NSP健康福祉プラザ(多摩市総合福祉センター) 704研修室	多摩市南野3-15-1	755	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	3/4回目	2025/7/16	13:30～16:30	八王子市	生涯学習支援センター（クリエイトホール）第5学習室	八王子市東町5-6 クリエイトホール	994	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	3/4回目	2025/7/16	13:30～16:30	北区	滝野川会館 303集会室	北区西ヶ原1丁目23-3	1032	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	3/4回目	2025/7/17	9:00～12:00	日の出町	日の出町役場 第1・2会議室	日の出町平井2780番地	983	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	3/4回目	2025/7/17	13:00～16:00	多摩市	鶴牧・落合・南野コミュニティセンター 会議室1	多摩市落合6-5	751	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	4/4回目	2025/7/17	13:30～16:30	中央区	勝どき敬老館 梅の間	中央区勝どき1-5-1	932	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3531-3258
教室〔４回コース〕	2/4回目	2025/7/18	9:30～12:30	目黒区	自由が丘住区センター 201（旧：第1会議室）	目黒区自由が丘一丁目24番12号	1125	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	2/4回目	2025/7/18	13:00～16:00	多摩市	二幸産業・NSP健康福祉プラザ(多摩市総合福祉センター) 704研修室	多摩市南野3-15-1	755	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	1/4回目	2025/7/18	13:30～16:30	中野区	中野区役所 607会議室	中野区中野4-11-19	958	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	2/4回目	2025/7/18	13:30～16:30	目黒区	自由が丘住区センター 201（旧：第1会議室）	目黒区自由が丘一丁目24番12号	1126	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	4/4回目	2025/7/18	13:00～16:00	練馬区	小竹図書館 会議室	練馬区小竹町2-43-1	1249	60歳以上の都民	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-5995-1121
教室〔４回コース〕	2/4回目	2025/7/19	9:30～12:30	羽村市	羽村市産業福祉センター 脳学会議室	羽村市緑ヶ丘2-11-1	518	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	1/4回目	2025/7/19	13:30～16:30	中野区	南中野区民活動センター 洋室1号	中野区弥生町5-5-2	961	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746

開催日程・会場は変更となる場合があります。最新の情報は、各区市町村の広報誌・ホームページ等、スマートフォン普及啓発事業事務局までお問合せください。
電話番号をよくお確かめの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/7/20	13:30～16:30	中野区	大和田区民活動センター 洋室1	中野区大和町2-44-6	971	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/7/22	9:30～12:30	目黒区	上目黒住区センター B101（旧：第1会議室）	目黒区祐天寺二丁目6番6号	1123	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/7/22	13:30～16:30	八王子市	生涯学習センター南大沢分館 第1学習室	八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢公共棟2階	993	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/7/22	13:30～16:30	目黒区	上目黒住区センター B101（旧：第1会議室）	目黒区祐天寺二丁目6番6号	1124	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/7/23	9:30～12:30	北区	滝野川会館 303集会室	北区西ヶ原1丁目23-3	1031	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/7/23	13:00～16:00	多摩市	二幸産業・NSP健幸福祉プラザ（多摩市総合福祉センター） 704研修室	多摩市南野3-15-1	755	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/7/23	13:30～16:30	八王子市	生涯学習支援センター（クワイエットホール）第5学習室	八王子市東町5-6 クワイエットホール	994	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/7/23	13:30～16:30	北区	滝野川会館 303集会室	北区西ヶ原1丁目23-3	1032	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/7/24	9:30～12:30	福生市	福祉センター 理学療法室	福生市南田園二丁目13番地1	413	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	042-551-1751
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/7/24	10:00～12:00	荒川区	石浜ふれあい館 洋室	荒川区南千住3-28-2	540	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/7/24	9:00～12:00	日の出町	日の出町役場 第1・2会議室	日の出町平井2780番地	983	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/7/24	13:00～16:00	多摩市	鶴牧・落合・南野コミュニティセンター 会議室1	多摩市落合6-5	751	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/7/24	13:30～16:30	中野区	上鷲宮区民活動センター 洋室3,4号	中野区上鷲宮3-7-6	976	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/7/25	9:30～12:30	目黒区	自由が丘住区センター 201（旧：第1会議室）	目黒区自由が丘一丁目24番12号	1125	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/7/25	13:00～16:00	多摩市	二幸産業・NSP健幸福祉プラザ（多摩市総合福祉センター） 704研修室	多摩市南野3-15-1	755	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/7/25	13:00～16:00	中央区	浜町敬老館 教養室	中央区日本橋浜町3-37-1	933	60歳以上の在住者のみ	会場で募集、窓口もしくは電話にて先着順受付	03-3669-3385
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/7/25	13:30～16:30	中野区	中野区役所 607会議室	中野区中野4-11-19	958	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/7/25	13:30～16:30	目黒区	自由が丘住区センター 201（旧：第1会議室）	目黒区自由が丘一丁目24番12号	1126	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/7/26	13:30～16:30	中野区	南中野区民活動センター 洋室1号	中野区弥生町5-5-2	961	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	2/4回目	2025/7/27	13:30～16:30	中野区	大和田区民活動センター 洋室1	中野区大和町2-44-6	971	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/7/28	13:30～16:30	武蔵村山市	緑が丘ふれあいセンター 会議室1・2	武蔵村山市緑が丘1460番地1111号棟1階	1019	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/7/29	9:30～12:30	目黒区	上目黒住区センター B101（旧：第1会議室）	目黒区祐天寺二丁目6番6号	1123	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	4/4回目	2025/7/29	13:30～16:30	目黒区	上目黒住区センター B101（旧：第1会議室）	目黒区祐天寺二丁目6番6号	1124	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	1/4回目	2025/7/30	9:00～12:00	世田谷区	経堂まちづくりセンター 活動フロアー	世田谷区宮坂1-44-29	644	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔4回コース〕	3/4回目	2025/7/30	9:00～12:00	八王子市	八王子市シルバーふらっと相談室松が谷 会議室	八王子市松が谷11-3-104	995	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746

開催日程・会場は変更となる場合があります。最新の情報は、各区市町村の広報誌・ホームページ等、スマートフォン普及啓発事業事務局までお問合せください。
電話番号をよくお確かめの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

教室〔４回コース〕	1/４回目	2025/7/30	13:00～16:00	世田谷区	経堂まちづくりセンター 活動フロア	世田谷区宮坂1-44-29	645	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746
教室〔４回コース〕	2/４回目	2025/7/31	13:30～16:30	中野区	上鷺宮区民活動センター 洋室3,4号	中野区上鷺宮3-7-6	976	60歳以上の都民	スマートフォン普及啓発事業事務局へお問合せください。	03-6374-7746

開催日程・会場は変更となる場合があります。最新の情報は、各区市町村の広報誌・ホームページ等、スマートフォン普及啓発事業事務局までお問合せください。
電話番号をよくお確かめの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。