

# 第4回 東京こどもDX2025 つながる子育て推進会議

2025年12月16日（火）豊崎 由里絵



# 豊崎由里絵

フリーアナウンサー  
一般社団法人 シェア実家 代表理事  
2019年・2021年に出産し2児の母

## 自己紹介

2013年 株式会社毎日放送入社 アナウンサー室配属

2019年 産休を経て長男出産

3か月で産後復帰するも半年後に退社  
以後フリーアナウンサーとして活動

2021年 次男出産

2022年 夫の転勤で東京へ

2024年 世田谷区ネイバースクール スタートアップコース受講  
最終ピッチで「シェア実家」が優秀賞（グランプリ）受賞  
非営利型的一般社団法人「シェア実家」創業

2025年 世田谷区桜新町で「シェア実家」オープン

# 子どもが生まれたら申請するもの



出生届



健康保険の加入



児童手当



乳幼児医療証



出産育児一時金

その他にも…マイナンバーカード申請、0・1・8サポート申請、人によっては勤務先の出産手当、  
育児休業給付金、未熟児養育医療給付金、高額療養費の助成など

**出生時の申請手続の負担が減ることに大きな期待**

# 初めての予防接種

生後2か月の子どもとのおでかけ準備はこんなに大変…

【私の場合】

- 最初の予防接種に必要な予診票5枚のうち1枚を忘れてしまい、家まで取りに帰ることに
- 特に暑い日、寒い日、雨の日の出かけは過酷



母子保健オンラインサービス(PMH)により、マイナンバーカード1枚で接種が可能になることを期待！

# 私の保活について

ライフスタイルに合わせ大阪で3回、東京でも2回経験

## 仕組みを理解するまで

- ・紙の冊子を熟読
- ・窓口で質問
- ・園に電話
- ・見学予約

## そして実行

- ・園を見学
- ・第10希望までの記入
- ・各種書類の準備
- ・認可と認可外を同時並行

## さらに情報戦

- ・利用者目線での情報
- ・待機児童用のベビーシッターステーション制度
- ・ファミサポへの登録

保活ワンストップにより事前相談・情報収集・見学予約・申請・結果受領まで  
オンラインで行えたら親の時間と負担は大幅に削減できるように！



## まとめ

DXで情報と機会の格差をゼロに  
時間を節約しゆとりのある子育てを

- DX化で、パートナー同士同じ情報を手に入れられるように
- ママパパたちの情報交換で得られるような口コミ情報もぜひ取り入れてほしい
- できれば自治体間で書式も揃えてほしい
- ストレスを減らし、これまでよりゆとりのある子育てを

フリーアナウンサー  
一般社団法人 シェア実家 代表理事  
豊崎由里絵