

# 三宅村役場\_福祉健康課 プログラム ガイドブック

# はじめに

## 本ガイドブックの目的

このガイドブックでは、スマホ体験会を通して基本操作に関するお悩みから、LINEなどアプリの活用方法まで支援します。島内は携帯ショップも無く相談できる場がありません。スマホ体験会を実施し高齢者のニーズに応じた課題解決を目的としています。初心者だけでなく、中級クラスも実施しますので、操作が複雑になる箇所は、ガイドブックにメモをとることをおすすめしています。

## 実施内容

スマホの基本操作からLINEアプリや健康アプリを実際に登録から使用体験していただきます。

## 目指すゴール

島内のオンラインコミュニケーションの活動を広げることが目的。

- 場所や時間に縛られず、スマホを活用したコミュニティに参加できることで団体活動を活性化。
- 災害など緊急時の連絡手段としてLINEや災害アプリを活用することで、スムーズな情報伝達を目指します。

## もくじ

### 第1章 [スマホ基本操作編]

スマホ基本操作について

### 第2章 [LINEアプリ編]

新規登録の事前準備と活用方法

### 第3章 [健康アプリ編]

新規登録と活用方法

### 第4章 [防災・行政・おすすめアプリ編]

三宅村役場ホームページ活用方法

### 第5章 [スマートフォンを安心安全に使用編]

迷惑メール・詐欺メール対策方法

### 第6章 [スマホ故障・修理対応編]

各キャリア別の問合せ先など

巻末 - 用語集 -

# [初級クラス]

## 第1章 [スマホ体験会運用準備]

Wi-Fi 接続の仕方

## [スマホ基本操作編]

スマホ基本操作について

- ・電源を入れる・画面の操作
- ・カメラの操作・写真や動画の確認
- ・文字入力の方法
- ・インターネット・音声検索
- ・QRコードの検索方法

# [中級クラス]

## 第2章 [LINEアプリ編]

新規登録の事前準備と活用方法

## 第3章 [健康アプリ編]

新規登録と活用方法

## 第4章 [防災・行政・おすすめアプリ編]

三宅村役場ホームページ活用方法

## 第5章 [スマートフォンを安心安全に使用編]

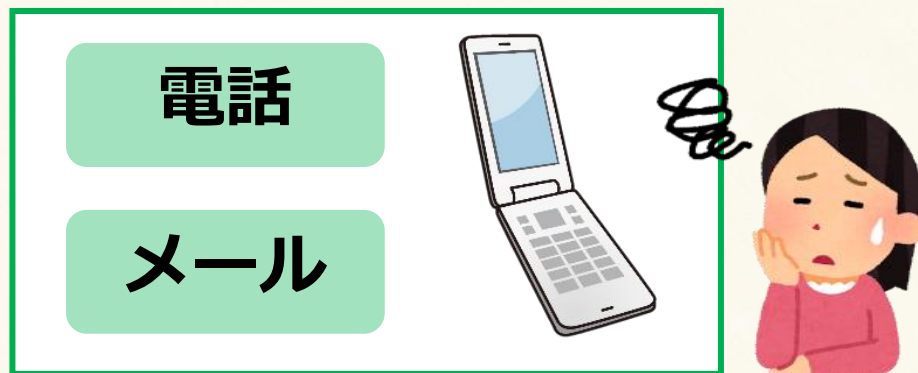
迷惑メール・詐欺メール対策方法

## 第6章 [スマホ故障・修理対応編]

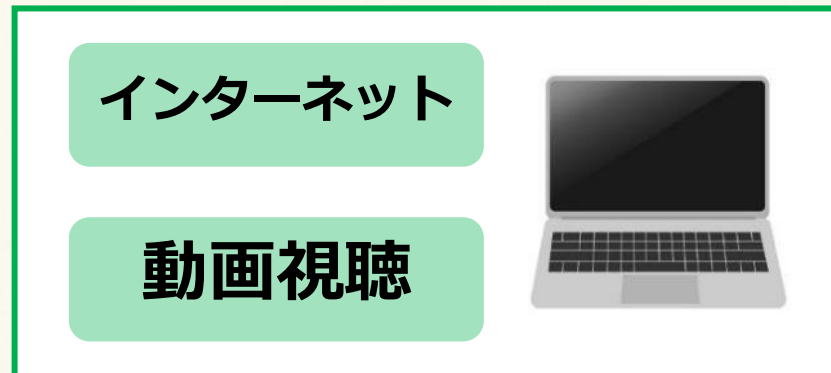
各キャリア別の問合せ先など

# スマートフォンについて

折り畳み携帯でやっていたことは？



パソコンでやっていることは？



もう少し画面が大きかったら...

便利だけど重くて持ち歩けない...

## スマートフォン1台で全部できます！！



Smart (賢い) + phone (電話) = スマートフォン

スリムで  
扱いやすい

大画面で  
見やすい

直感的な  
らくらく操作

色んなアプリで  
便利・快適

# [スマホ体験会運用準備]

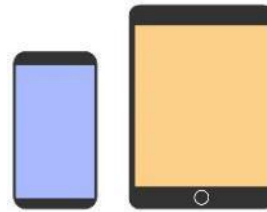
## 体験会開催までの事前準備と流れ

### 必要なもの ★はあると良いもの



#### インターネット環境

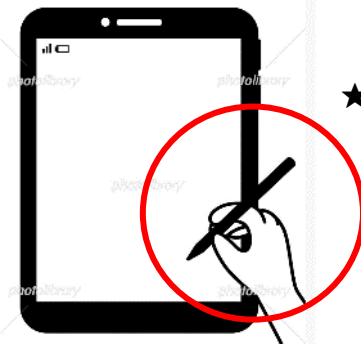
会場の設備として  
インターネット環境がない場合  
はポケットWi-Fiなどを利用



スマートフォン/タブレット



「スマートフォン  
体験会」  
ガイドブック



#### ★「タッチペン」

高齢者のスマホ画面や文字入力  
がより快適に操作できます。



#### ★「ネームストラップ」

初級・中級クラス分けの際に  
講師が視認しやすいよう参加者  
の首にかけていただきます。

## 1) Wi-Fi 接続の仕方

※下記の接続方法は一例です。画面のアイコンや配置は機種により異なります。

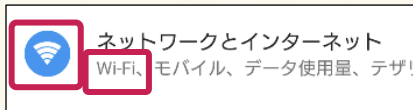
### Wi-Fi 接続の手順

①



「設定」マークをタップ（軽く画面に触れる）します。

②



マークまたは「Wi-Fi」と表示されているところをタップします。

③



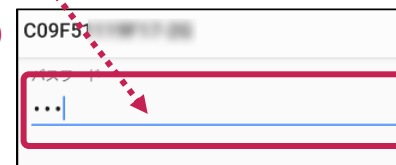
「Wi-Fi」のスイッチをタップしてオンにします。

④



使用するWi-Fiのコード番号を選んでタップします。

⑤



パスワード入力画面が表示されますので、Wi-Fiの暗号キー（パスワード）を入力します。

SSID 5GHz :  
C09F51XXXXXXXXXX  
暗号キー（パスワード）:  
abcXXXX000XXX000X

Wi-Fiの本体（シール）に左記のような番号が記されています

### 開催までの流れ

#### ステップ①

#### 事前準備をしましょう

開催形式、会場や開催日を決めます。会場が確定したら、インターネット環境安定のためWiFiやスマホ（予備）などを準備します。

#### ステップ②

#### 体験会の開催を告知しましょう

案内チラシや集会所などを活用して参加者募集の告知をしましょう。

#### ステップ③

#### 当日のスケジュールを立てましょう

当日の体験会プログラムを時間割にして作成します。

#### ステップ④

#### 体験会を開催しましょう

開始前に出欠確認、各種機材の確認を行います。不慣れな方が多いので、急がず、サポートしながら体験会運営していきましょう。

## 2) Wi-Fi 接続の仕方

竹芝棧橋ロビー、三宅島空港ターミナル、阿古漁港など  
Wi-Fiスポット・SSIDをご確認の上、ご利用ください。



### Wi-Fi 接続の手順

- ・無料でご利用いただけます。・メールアドレスもしくはSNSアカウントをご登録いただく必要があります。
- ・時間や回数の制限なく、ご利用いただけます。・利用規約にご同意いただいた方のみ、ご利用いただけます。
- ・一度ご登録いただくと、2週間再登録なしでご利用いただけます。

- 

「設定」をタップします。
- 

「Wi-Fi」をタップしONにします。
- 

ネットワーク一覧から **FREE\_WiFi\_and\_TOKYO** を選択します。
- 

Webブラウザを起動しWebサイトを開きます。  
※勝手に起動されることが多いのでそのまま待機していると表示されます。※
- 

「TOKYO FREE Wi-Fi」サイトが表示されます。
- 

「利用規約」と「Wi-Fiのセキュリティについて」に同意の上、**メールアドレスを入力し、【仮登録】**をタップします。
- 

登録したメールアドレスに、本登録用のURLを記載したメールをお送りします。
- 

メールに記載のURLをタップすると、本登録が完了します。  
  
※ 10分以内に本登録を行ってください。10分以上経過すると、本登録用URLが無効になります。

# [スマートフォン基本操作]

お持ちのスマートフォンでやってみましょう！



※お持ちのスマートフォンによって、本体のつくり（ボタンの位置など）や画面の表示が違う場合があります。予めご了承ください。本テキストはAndroidスマートフォンを例に紹介しています。

**iPhone・らくらくホン・簡単スマホ等**については表示画面が異なる場合がある為、不明点はスタッフにお声がけください。

※いろいろなマークが並ぶ

「待ち受け」（ホーム画面）が表示されます

「ホーム画面」はスマートフォンの出発点ともいえる画面です。

ここから、電話やメールなど様々な機能を利用できます。



# [スマートフォン基本操作] (Android・iPhone)


## 1. 電源を入れる ⇔ 2. 電源を切る

### 1. 電源を入れる

### 2. 電源を切る

アンドロイド(らくらくフォン・簡単スマホなど)の場合



②を長押しをし、鍵マーク[]をタップしたらロック解除完了。

※機種によっては①長押しの場合があります。



②を長押しをし、[電源]をタップし[電源を切る]をタップ。

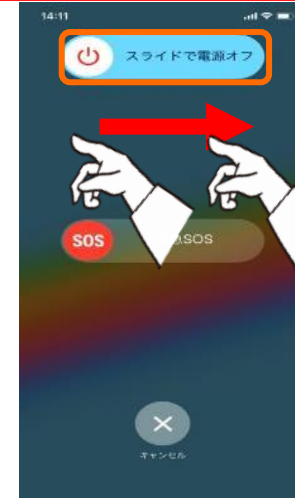
※機種によっては①長押しの場合があります。

iPhoneの場合



②を長押しをし、下から上へスワイプしロックを解除。

※iPhone第〇世代によって異なります。



②を長押しをし、左から右へスワイプし電源を切る。



# [スマートフォン基本操作]

## 3. 画面の操作

### スライド



画面に指を触れたまま、目的の方向に動かします。

### ピンチ



画面に2本の指で触れたまま、指の間隔を広げたり、狭くしたりします。

### タップ



画面に指を触れ、すぐに離します。画面を軽く叩くように押すのがコツです。

### ロングタップ



同じ場所を長く押し続けます。細かい機能を表示させたいときに使います。

# [スマートフォン基本操作] (Android)

## 4. カメラの操作



ホーム画面の  
**[カメラ]**をタップ。

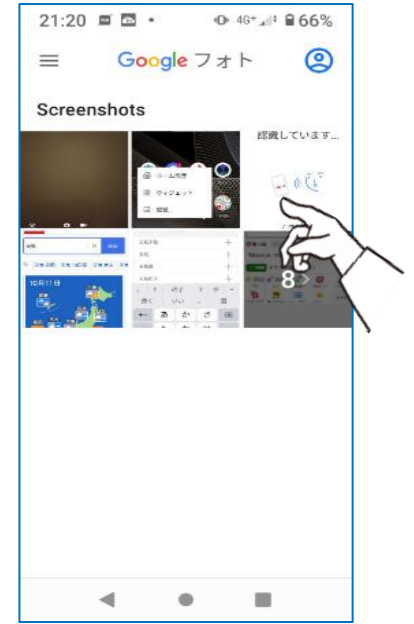


1. ライト点灯・消灯
2. ビデオ(動画)切替
3. シャッターボタン
4. イン・アウトカメラ

## 5. 写真や動画の確認



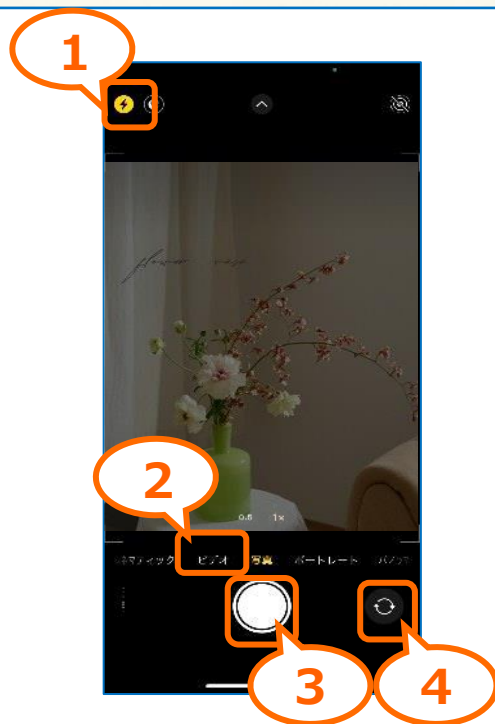
ホーム画面の  
**[フォト]**をタップ。



保存された写真や  
動画が表示される  
ので、見たい写真  
をタップ。

## 4. カメラの操作

## 5. 写真や動画の確認



ホーム画面の  
**[カメラ]**をタップ。

1. ライト点灯・消灯
2. ビデオ(動画)切替
3. シャッターボタン
4. イン・アウトカメラ



ホーム画面の  
**[写真]**をタップ。

保存された写真や  
動画が表示される  
ので、見たい写真  
をタップ。

## [スマートフォン基本操作]

## 6. 文字入力方法

## フリック入力



文字を長押しした後に、指を上下左右へスライドさせると入力できます。

## ケータイ入力



文字を複数回押す入力方法「う」を入力する場合、「あ」を3回タップ。

## 音声入力



「マイクボタン」を押してスマートフォンに話しかけます。

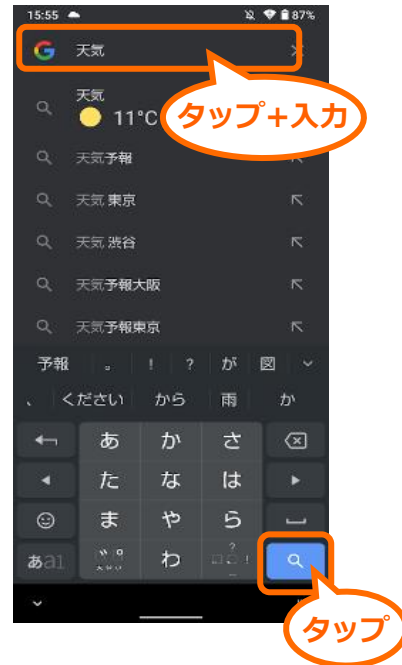
# [スマートフォン基本操作] (Android)

## 7. インターネット検索

## 8. 音声検索方法



ホーム画面の[G]の空欄をタップ。



検索文字を入力し🔍をタップ。



ホーム画面の[🗣️]をタップ。



「今日の天気」などと話しかけます。

# 第1章

## [スマートフォン基本操作]

## (iPhone)

### 7. インターネット検索

### 8. 音声検索方法



ホーム画面の  
[📍]をタップ。



検索文字を入力し  
[開く]をタップ。



ホーム画面の  
[📍]をタップ。



①タップをし、  
②をタップ。  
話しかけます。

# [スマートフォン基本操作] (Android)

## 9. QRコードの検索方法



ホーム画面の**[カメラ]**マークをタップ。



QRコードを読み込むとURLが出てきます。  
**URLをタップ。**



検索結果が表示されます。



## 9. QRコードの検索方法



ホーム画面の右上のバーの  
ところから  
上から下へスワイプ。



QRコードをタップ。



読み取りができれば  
自動で検索結果が  
表示されます。

# [LINEアプリ]

## 1. LINEアプリをインストールする



Android



iPhone



お手持ちのスマートフォンのブラウザからLINE公式サイトへアクセスし、**[ダウンロード]**をタップ。



Google Play ストアのLINEアプリをインストールするページに移ったら、**[インストール]**をタップ。



「Google Play ストア」上で、**[開く]**と表示されればインストール完了。

# [LINEアプリ]

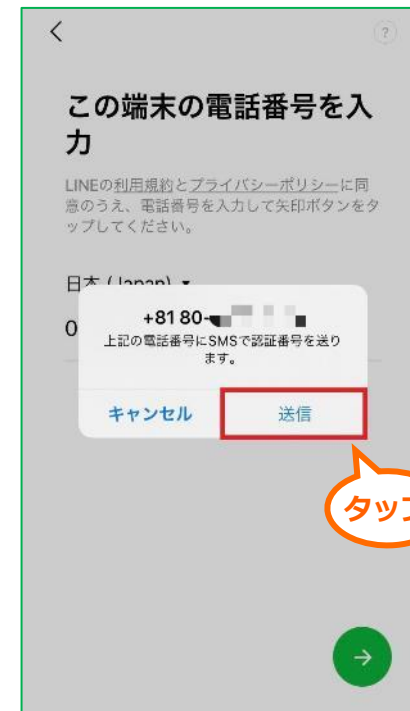
## 2. 新規登録をする



LINEを起動し、  
[新規登録]をタップ。



[利用規約]、[プライバシーポリシー]を確認後、電話番号を入力し[→]をタップ。



SMSに認証番号を送ってください。

# [LINEアプリ]

## 2. 新規登録をする



届いた**SMS**に記載されている**認証番号**を入力。



**[アカウントを新規作成]**を**タップ**。



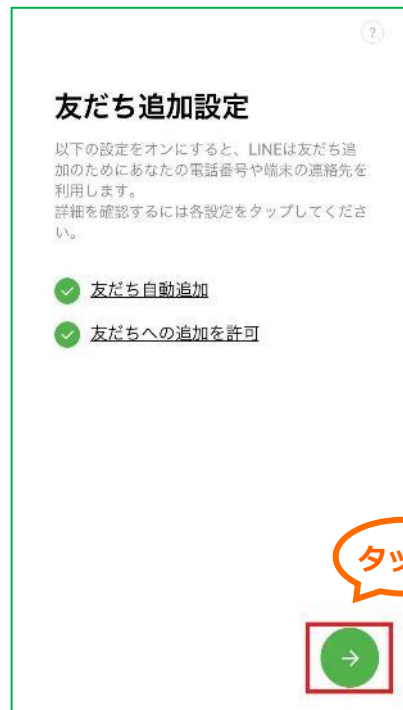
**名前・プロフィール画像**を設定し**[→]**を**タップ**。

## [LINEアプリ]

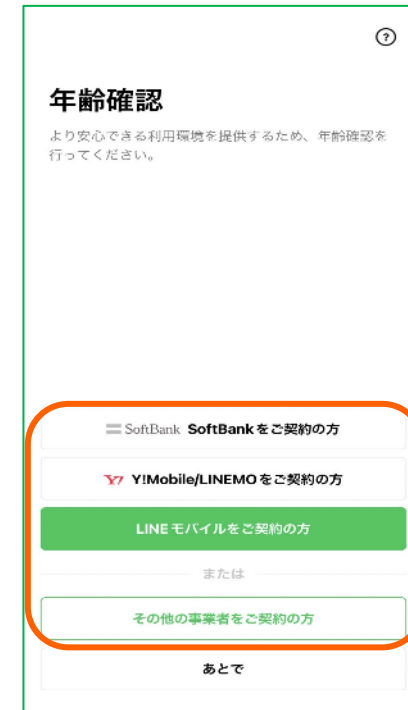
## 2. 新規登録をする



パスワードを登録後  
[→]をタップ。



友だち追加設定（ア  
ドレス帳の利用）を  
確認し[→]をタップ。



年齢確認画面で  
認証をします。

# [LINEアプリ (docomoの場合)]

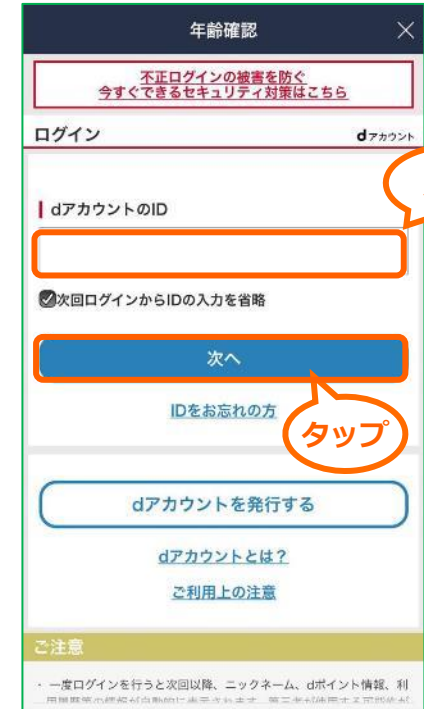
## 2. 新規登録をする (年齢確認)



[その他事業者をご契約の方]をタップ。



[NTT docomoをご契約の方]をタップ。



dアカウントでログインし、認証を行ってください。

# [LINEアプリ (auの場合)]

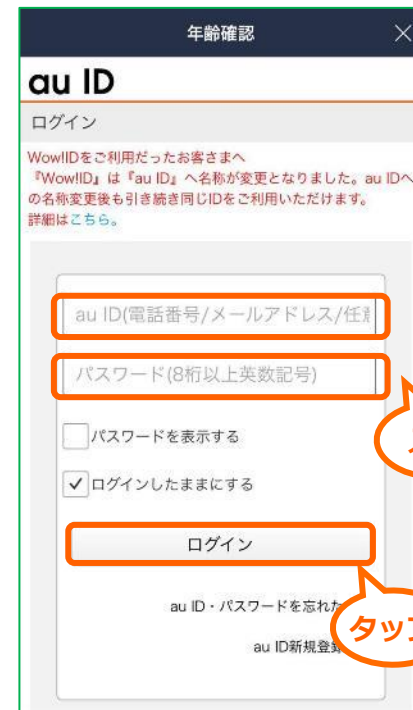
## 2. 新規登録をする (年齢確認)



[その他事業者をご契約の方]をタップ。



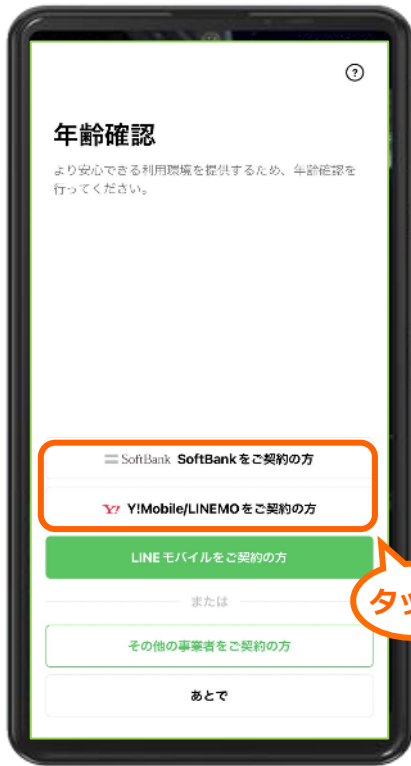
[auをご契約の方]をタップ。



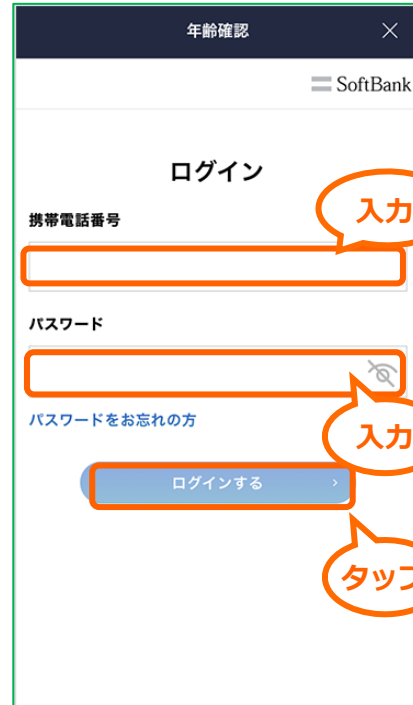
au IDとパスワードを入力してログインし、認証を行ってください。

# [LINEアプリ (SoftBank Y'mobileの場合)]

## 2. 新規登録をする (年齢確認)



[SoftBank/  
Y!mobileをご契約  
の方]をタップ。



携帯電話番号とパス  
ワードを入力し「ロ  
グイン」をタップ。



注意事項をご確認のうえ、  
「注意事項を確認しまし  
た」にチェックし「同意  
する」をタップ。



# [LINEアプリ (Rakuten Mobileの場合)]

## 2. 新規登録をする (年齢確認)



年齢確認  
より安心できる利用環境を提供するため、年齢確認を行ってください。

SoftBank SoftBankをご契約の方

Y!Mobile/LINEMOをご契約の方

LINEモバイルをご契約の方

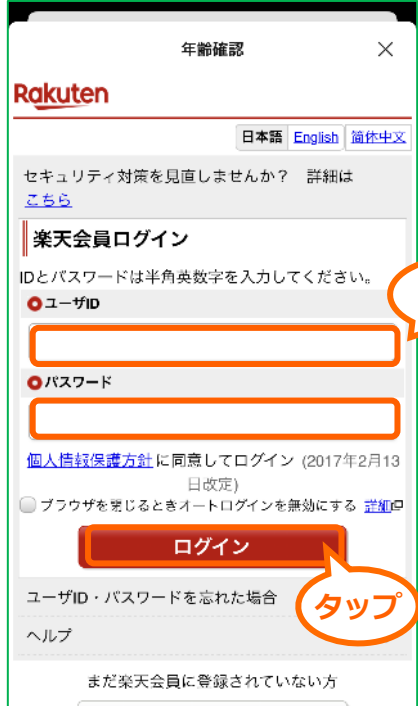
または

**その他の事業者をご契約の方**

あとで

タップ

[その他事業者をご契約の方]をタップ。



年齢確認

Rakuten

日本語 English 简体中文

セキュリティ対策を見直しませんか? 詳細は [こちら](#)

楽天会員ログイン

IDとパスワードは半角英数字を入力してください。

●ユーザーID

●パスワード

個人情報保護方針に同意してログイン (2017年2月13日改定)

ブラウザを閉じるときのオートログインを無効にする [詳細](#)

**ログイン**

ユーザーID・パスワードを忘れた場合 **タップ**

ヘルプ

まだ楽天会員に登録されていない方

入力

タップ

ユーザーIDとパスワードを入力してログインします。



Rakuten Mobile

楽天モバイル認証

提供元: LINE

提供情報: 年齢確認のための生年月日情報

LINEへ情報を提供します。楽天モバイル認証の注意事項に同意の上、「情報を提供する」ボタンをクリックください。

楽天モバイル認証の注意事項に同意しました

**情報を提供する**

キャンセル

タップ

注意事項に同意して「情報を提供する」をタップ。

# [LINEアプリ]

## 3. 新規登録を完了



サービス向上のための  
情報利用に関するお願い  
画面を確認する。



位置情報へのアクセスを  
許可するかを選択する。



LINEをお使いいただけ  
るようになります。

# [LINEアプリ]

## 4. 友だち追加 (QRコードの読み込みをする)



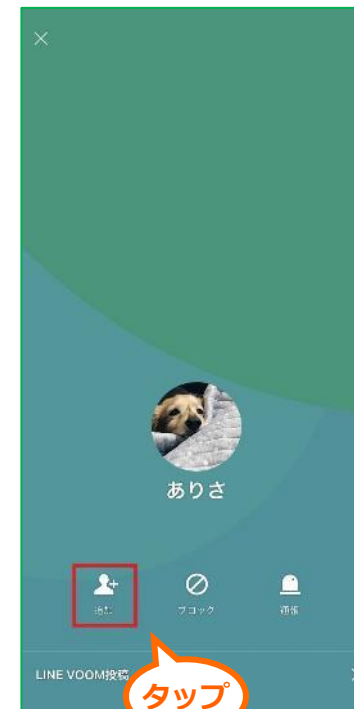
[ホーム]>  
[友だち追加]を  
タップ。



[QRコード]を  
タップします。



追加したい友だち  
の[マイQRコード]  
を読み込んでくだ  
さい。



[追加]をタップす  
ると友だちになる  
ことができます。

# [LINEアプリ]

## 4. 友だち追加 (QRコードの読み込みをしてもらう)



[ホーム]>[友だち追加]をタップ。



[QRコードリーダー]を開いたら、  
[マイQRコード]をタップ。



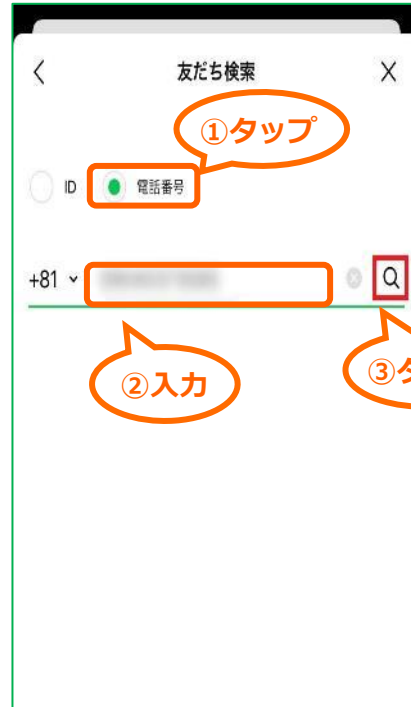
QRコードが正しく読み込まれたら、[追加]をタップしてもらい、友だちになります。

# [LINEアプリ]

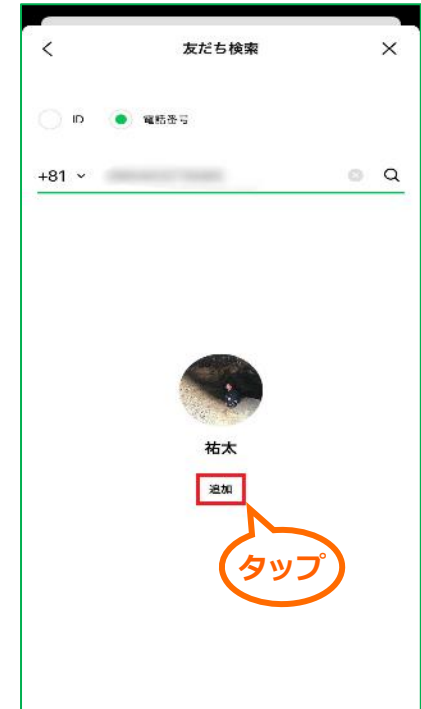
## 4. 友だち追加（電話番号検索）



[ホーム] > [友だち追加] > [検索]をタップ。



- ① [電話番号]にチェック
- ② 電話番号を入力
- ③ [検索]アイコンをタップ。



友だちが表示されたら、[追加]をタップ。

# [LINEアプリ]

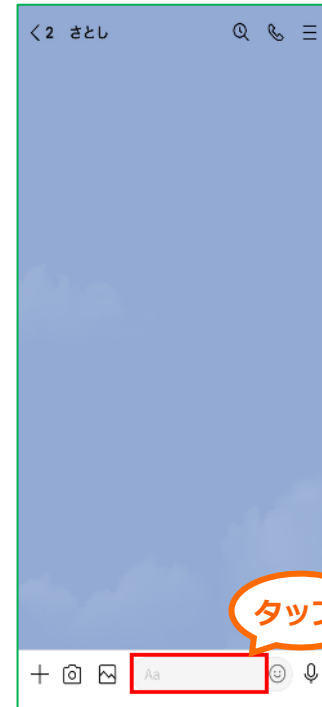
## 5. 友だちとトークをする



[ホーム]> [友だち]をタップ>トークしたい友だちの名前を選択します。



[トーク]をタップ。



トーク画面下のメッセージ入力欄をタップ。



メッセージを入力し、[▶]アイコンをタップすると送信完了。

# [健康アプリ-1]

## 1. 歩数計アプリをインストールする



Android



iPhone



Googleplayアプリで**[歩数計アプリ]**を検索し画面をタップ。



アプリのインストールをする。



**[開く]**をタップ。

# [健康アプリ-1]

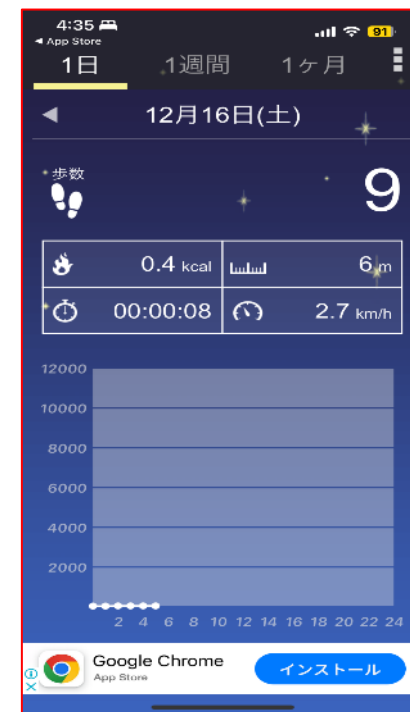
## 2. 歩数計アプリの新規登録をする



[OK]をタップ。



[OK]をタップ。



登録完了。  
使えるようになります。



# [健康アプリ-2]

## 1. Maipoアプリをインストールする



Android



iPhone



Googleplayアプリで[万歩計Maipo]を検索し画面をタップ。



アプリのインストールをする。



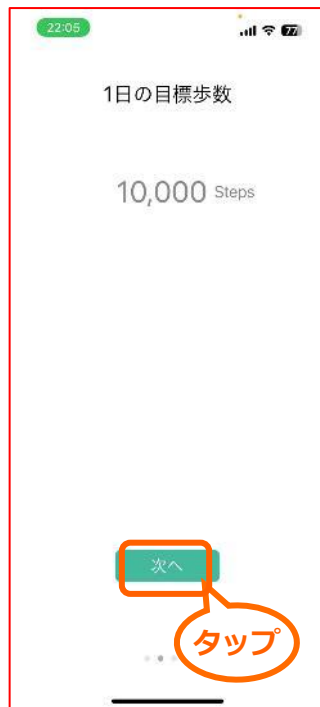
[開く]をタップ。

# [健康アプリ-2]

## 2. 歩数計Maipoアプリの新規登録をする



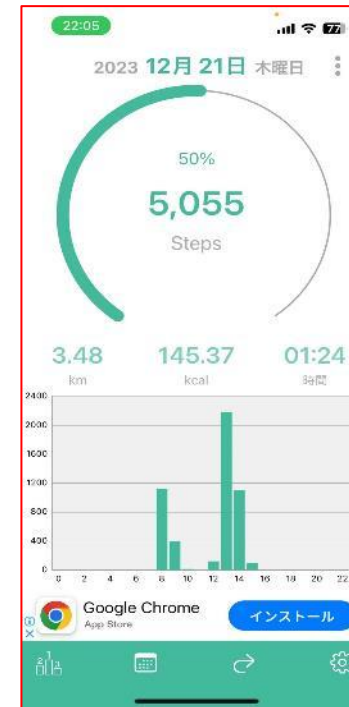
[身長]、[体重]  
を入力し、[次  
へ]をタップ。



[次へ]をタップ。

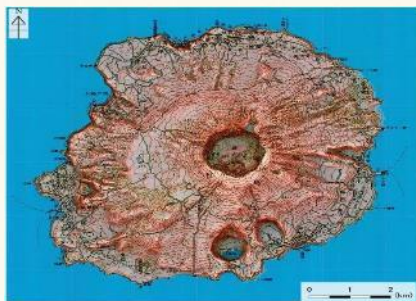


[許可]をタップ。

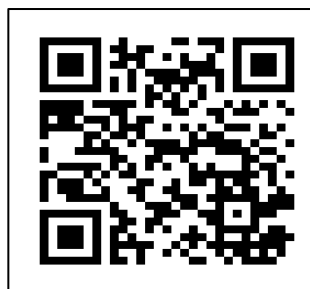


登録完了。  
使えるように  
なります。

# [行政情報サイト]

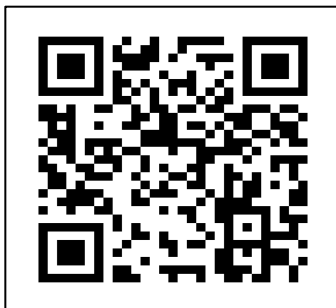


三宅村役場公式ホームページ  
<https://www.vill.miyake.tokyo.jp/>



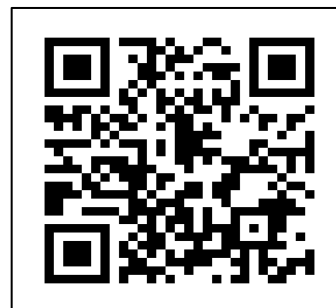
各社タクシー 一覧

<https://www.mapion.co.jp/phonebook/M12002/13381/>



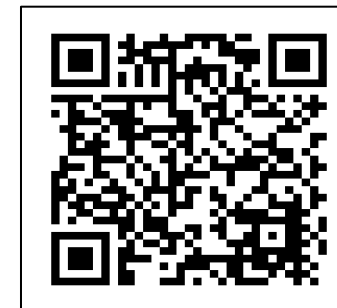
三宅村 防災情報

<https://www.vill.miyake.tokyo.jp/bousai/bousai/>



村営バス 運行情報

[https://www.vill.miyake.tokyo.jp/kurashi/seikatsu\\_kankyou/koutsuu/bus.html](https://www.vill.miyake.tokyo.jp/kurashi/seikatsu_kankyou/koutsuu/bus.html)



# [防災情報アプリ・行政情報サイト]

【国土交通省】

## 東京都防災アプリ

## 防災情報提供センター

<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/1005744/index.html>

<https://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/>



- ・ 防災ブックの閲覧・東京マイ・タイムライン
- ・ 防災マップ・雨雲レーダー・災害情報 など

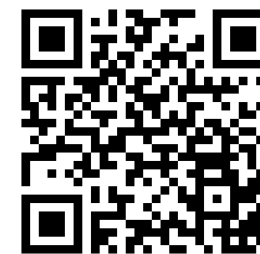
- ・ 地震
- ・ 津波災害
- ・ 風水害
- ・ 火山災害
- ・ 避難アラートなど



Android



iPhone



公式HP

# [おすすめアプリ]

## radiko (ラジコ)



<https://radiko.jp/>

無料でラジオが  
聴けるアプリ



Android用



iPhone用

## ウェザーニュース



<https://weathernews.jp/>

気象情報・お天気の  
無料ニュースアプリ



Android用



iPhone用

## ヤフーニュース



<https://news.yahoo.co.jp/>

国内・海外の  
ニュースを閲覧  
できる無料アプリ



Android用



iPhone用

# [スマートフォンを安心安全に使用]

## 「特殊詐欺」の手口と対策を知り、迷惑メールを防止！

### フィッシング詐欺



・重要な個人情報を盗み出す行為です。

### ワンクリック詐欺



・URLを一度クリックしただけで、多額の料金の支払いを求められる行為です。

### 迷惑メール防止



・「アルファベット、数字、記号」を使い推測されやすいメールアドレスにしない。

## めいわくメールにだまされないコツ！

- 1.メールを開かない(無視する).....迷惑メールを開いてしまうと、ウイルス感染や望まない広告など表示される恐れがあります！
- 2.リンクをクリック・タップしない.....迷惑メールに記載されているURL(http~)をクリック・タップしないようにしましょう！
- 3.知らないアドレスに入力しない.....迷惑メールにだまされて個人情報などを盗まれないように注意してください！

※受け取った場合も、慌てずに安易に

URLへアクセスをしない、無視をする、キャリアへ報告(P.41 迷惑メール対策)する等、心がけましょう！！

# [スマートフォンを安心安全に使用]

## 個人情報を守るために

### もしもの時のために！

スマートフォンには暗証番号やパスワードなどを設定しロック（鍵）がかけられます。

紛失や盗難による個人情報の悪用を防ぎましょう。

万が一紛失してしまった時は  
「携帯電話利用中止サービス」があるか、  
利用会社（P.43、P.44）に  
問い合わせましょう！

通話履歴

メール

写真・動画

電話帳

### ロックの方法も様々

パスワード  
認証

顔認証



指紋認証



# [スマートフォンを安心安全に使用]

## 迷惑メール対策 ホームページ



[https://www.docomo.ne.jp/info/spam\\_mail/](https://www.docomo.ne.jp/info/spam_mail/)



<https://www.au.com/support/service/mobile/trouble/mail/>



<https://www.softbank.jp/mobile/support/mail/antispam/email-i/spammailfilter/>





## [スマートフォンを安心安全に使用]

## トラブルに巻き込まれた時の連絡先

## 警察相談ダイヤル

局番なし

#

9

1

1

0

## 消費者ホットライン

局番なし

#

1

8

8

(いやや!)

## 全国の消費生活センターなど

※土日祝日など、都道府県などの消費生活センターが開所していない場合、国民生活センターに電話がつながります。

(一部地域や年末年始、国民生活センターの建物点検日等を除く)

※IP電話など、一部の電話からはつながりません。

## 広告宣伝に関する迷惑メールやチェーンメールに関する相談

迷惑メール相談センター (一般財団法人日本データ通信協会)

電話番号：03-5974-0068

受付時間:10:00～12:00、13:00～17:00 (土日祝・年末年始を除く)

## [スマートフォンを安心安全に使用]

## 他に気を付けることは？

スマートフォン本体の扱いやアプリの使用にも気をつけましょう

- ☑ **スマートフォンが熱を持ったら使用を中止しましょう。**

安全に利用するために、熱いと感じた場合は、温度が下がるまで使わないようにしましょう。

- ☑ **充電しながらの長時間の使用は控えましょう。**

充電しながら長時間動画を視聴したり、ゲームをしたりするとスマートフォンが発熱する原因になるので気をつけましょう。

- ☑ **正しく充電をしましょう。**

差込口にゴミがついていたり、水に濡れたりしたまま充電をすると故障の原因となります。また、充電ケーブルをつないだまま無理な力を加えると故障の原因となります。

**誤った充電の仕方は、故障の原因になる可能性があります。**

**日頃の充電の仕方にも気をつけましょう**

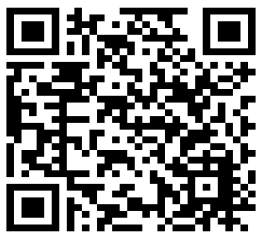
# [スマホ修理・故障対応]

## 3大キャリア 公式ホームページ・公式LINE

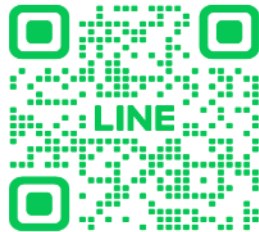


ホームページ

[https://www.docomo.ne.jp/support/inquiry/line\\_inquiry/](https://www.docomo.ne.jp/support/inquiry/line_inquiry/)



公式HP



公式LINE

故障窓口電話番号 **113**  
**0120-800-000**

9:00~20:00/年中無休

※一部のIP電話からは接続できない場合があります。



ホームページ

<https://my.au.com/support/html/trouble/repair.html>



公式HP

au携帯電話から  
**113**

一般電話から

**0077-7-113**



ホームページ

<https://www.softbank.jp/mobile/support/repair/>



公式HP

ソフトバンク携帯電話から  
**113**

一般電話から

**0800-919-0113**

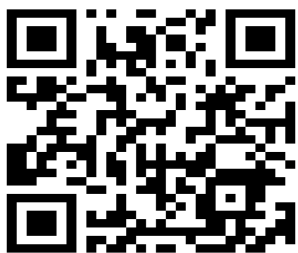
# [スマホ修理・故障対応]

## その他事業者 公式ホームページ

**Y! mobile**

ホームページ

[https://www.ymobile.jp/support/relief/failure\\_repair/](https://www.ymobile.jp/support/relief/failure_repair/)



公式HP

**Rakuten Mobile**

ホームページ

<https://mobile.faq.rakuten.net/s/detail/000005129>



公式HP

**UQ mobile**

ホームページ

<https://www.uqwimax.jp/mobile/support/faq/pages/000001161/>



公式HP

# 用語集

スマートフォンやZoomの操作でよく見聞きするマークや用語を解説します。  
用語を知っておくと、操作もスムーズに行えるようになります。

## マーク・IT用語

**Wi-Fi**

[ワイファイ]



高速なデータ通信により、インターネットを快適に利用できるサービス。データを送受信したり、動画・音楽・ゲーム・読書などを安定した通信環境で楽しめます。

**アプリケーション  
(アプリ)**

アプリはアプリケーションの略。スマートフォンのホーム画面に並んでいるマーク（アイコン）の一つ一つがアプリです。スマートフォンに最初から入っていますが、新しいアプリを追加することもできます。

**ダウンロード**



インターネット上のファイルをスマートフォンに保存すること。「Google Play」では、一度アプリをダウンロードした後、自動的にスマートフォンで使えるようになる（インストールされる）仕組みになっています。

**アップデート**

スマートフォン本体やアプリを最新の状態に更新すること。アップデートすると、セキュリティが強化されたり、動作の不具合などが解消されるようになります。

**バーチャル**

実際の空間にそっくりではあるものの、現実ではない仮想の世界のこと。Zoomでは背景にバーチャルを設定することで、プライバシーの保護としても活用できます。

**サインアップ  
サインイン**

サインアップとは、新規登録のことです。はじめてアカウントを作成する時に使います。サインインは、アカウントを登録後に、設定したIDやパスワードを入力してアプリを利用することです。

## 免責・他社所有商標に関する表示

### 【免責】

- ※本ガイドブックで紹介しているアプリ、サービス内容や情報は2024年1月時点のものです。内容については変更される場合もあります。あらかじめご了承ください。
- ※掲載している情報や製品、アプリの利用により生じた損害については一切の責任を負いませんので、ご了承ください。
- ※本ガイドブックで紹介している操作手順は、Xperia 10 IIIを使って説明しています。機種やOSのバージョンにより操作手順が異なる場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- ※掲載している内容は、情報の提供のみを目的としています。このガイドブックによる運用については、必ずご自身の責任と判断によって行ってください。  
また、事例として紹介するサービスや製品は一例です。各都道府県・自治体の方針に従い、使用するものを決定してください。

### 【商標】

- ※Xperiaは、ソニーモバイルコミュニケーションズ株式会社の商標または登録商標です。
- ※Google およびGoogleロゴおよびGロゴ、Google PlayおよびGoogle Playロゴ、GmailおよびGmailロゴ、Googleマップ およびGoogleマップロゴ、Google ChromeおよびGoogle Chromeロゴ、Google PhotosおよびGoogle Photosロゴ、YouTubeおよびYouTubeロゴ、Androidは、Google LLCの商標または登録商標です。
- ※iPhone、Safariは米国および他の国々におけるApple Inc.の登録商標です。
- ※NTTdocomoは、日本電信電話株式会社の商標または登録商標です。
- ※au、UQmobileは、KDDI株式会社の商標または登録商標です。
- ※SoftBankは、日本国およびその他の国におけるソフトバンクグループ株式会社の商標または登録商標です。
- ※Y!mobileは、LINEヤフー株式会社の日本国内における登録商標または商標です。
- ※Rakuten Mobileは、楽天モバイル株式会社の商標登録または商標です。
- ※LINEおよびLINEロゴはLINE株式会社の商標または登録商標です。
- ※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。
- ※その他、本文中のサービス名、商品名などは、それぞれの会社の商標、登録商標、商品名です。  
なお、本文中では™マーク、®マークは明記していません。