

iPhone体験教室 (初級編)

配布用(Ver.1.1・20220323)



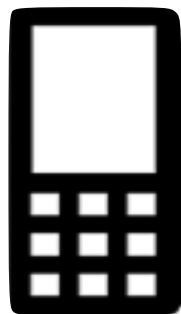
本日の流れ



1. スマートフォンとは
2. 各ボタンとスイッチについて
3. 指の操作方法
4. おすすめアプリ紹介(110番アプリ)
5. アプリ体験
 - ・カメラ
 - ・メール
 - ・読み上げアプリ
 - ・Googleレンズ

1. スマートフォンとは

スマートフォンとは？



携帯電話



電話

メール

写真



インターネット

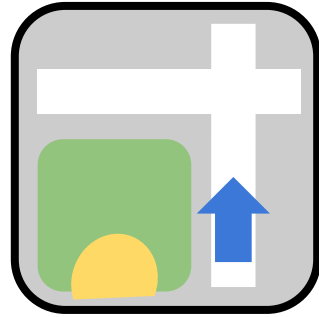
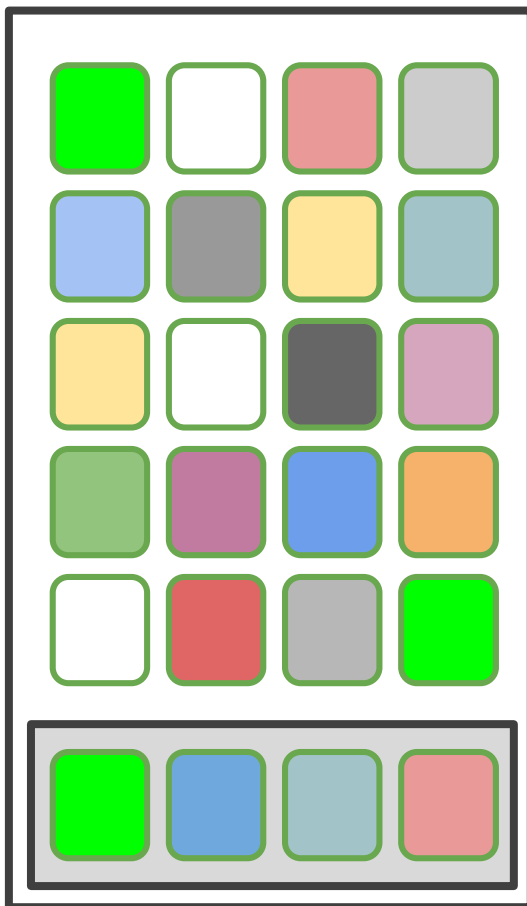
アプリの追加

携帯電話とパソコンのいいとこどり

携帯電話は主に電話やメールが中心!

- ・スマートフォンはインターネット検索をしたり動画を見たり、パソコンと同じことができる！
- ・しかも、画面も大きくてとっても見やすい！
- ・最大の特長は、『アプリの追加』！

スマートフォンとは？



アプリとは



「機能」という
意味

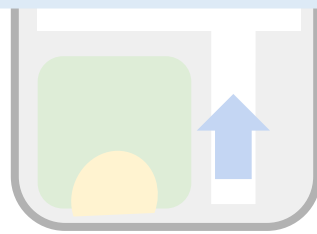


アプリ

スマートフォン上に並んでいる絵柄が【機能】

画面に表示されている絵柄をみればどんな機能がすぐわかる。

絵柄を触れると機能が使えます。

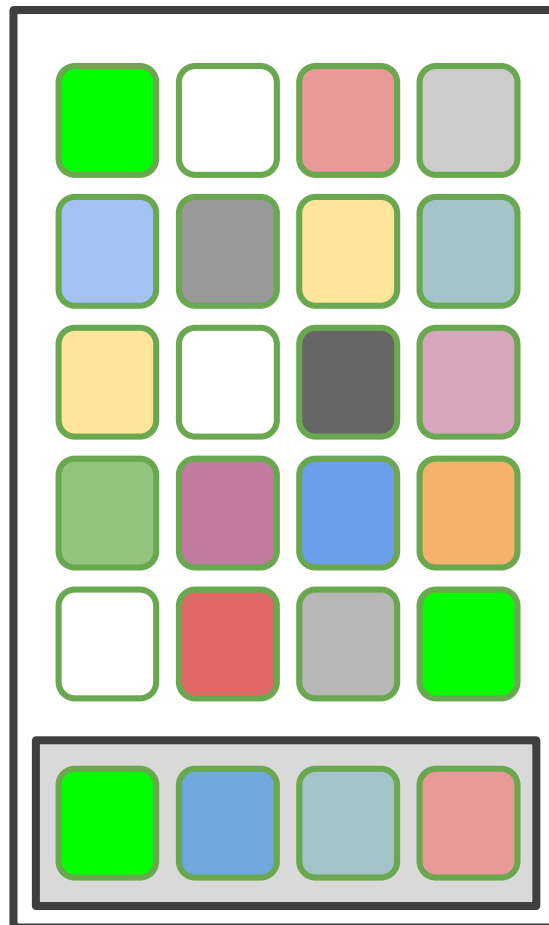


スマートフォンとは？

アプリ追加で機能が增やせる！



基本アプリ



追加アプリ

アプリ追加で機能が増やせる！

好きな機能を自分で追加できる！

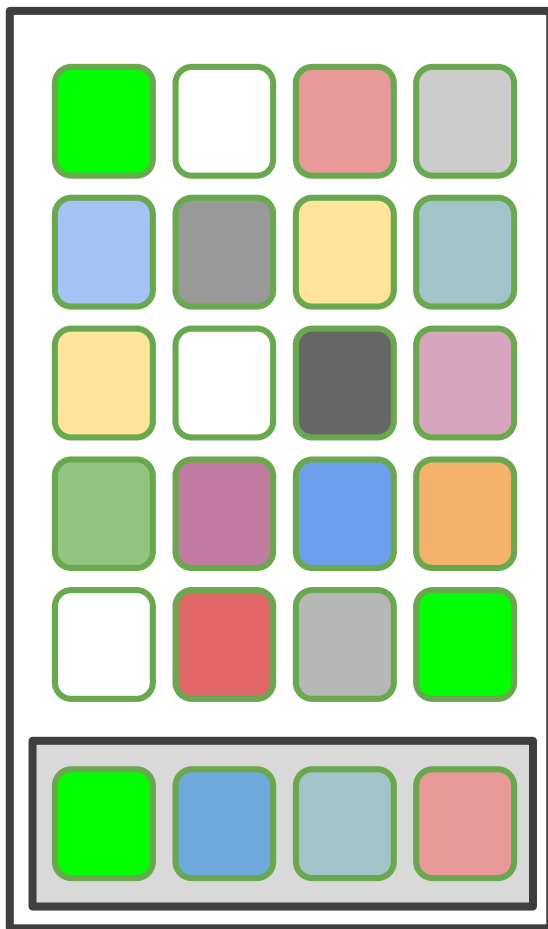
**ニュース・辞書・お薬手帳・ポイントカードや
経路検索・書籍・ショッピングの機能など…
自分に必要な機能を自由に増やすことができます。**

基本アプリ



追加アプリ

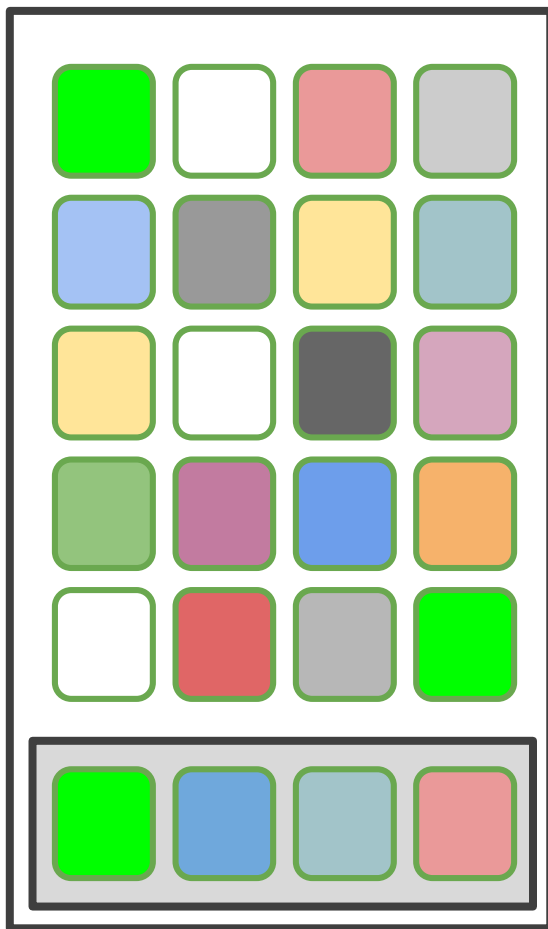
スマートフォンとは？



**こんな便利なアプリ！
何個くらいある？**

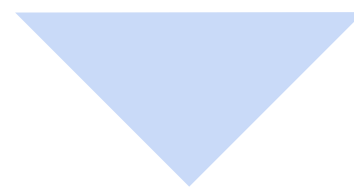


スマートフォンとは？

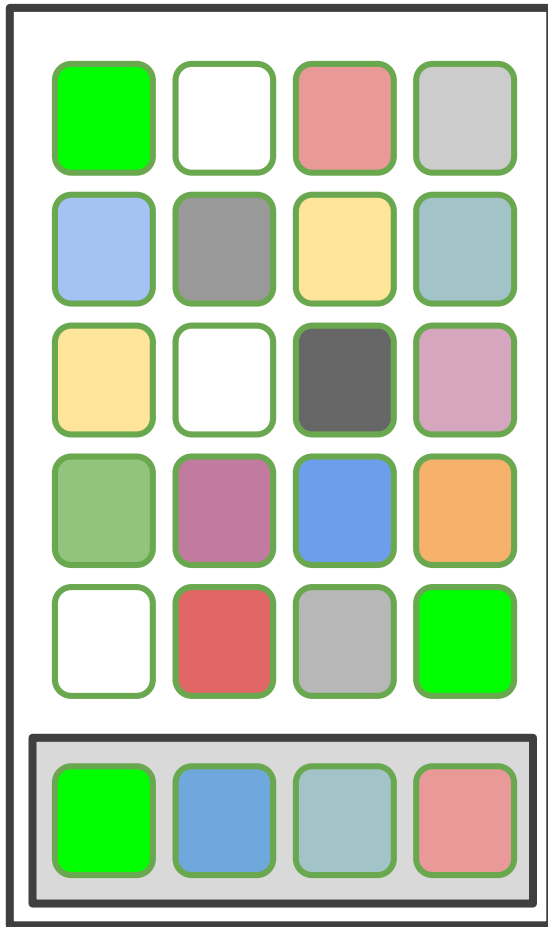


こんな便利なアプリ！
何個くらいある？

実は！！



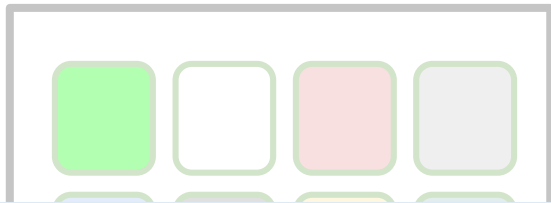
スマートフォンとは？



こんな便利なアプリ！
何個くらいある？

実は！！

200万_{以上}



こんな便利なアプリ！
何個くらいある？

しかも！
多くのアプリは無料！
無料でも十分便利に使うことができます。
自分好みのアプリを入れてください！

※ 一部有料のアプリもあります

スマートフォンとは？



携帯電話



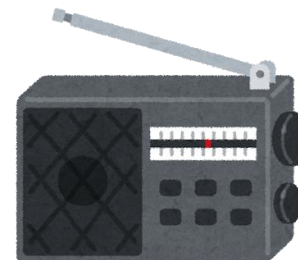
電話

メール

写真



楽しみが増える

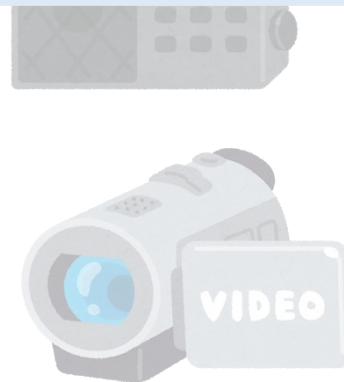
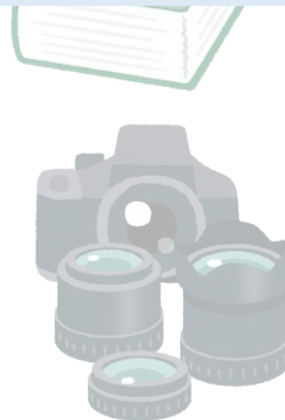


電話

メール

写真

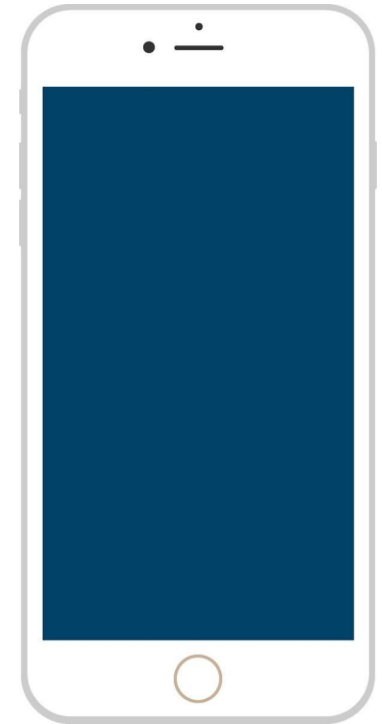
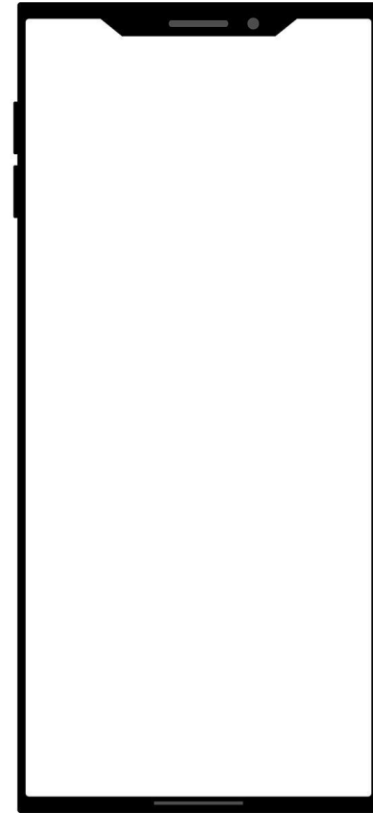
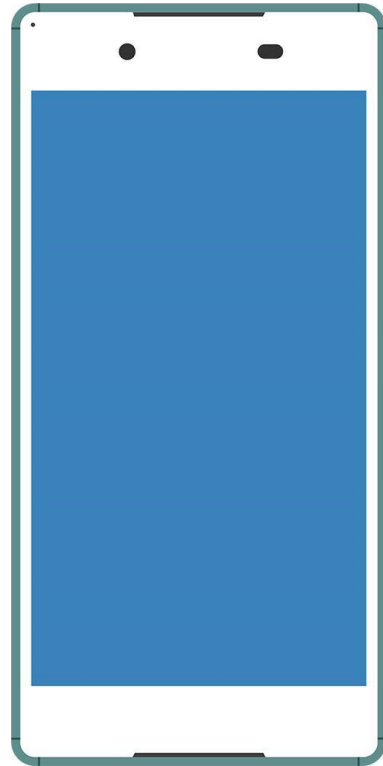
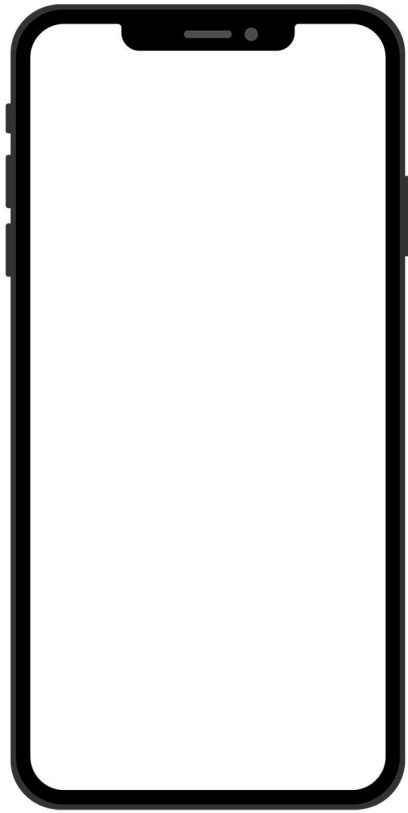
**1台のスマートフォンで、
生活がより便利に・豊かになります。**



**とても便利なスマートフォン
たくさん種類があります。**

**スマートフォンの種類も
一緒に確認してみましよう。**

スマートフォンの種類



**たくさんあるスマートフォン
大きく分けると主に二種類！**

スマートフォンは主に2種類

Android
アンドロイド
(Android)

iPhone
 아이폰
(iOS)

それぞれの特徴を見てみましょう！

スマートフォンの種類

Android

iPhone

Google

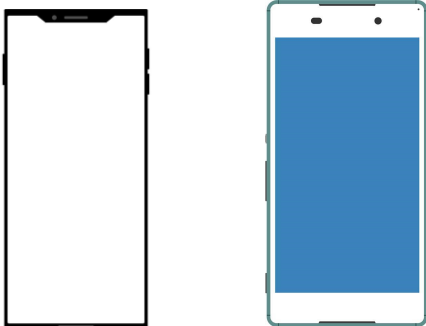
OS
基本ソフト

Apple

SHARP・SONY
富士通・京セラ など

本体

Apple



メーカー毎に強みがある

特徴



大きさが色々

出来ること、基本的な使い方は同じ

**では、スマホを
手に持ってみましょう。**

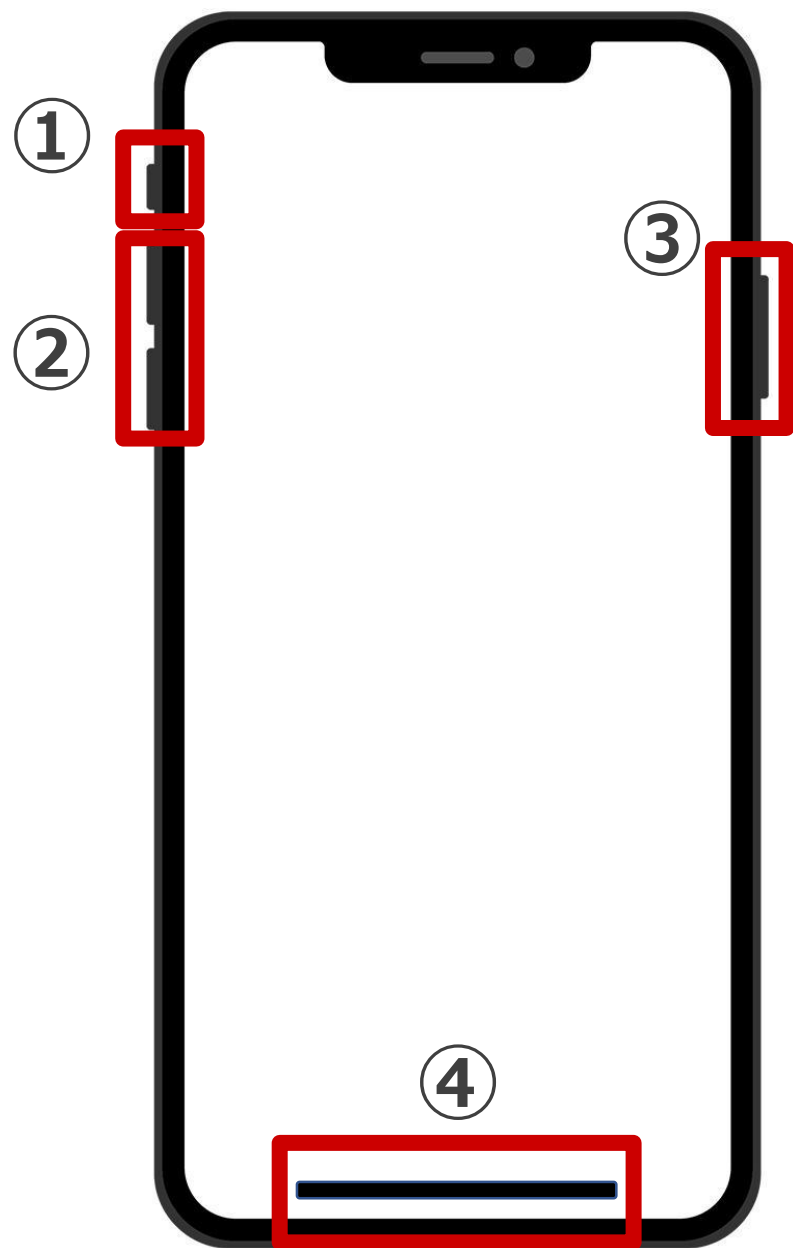
★スマホの持ち方



利き手とは
反対の手で、
スマホの下半分を
持ちましょう。

2. 各ボタンとスイッチについて

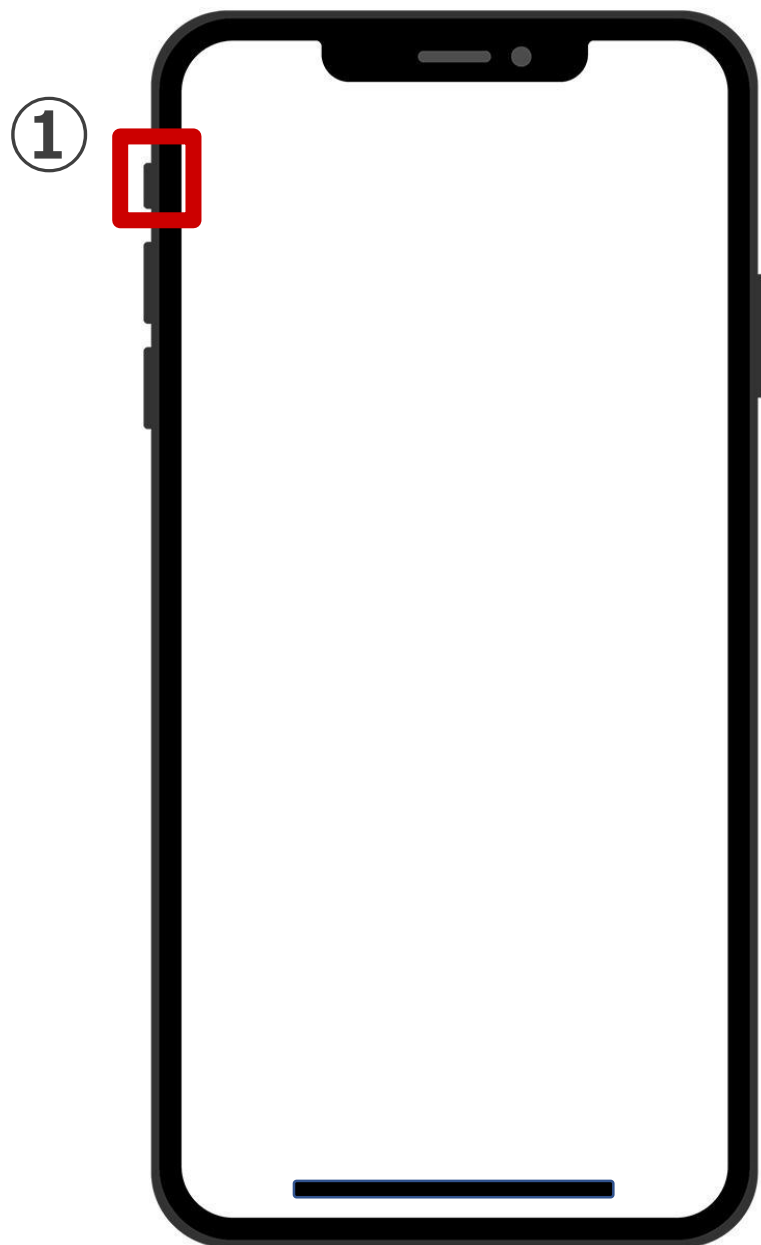
各ボタンとスイッチについて



スマホの側面には、
ボタンやスイッチがたくさんあります。

①～④まで
ひとつずつ見ていきましょう。

各ボタンとスイッチについて



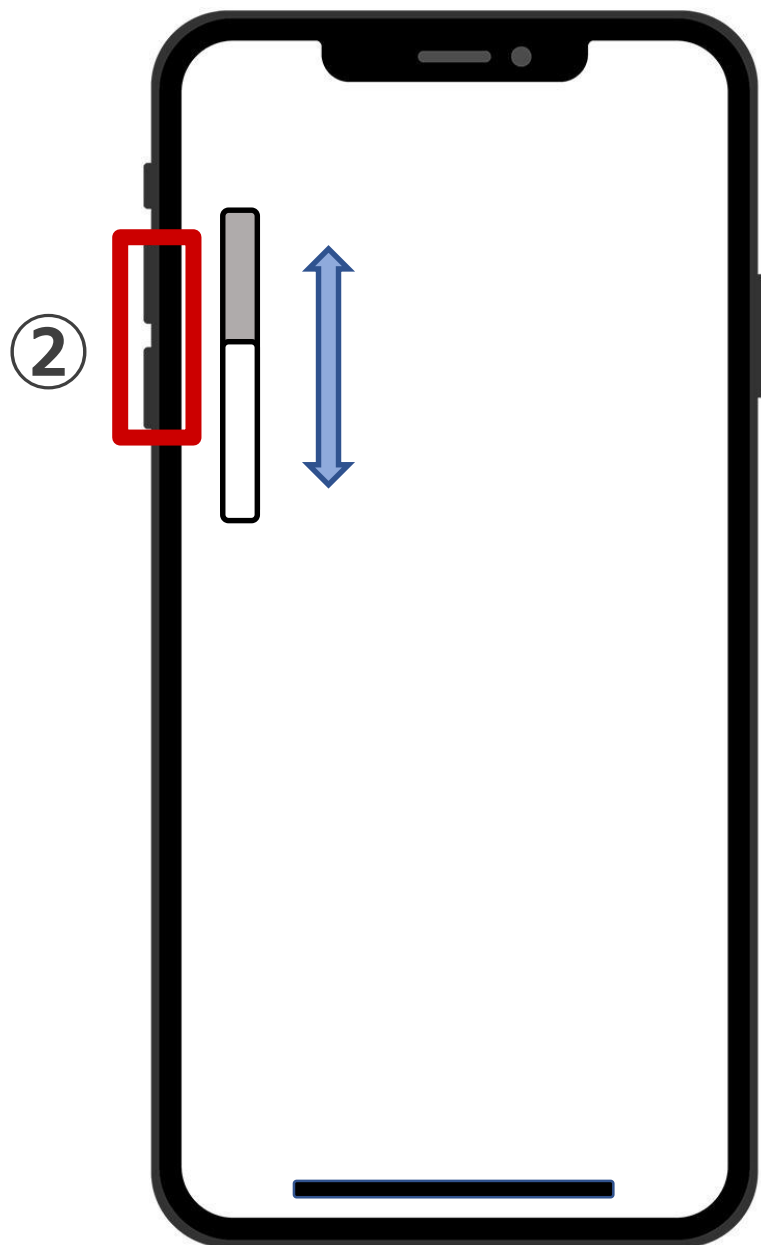
① マナーモード

赤色が見える⇒消音

黒色が見える⇒音が鳴る

消音時は、バイブレーション
(スマホが震える)や光で、
着信を知らせてくれます。

各ボタンとスイッチについて



②音量調整ボタン

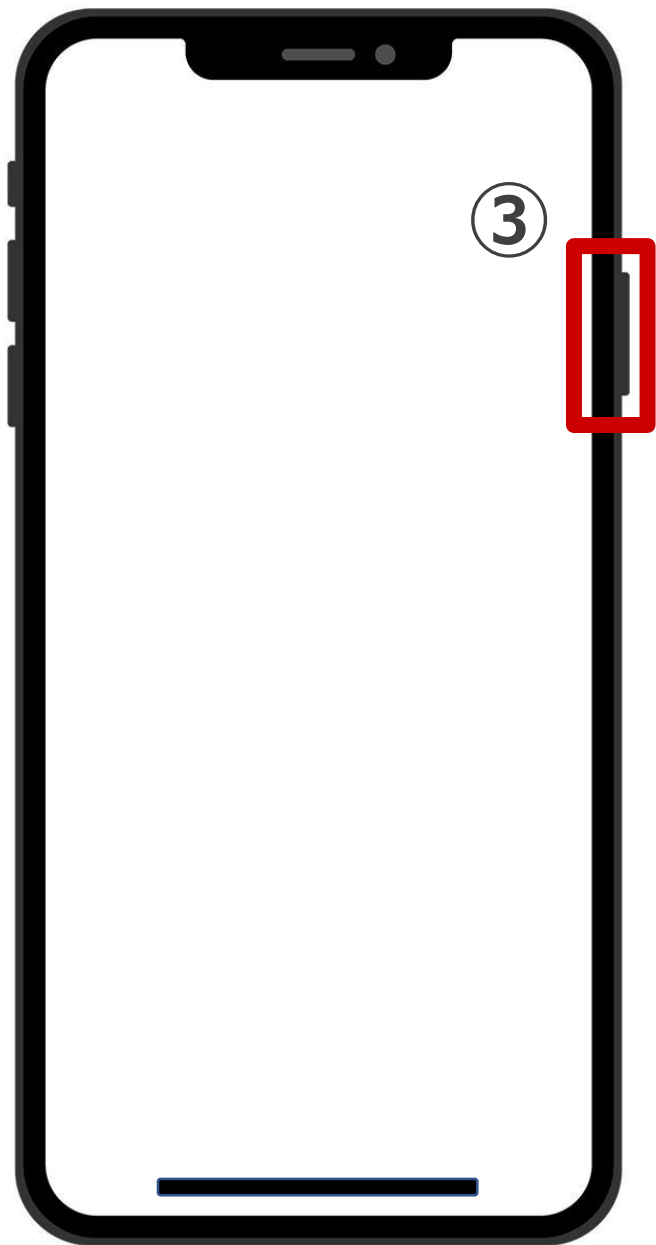
- 🔊 上のボタンは音量を大きく
- 🔊 下のボタンは音量を小さく

自動で以下のように切り替わります。

電話中⇒電話の音量

音楽を聴いてる時⇒音楽の音量

各ボタンとスイッチについて

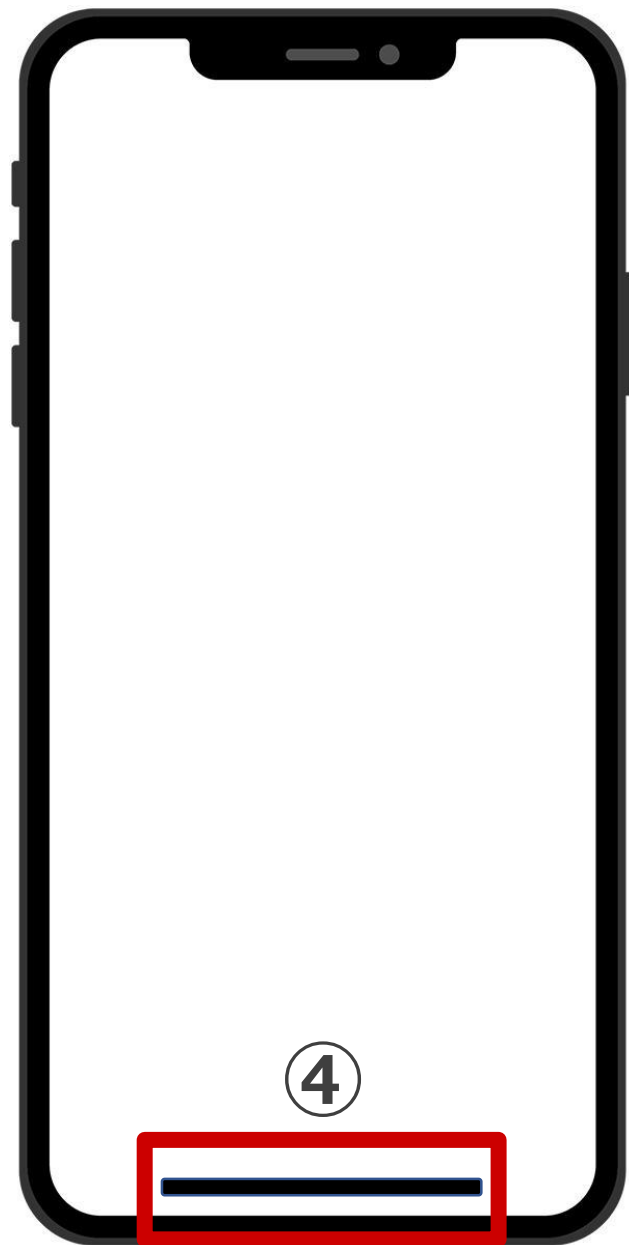


③ 電源ボタン

画面を点ける時⇒カチツと押す

※ 画面を暗くする時も同じです

各ボタンとスイッチについて



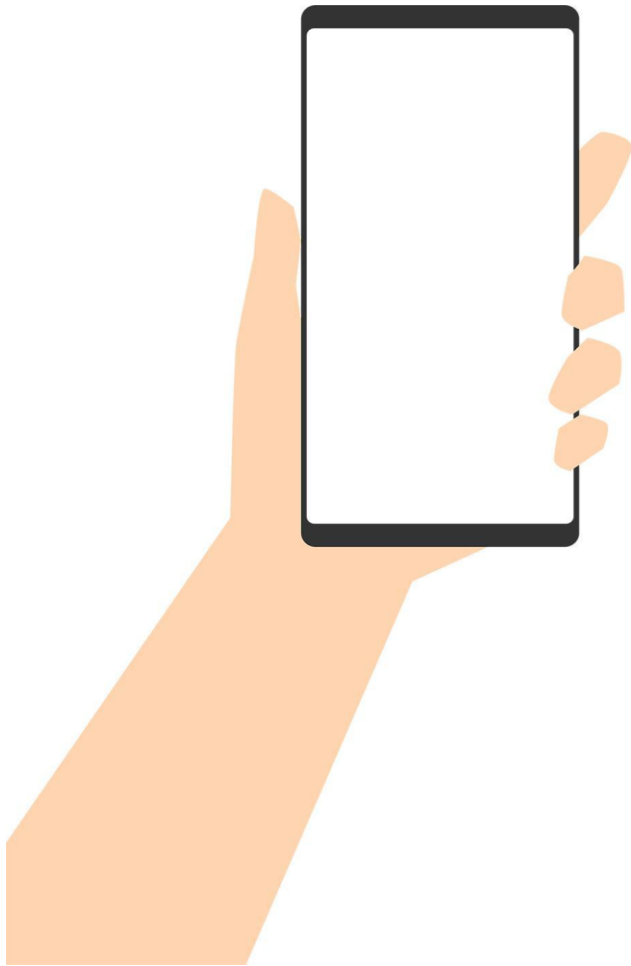
④ ホームバー

最初にスマホを使う時
ホーム画面に戻る時

ホームバーを下から上に
シュツとなぞります。



ホーム画面の見方

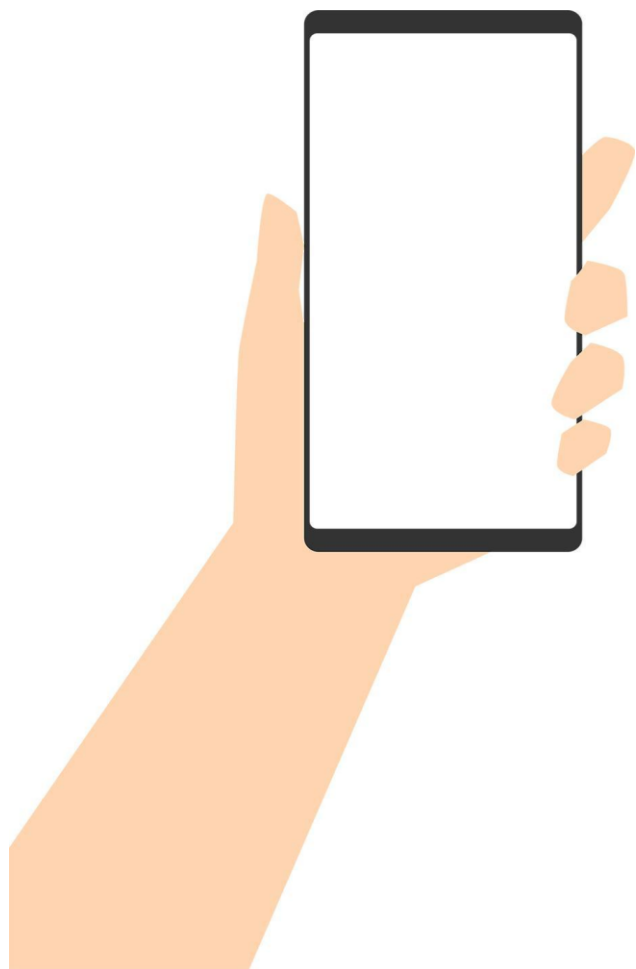


画面が暗い状態はスリープ状態といえます。
ガラケーの折りたたんでいる状態と同じです。

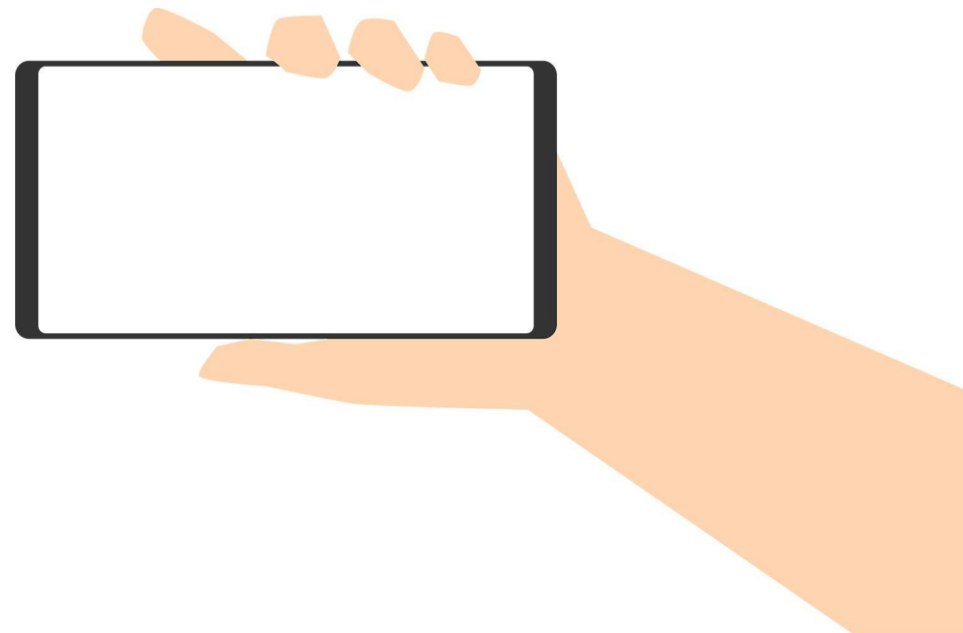
- ① 右側のサイドボタンをカチッと押して、画面を明るくします。
- ② ホームバーを下から上にシュッとなぞります。

最初の画面をホーム画面と呼びます。

ホーム画面の見方



縦画面



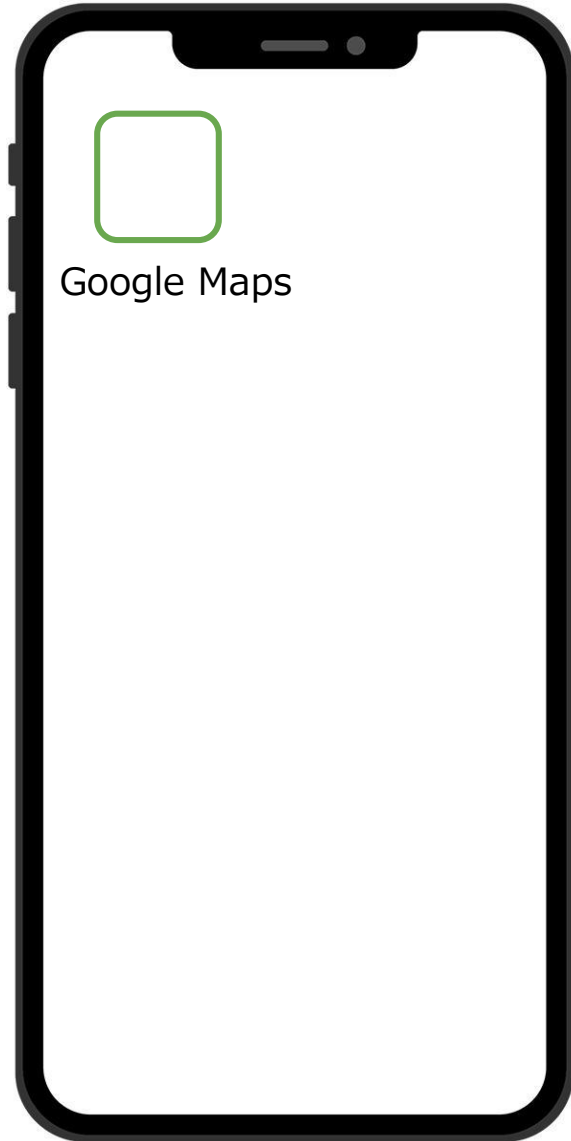
横画面

3. 指の操作方法

**スマホの指の操作は
たった4つしかありません。**

**その操作の練習をアプリを使って
体験してみましよう！**

★ 指の操作方法 1



① 指を1本用意する

② 画面上の【Google マップ】
をちょっと触れる

スマホの画面は、
人の静電気に反応しています。
やさしくちょっと触れるのがコツです！

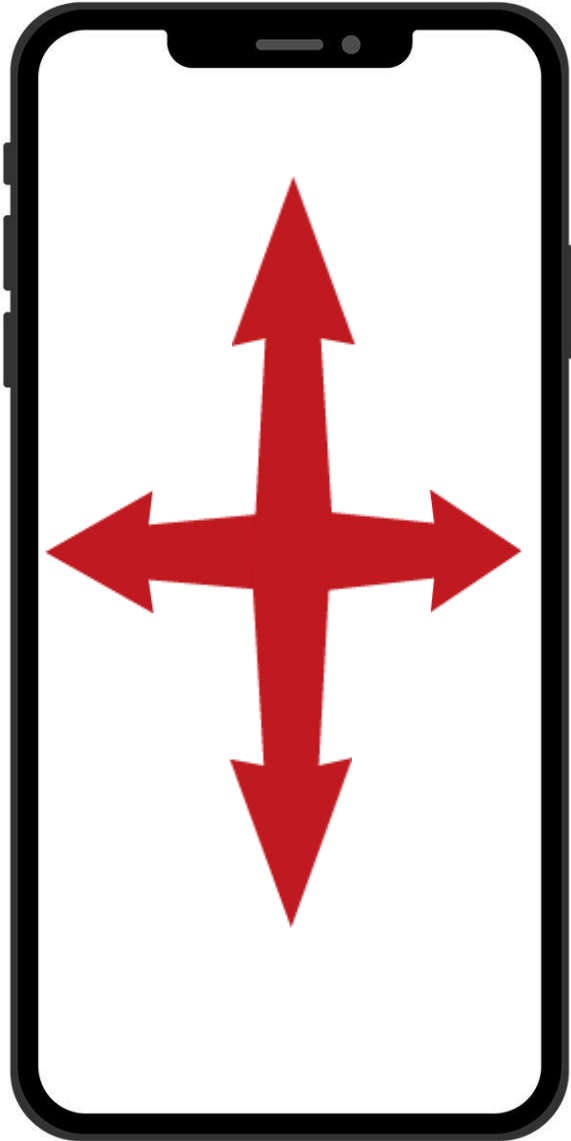
★ 指の操作方法 1



① 地図の画面が表示されます

地図内の青い丸は、
現在地を表しています。

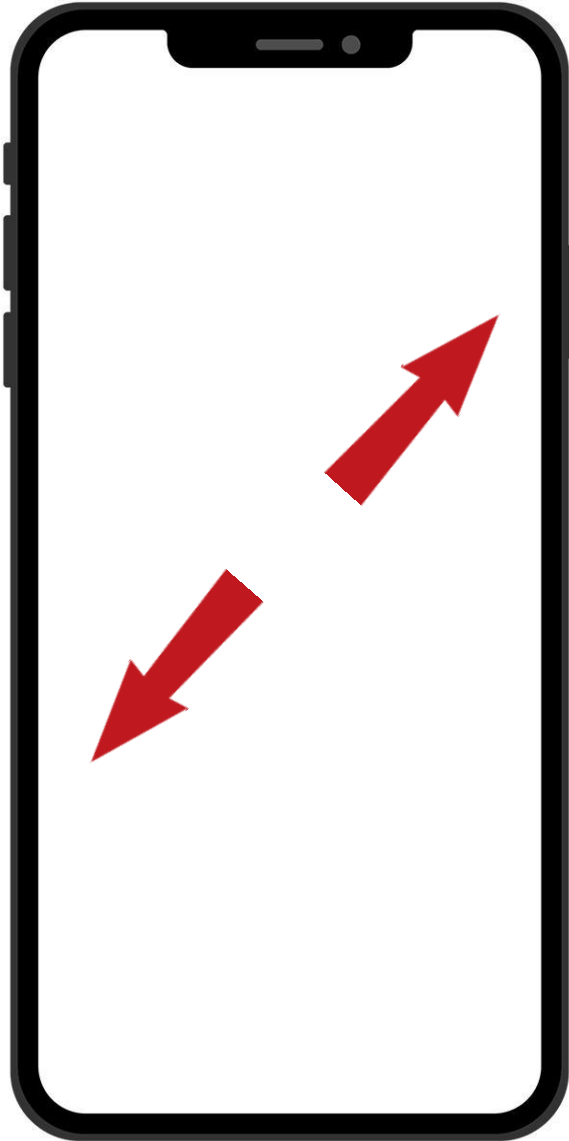
★ 指の操作方法 2



- ① 指を1本用意する
- ② 地図を右から左、左から右、上から下、下から上へとなぞってみましょう！

画面をなぞることによって、
現在地以外の地図が見られます。

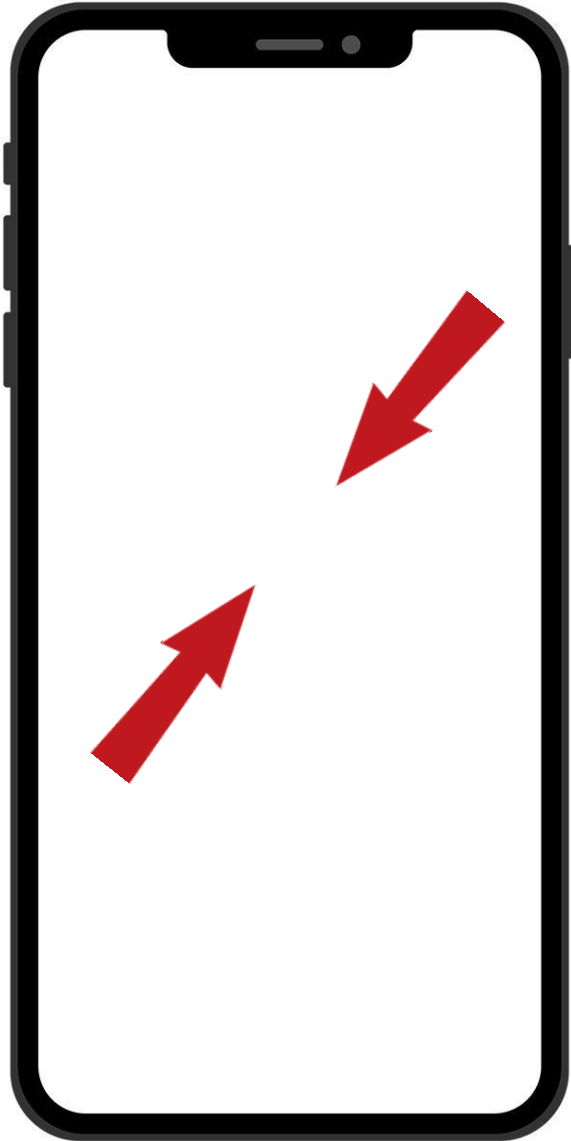
★ 指の操作方法 3



- ① 親指と人差し指をくっつけてOKマークを作りましょう
- ② 指を画面に置いて広げましょう

画面が拡大され、駅名や建物など
詳細な地図が確認できます。

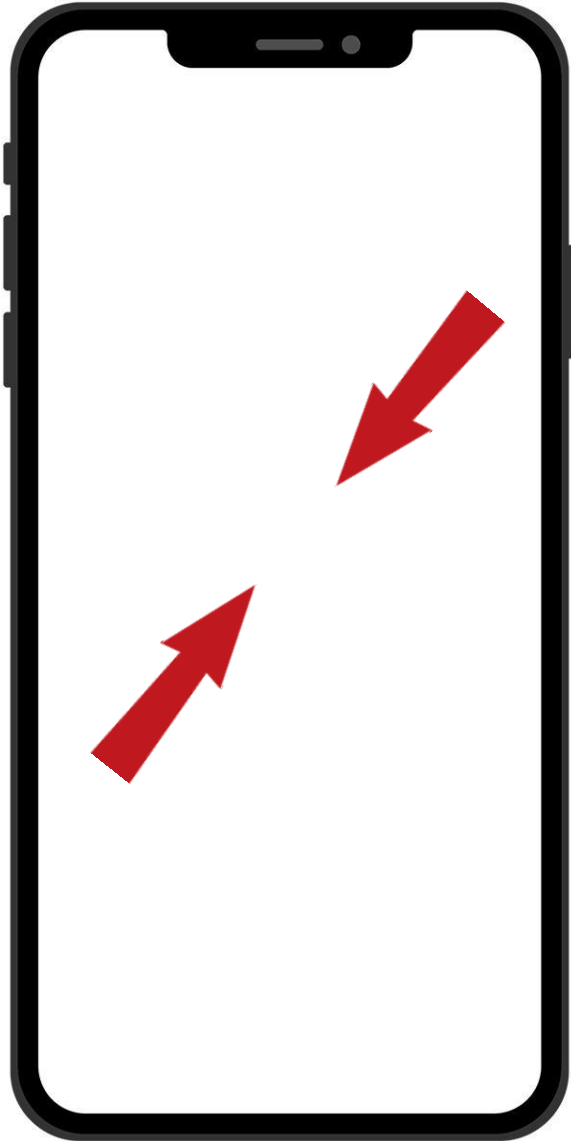
★ 指の操作方法 4



- ① カタカナの【コ】の字に開いた指を作りましょう
- ② 画面に触れて指を閉じましょう

画面が縮小され、
より広い地域を見ることができます。

★ どんどん縮小すると…？

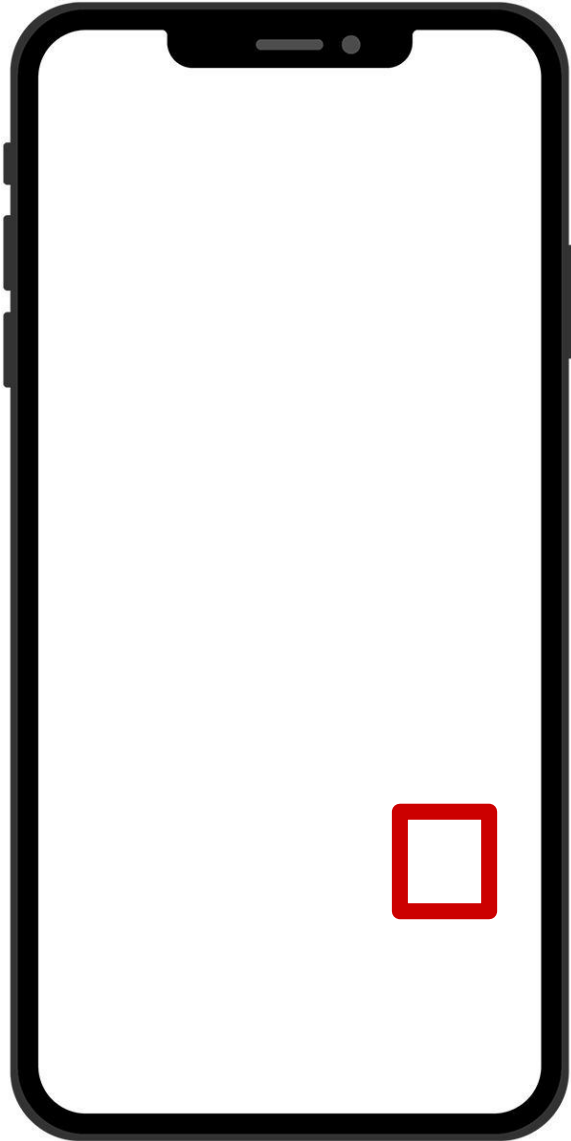


1枚の世界地図が入っていたんです。

地図は無料で更新されます！

**試しに、左右に画面をなぞって
確認してみましょう！**

★ マップでよく使う機能

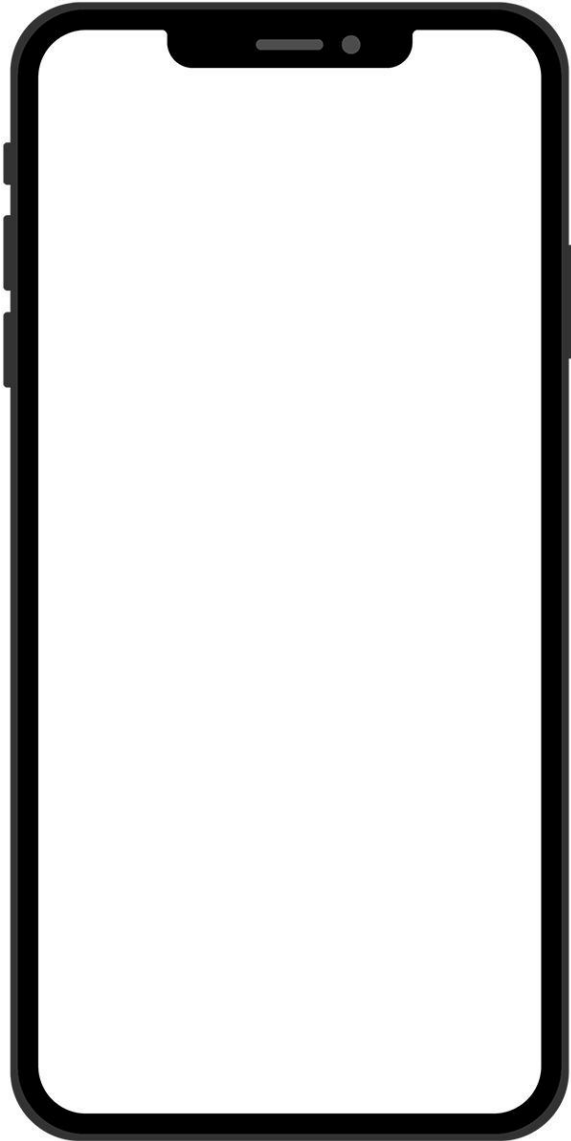


- ① 画面右下にある、矢じりのようなマークを触れましょう



現在地にもどります！

★ エッフェル塔をさがそう



4つの指の動かし方をつかって、
エッフェル塔をさがしてみましよう。

- ① ちゃんと触れる
- ② 上下左右になぞる
- ③ 画面を拡大する
- ④ 画面を縮小する

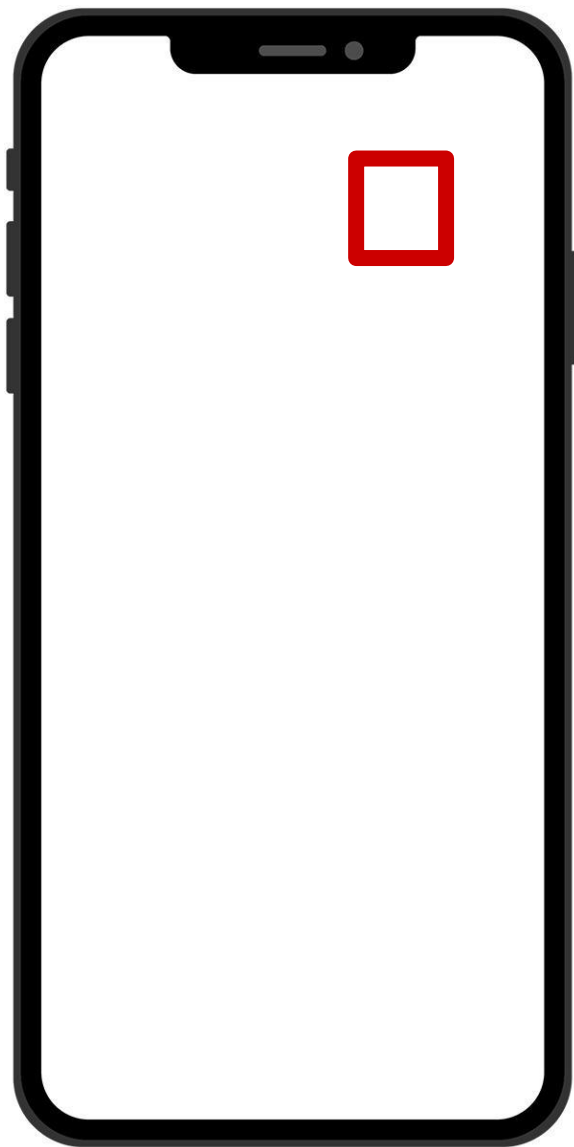
★ エッフェル塔をさがそう



エッフェル塔を見つけたら…

- ① エッフェル塔の文字をちよんと触れてみましょう
- ② 左下の窓枠をちよんと触れましょう

★ エッフェル塔をさがそう

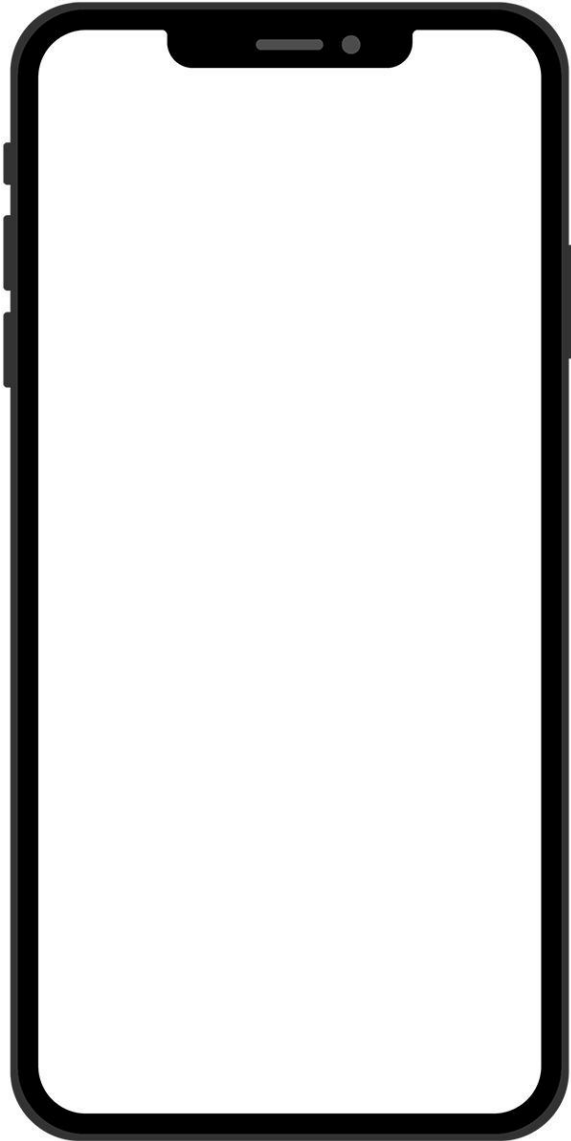


エッフェル塔の画像が
出てきたら…



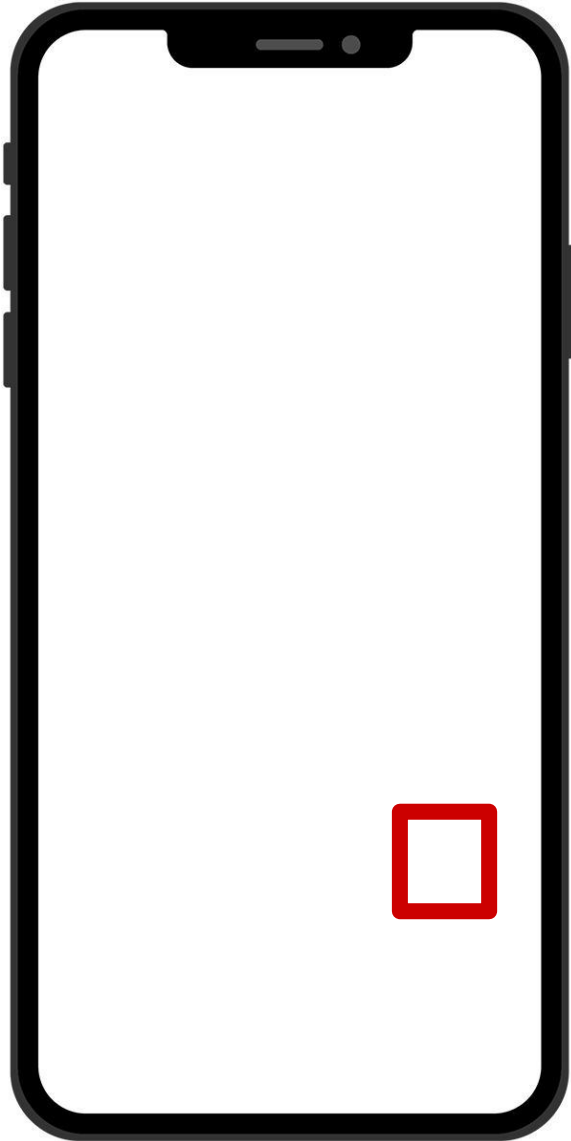
③ 画面右上の方位磁石のような
マークをちょっと触れましょう

★ エッフェル塔をさがそう



スマホを持って左右、上下に動かしてみましょう！

★ 現在地に戻ろう

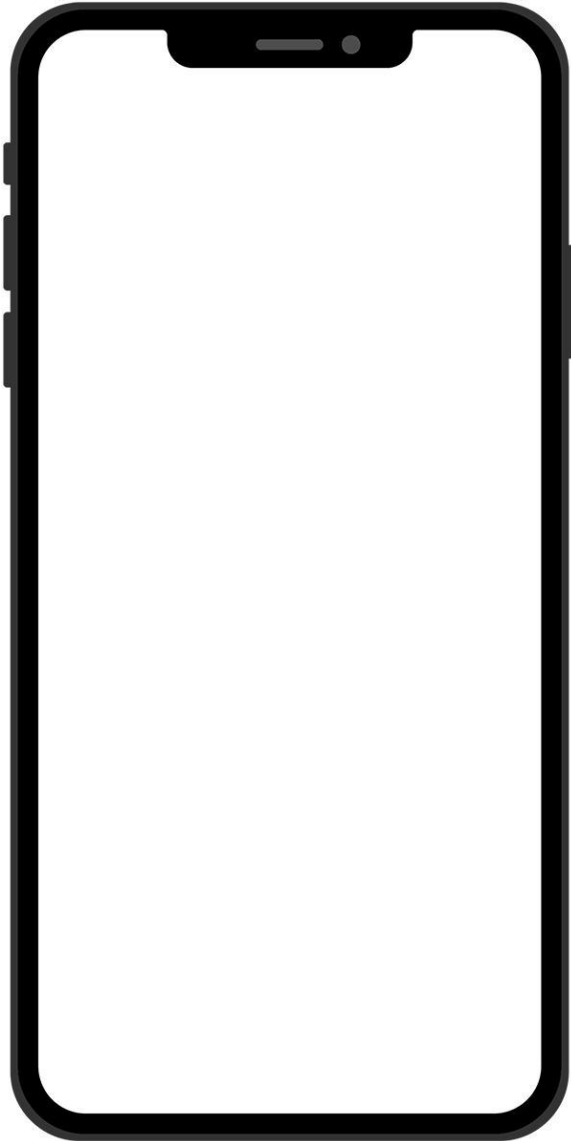


右下の矢じりのマークをちゃんと
触れましょう



現在地に戻ってきました！

★ おさらい

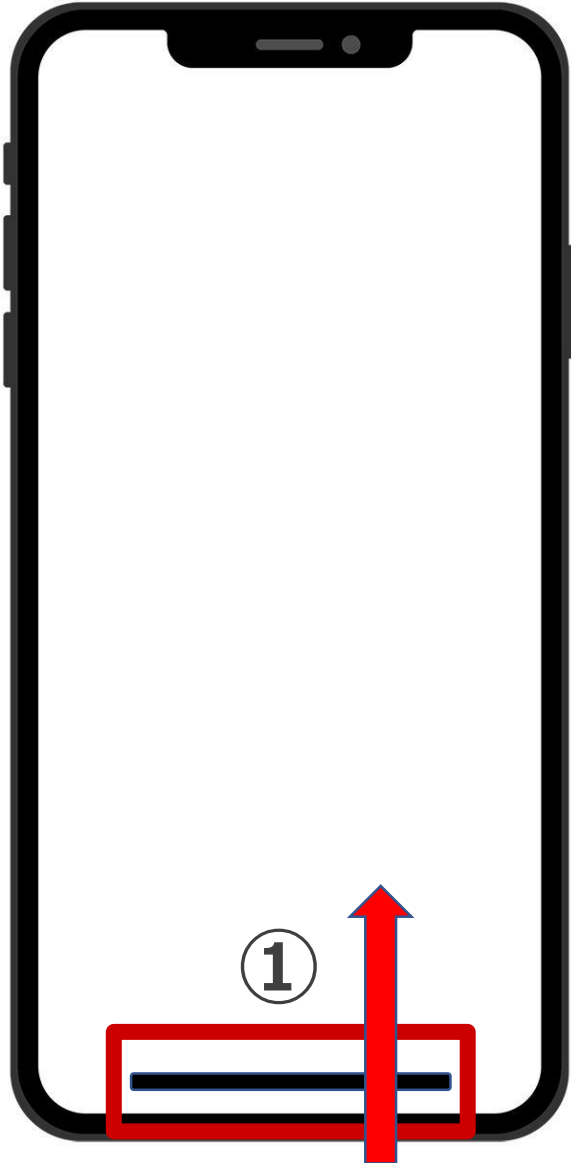


四つの指の使い方！

- ① 指の腹でチョンと触れる
- ② 指の腹で画面をなぞる
- ③ 画面上で指を広げる
- ④ 画面上で指を閉じる

**この指の使い方を覚えれば
スマホの操作はばっちり！**

★ ホーム画面に戻る（アプリを終了する）



① ホームバーを下から上になぞる

4. おすすめアプリご紹介

～110番アプリ～

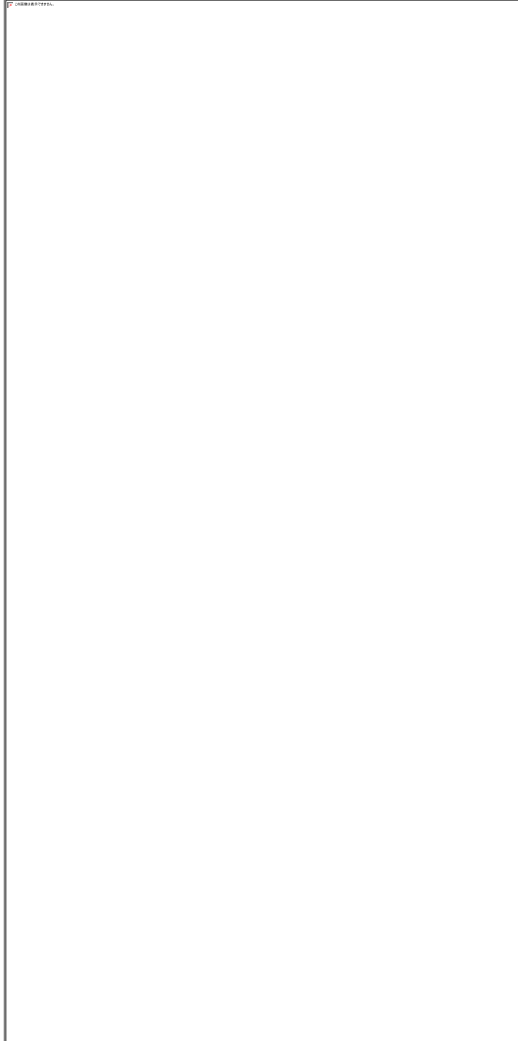
★ 110番アプリとは？

文字で
通報ができます

※ 警察庁が作っています

例えば、事件・交通事故・
火災・災害・災難など、
万が一の時にスマホから連絡ができます。

★使い方はかんたん



文字を選ぶだけ！

救急車も呼べる！

練習もできる！

いざという時もあんしん♡

※ 110番アプリは後から追加して利用できます。 ※ 事前にかんたんな設定が必要です。

5. アプリの体験

カメラ

メール

読み上げアプリ

Googleレンズ

★カメラ機能とは

非常にきれいな写真がかんたんに撮れます

- ① 写真を撮る
- ② ビデオを撮る
- ③ 撮った写真、ビデオを試してみる

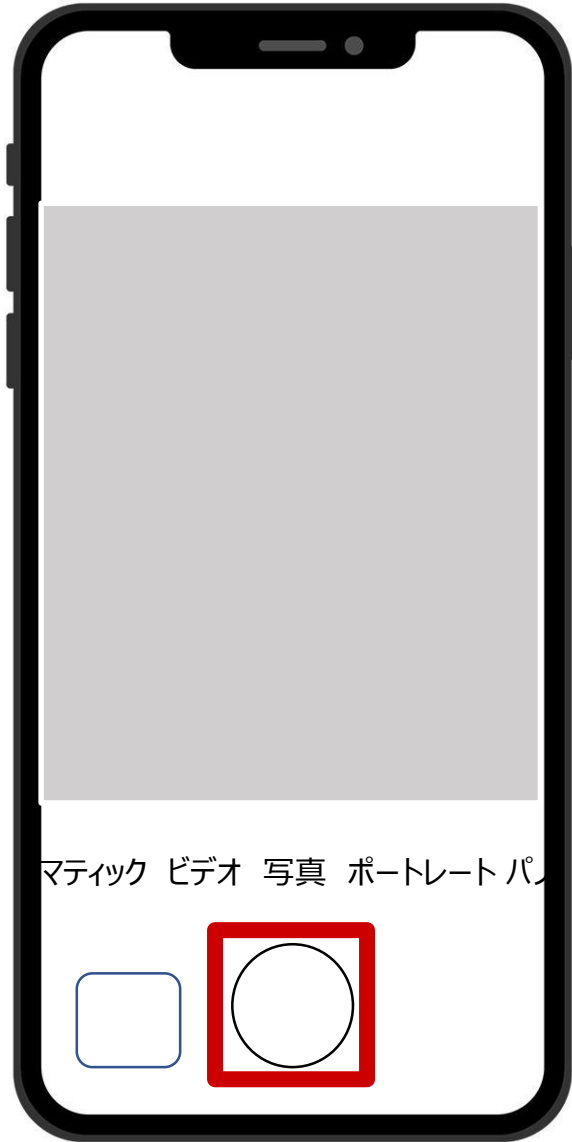
順番に体験していきましょう！

★写真を撮ってみよう



①カメラの絵柄を、
ちよんと触れましょう

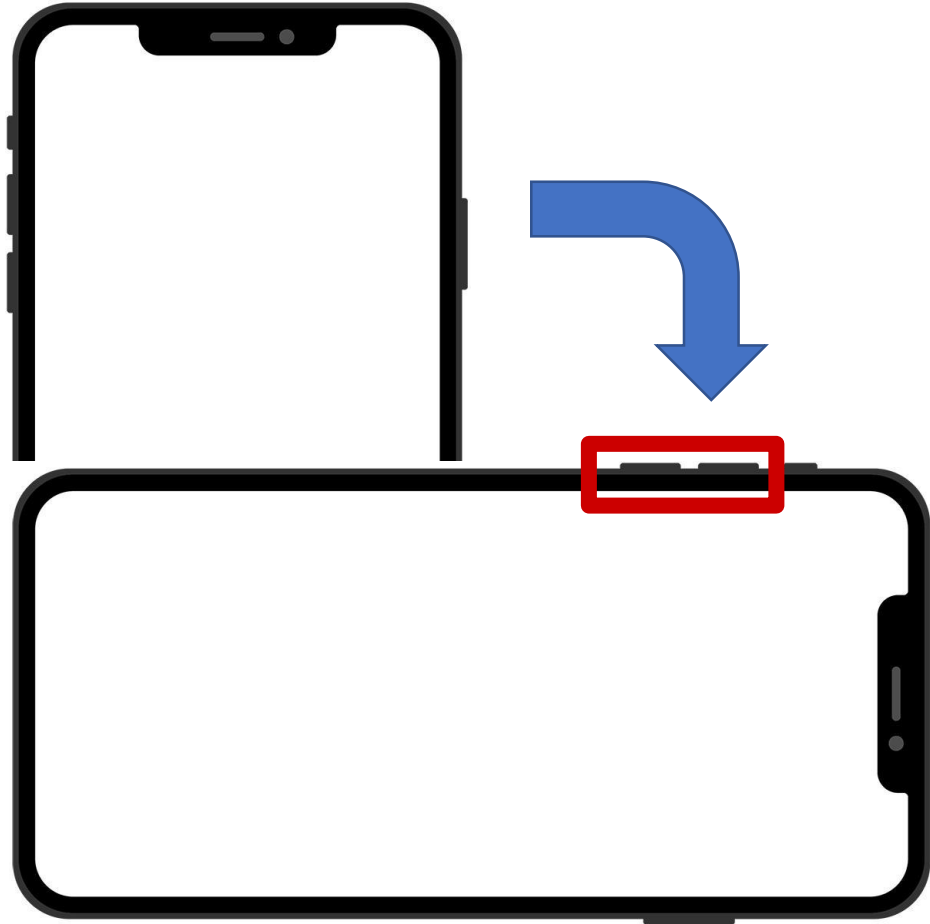
★ 写真を撮ってみよう



② 画面下の白い丸を、
ちょっと触れましょう

白い丸がシャッターです。
触れると写真が撮れます。
写真は自動的に保存されます。

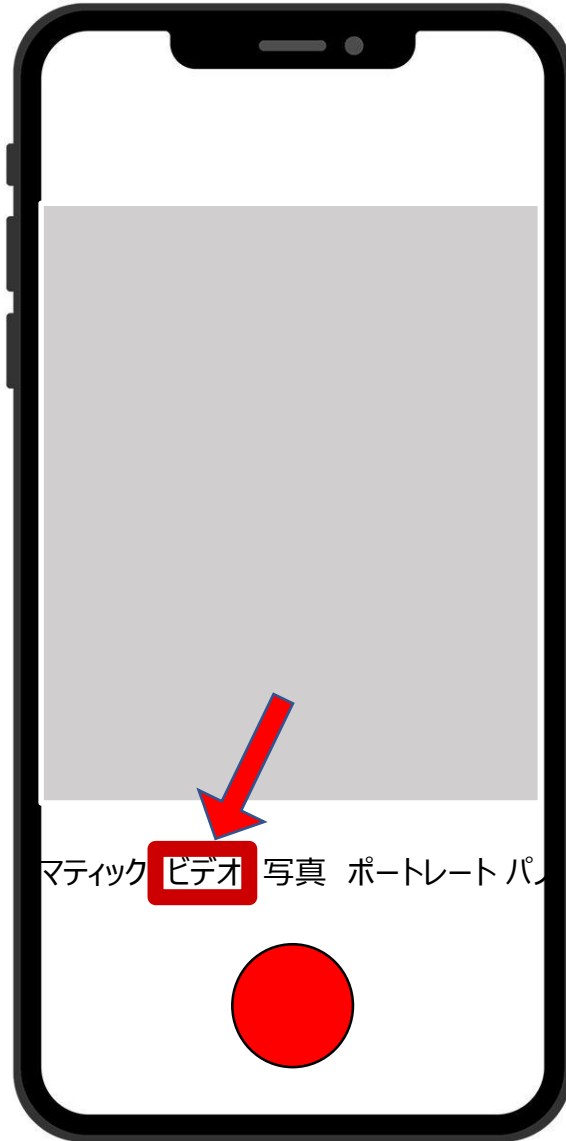
★横長の写真を撮ってみよう



- ① スマホを右側にたおしましょう
- ② スマホの四隅を持ちます
- ③ 右手の人差し指にあたるボタンを押してみましよう

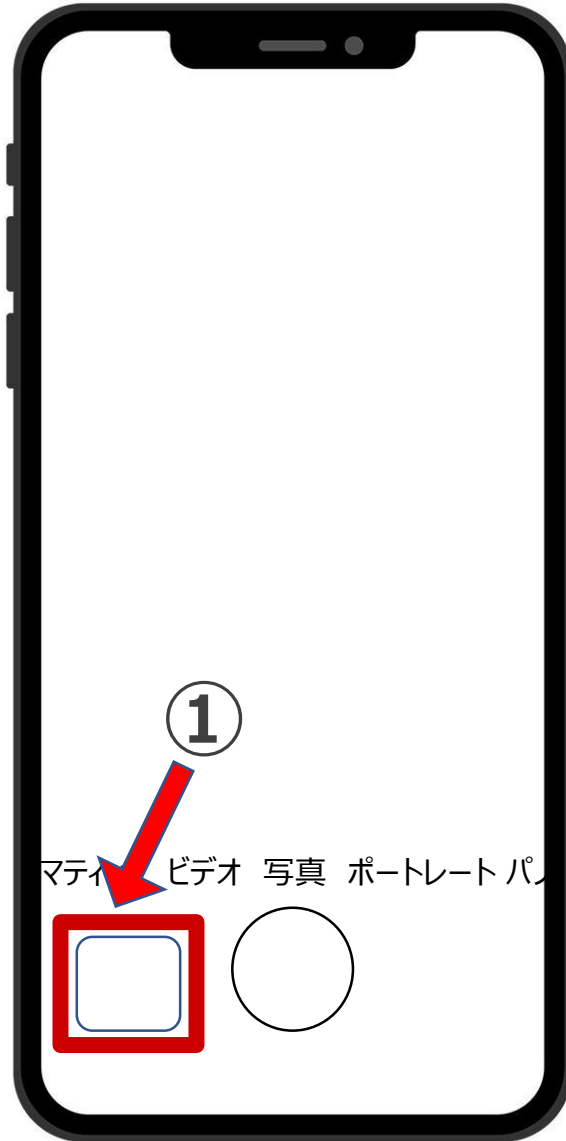
ここがシャッターボタンです。

★動画を撮ってみよう



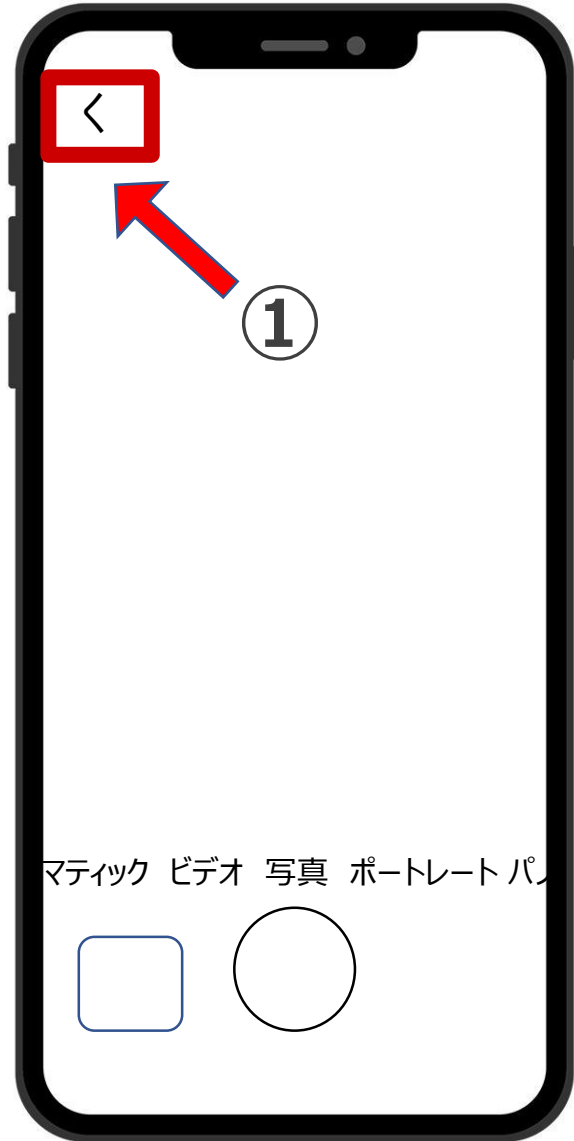
- ① ビデオをちょっと触れましょう
- ② **赤い丸が撮影ボタンです**
一回触れると撮影スタート！
- ③ 再度触れると撮影が終了します

★撮った写真・動画を見てみよう



- ① シャッター左側の小窓をちょっと触れましょう
- ② 一番最後に撮影した写真が表示されます
- ③ 画面を左から右へなぞると、前に撮った写真が表示されます

★ 撮影画面にもどるには



① 左上に表示されている、
<マークをちょっと触れましょう

<マークが表示されない時は、
画面の真ん中あたりをちょっと
触れてみましょう。

★QRコードとは？

バーコードの進化版

バーコード



数字のみ

QRコード



多くの文字

★ 広報誌にもQRコードがあります

八王子市のホームページ



English 한국어 簡体字 繁体字 RSS サイトマップ

文字サイズ 標準 拡大 文字色・背景色 黒 白 音声読み上げ フリガナ

新型コロナウイルス感染症について

- ◆ 新型コロナウイルスワクチン接種について【2月22日】
- ◆ 新型コロナウイルス感染症と診断された方へ【2月4日】
- ◆ 市の対応（支援情報・施設の開館・イベントの開催状況など）
- ◆ 市長から市民の皆様へのメッセージ【2月1日】
- ◆ 臨時特別給付金（子育て世帯・住民税非課税世帯など）【2月16日】
- ◆ 東京都立高等学校及び都立中等教育学校・都立中学校を志願する生徒・児童の保護者の皆様へ【1月26日】
- ◆ 八王子市における感染者の発生について【2月20日】
- ◆ 新型コロナウイルス感染症かな？と思ったら【1月12日】
- ◆ 新型コロナウイルス（しんがたころなういるす）について【2月15日】 <やさしいにほんご> <English> <中文>

はっちお〜じに
質問してください。



くらしの情報 観光・文化 イベント情報 市政情報 施設案内 事業者の方へ

★QRコードをよみこんでみよう



カメラの機能を使ってQRコードを読み込むことができます。

- ① 画面にQRコードが映るよう、スマホを平行にかざします

シャッターを触れる必要はありません。



★QRコードをよみこんでみよう

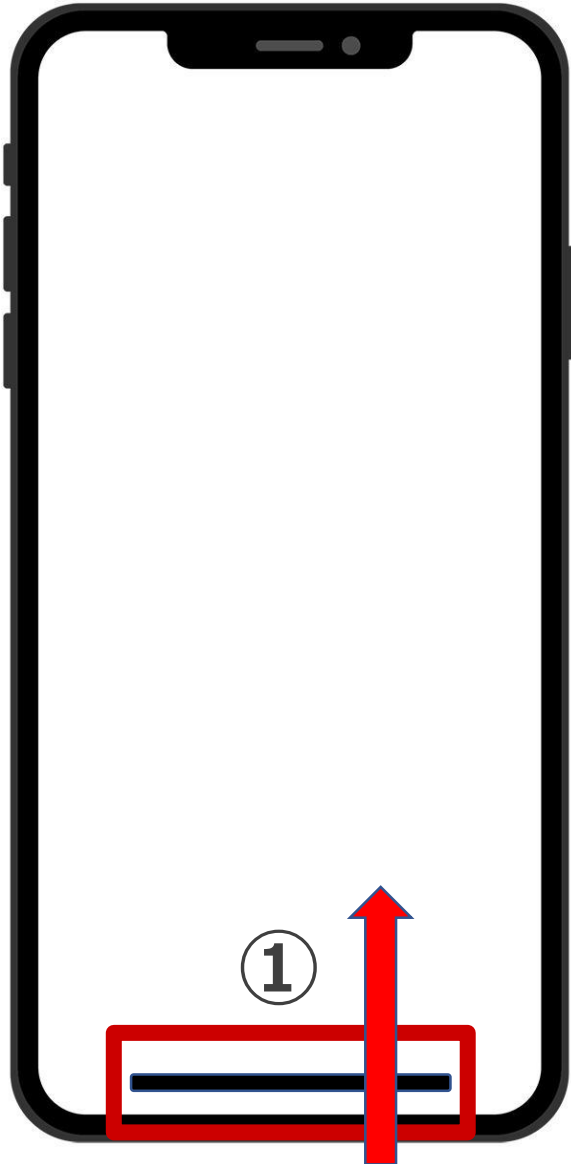


②黄色背景の文字列をちゃんと触れましょう

八王子市のホームページが見られます。



★ホーム画面に戻る（アプリを終了する）



- ① ホームバーを下から上になぞりましょう

5. アプリの体験

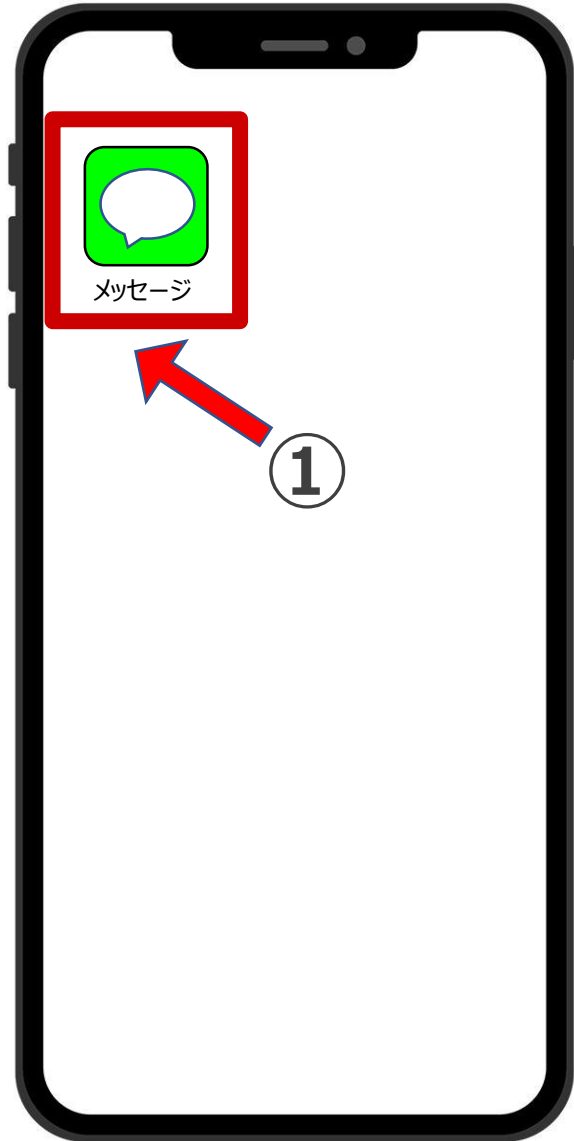
カメラ

メール

読み上げアプリ

Googleレンズ

★【参考】メールの種類について



携帯メール

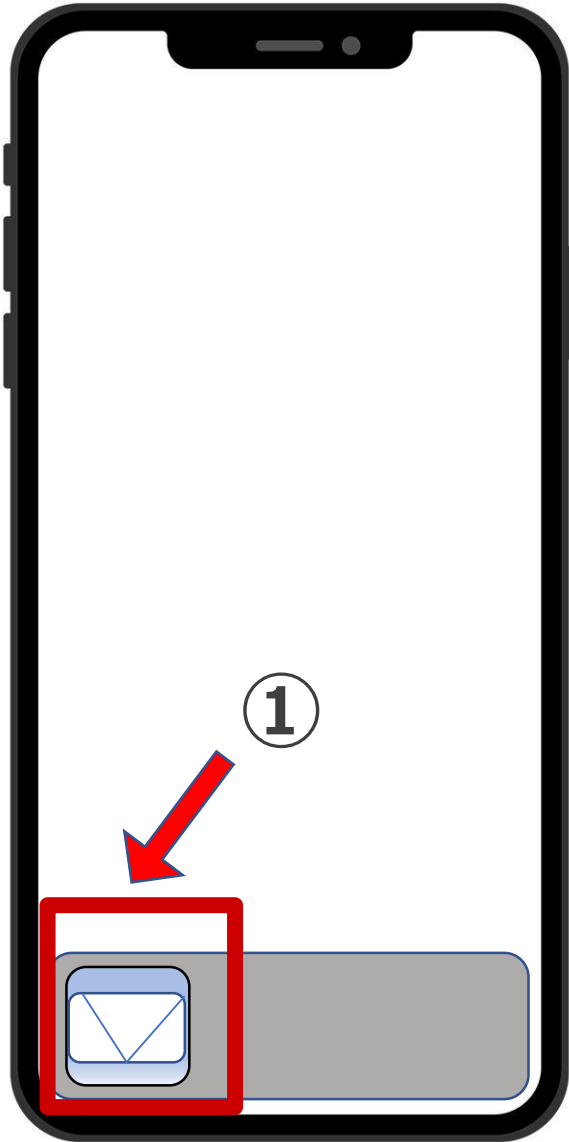
★SMS⇒電話番号

★MMS⇒x@softbank.ne.jp

★iMessage⇒Apple ID

①メッセージアプリを利用します。

★【参考】メールの種類について



Eメール

★メールアドレス

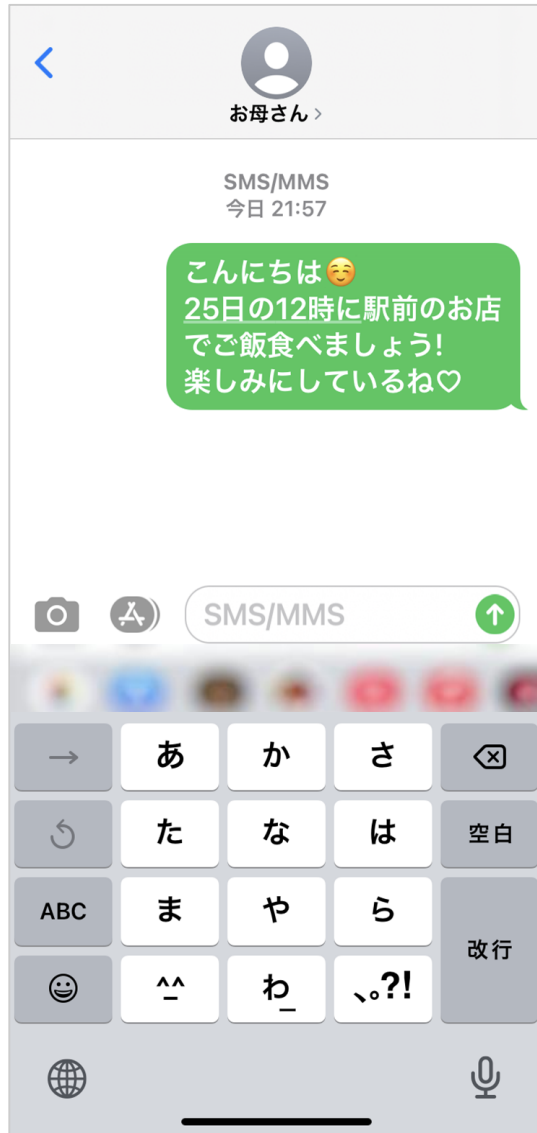
〇〇〇@i.softbank.jp

〇〇〇@gmail.com

〇〇〇@yahoo.co.jp など

①メールアプリを利用します。

★メールを送る手順は3つだけ



① 宛先を選ぶ

② 本文を入力する

③ 送信する

では、ひとつずつ操作してみましよう。

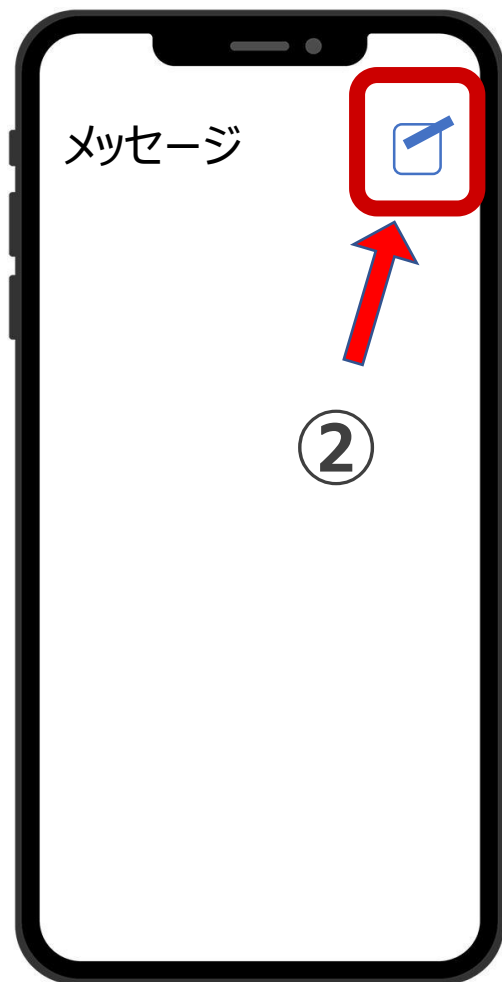
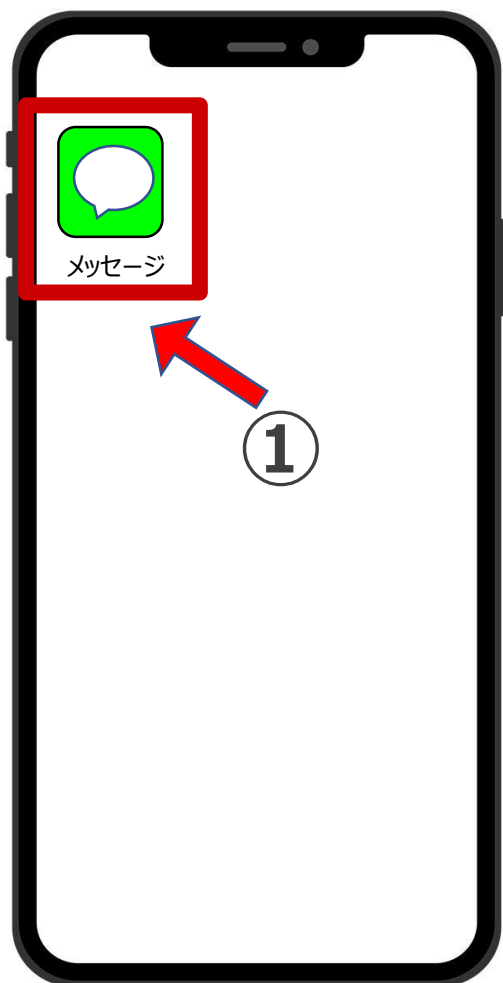
★宛先を決める

緑の絵柄を
触れる

右上のマークを
触れる

宛先「+」を
触れる

連絡先からえらぶ



★【参考】文字入力



方法は2つあります。

① ケータイ入力

② フリック入力

★【参考】①ケータイ入力



トントンと
リズム良く

「き」 かを2回
「よ」 やを3回+小
「う」 あを3回

★【参考】②フリック入力

かを長押し



指を離さず
左になぞる



指を離す



「き」 かを左に
「よ」 やを下に+小
「う」 あを上を上に

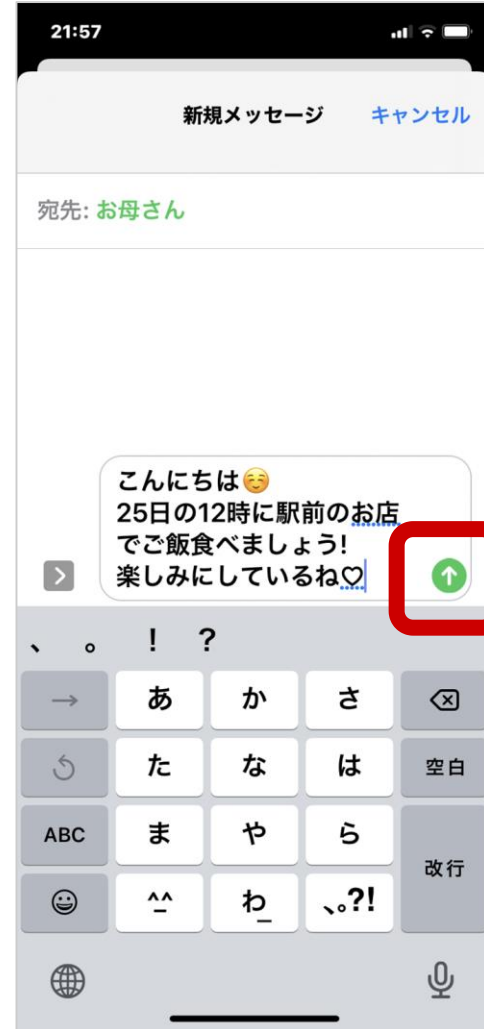
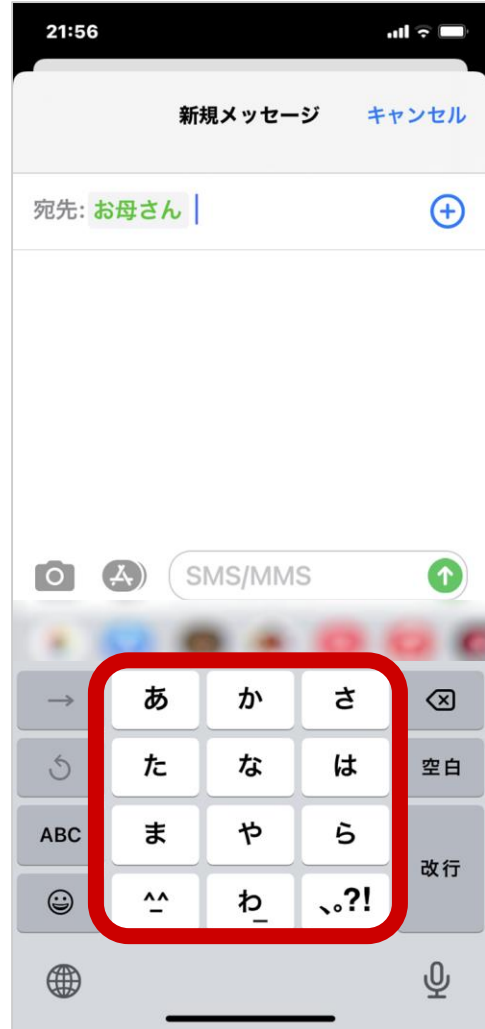
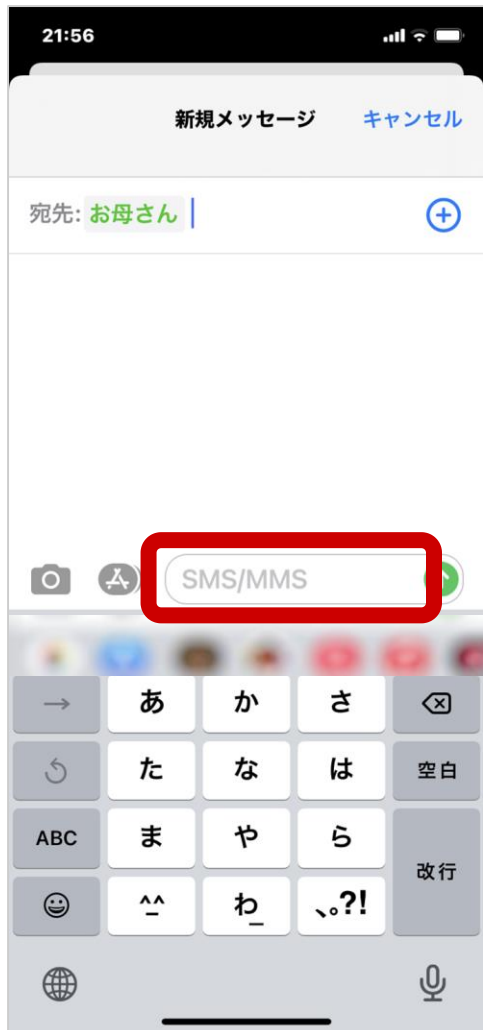
★ 本文を入力～送信

「SMS/MMS」を
触れる

本文を入力する

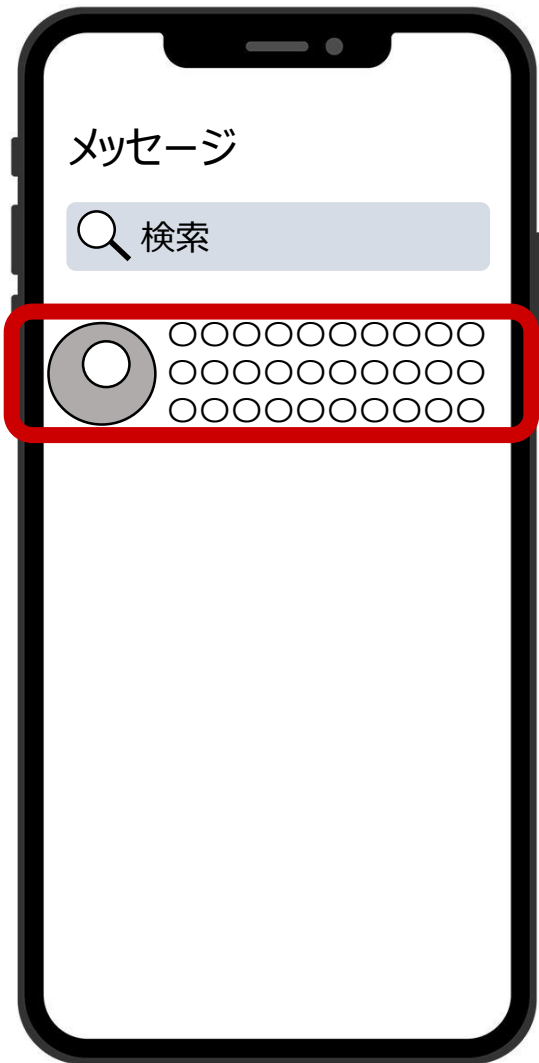
「↑」触れる

送信完了

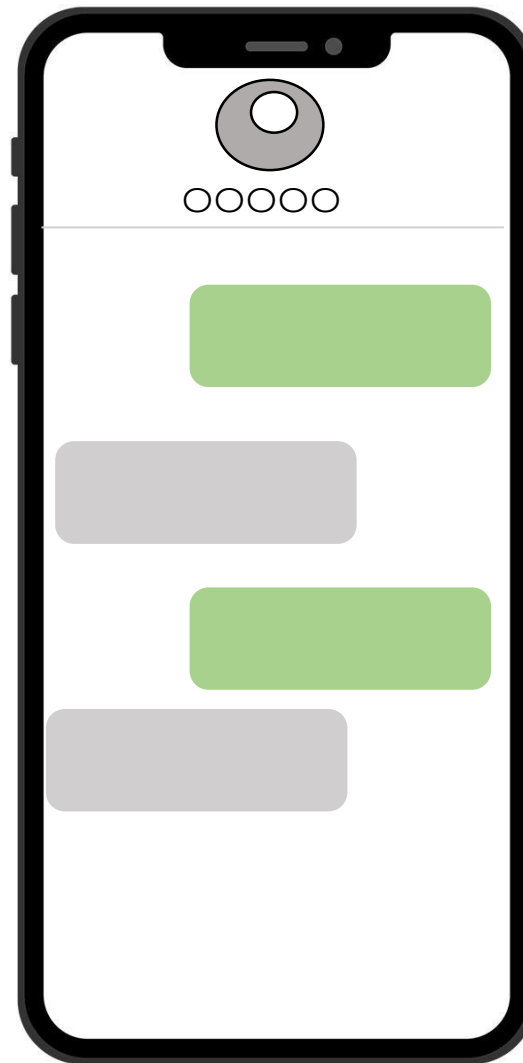


★ メールの見方

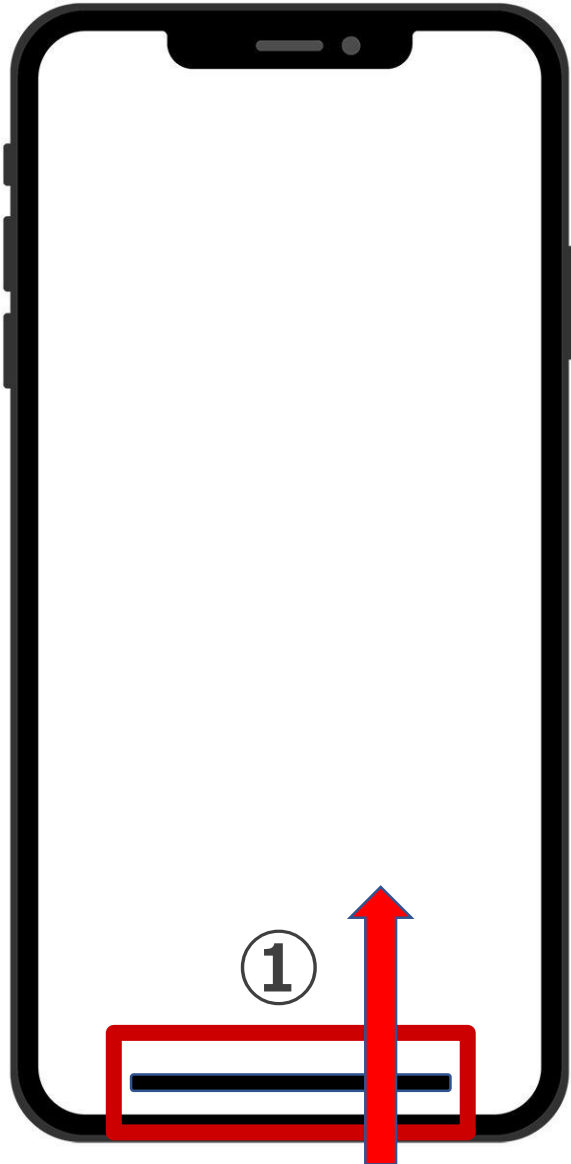
宛先別ボックス触れる



送受信履歴



★ホーム画面に戻る（アプリを終了する）



① ホームバーを下から上になぞる

5. アプリの体験

カメラ

メール

読み上げアプリ

Googleレンズ

★ 読み上げアプリ

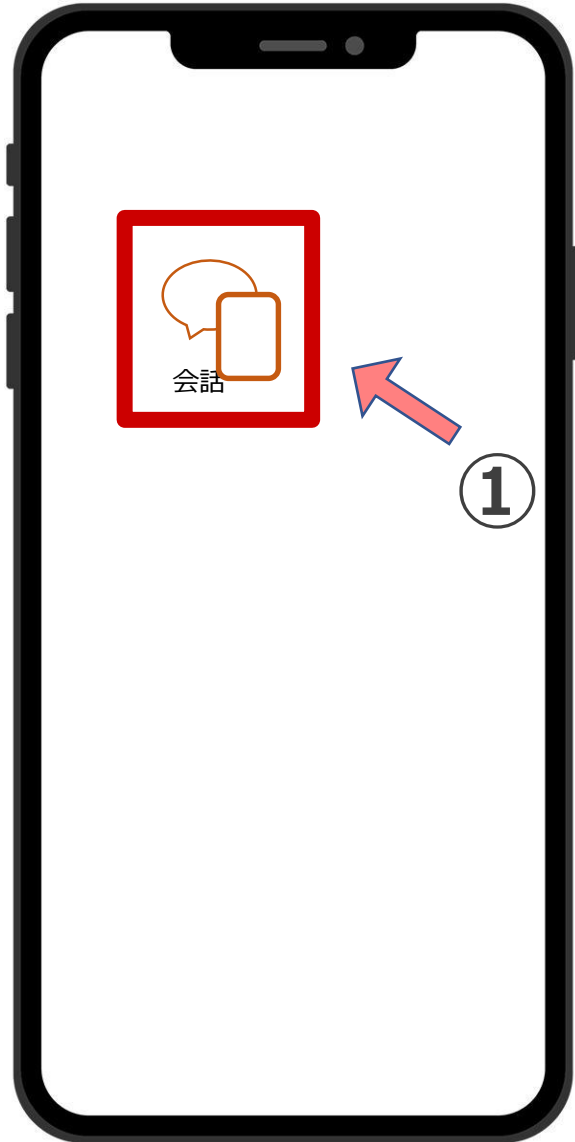


目の前の方とコミュニケーションをとる時に便利です。

- ① 文字を読みあげてくれる！
- ② 定型文も利用できてかんたん！
- ③ 絵や地図で伝えられる！

では、読み上げアプリの絵柄を
ちょっと触れましょう。

★ 読み上げアプリ



① 会話をちょっと触れましょう

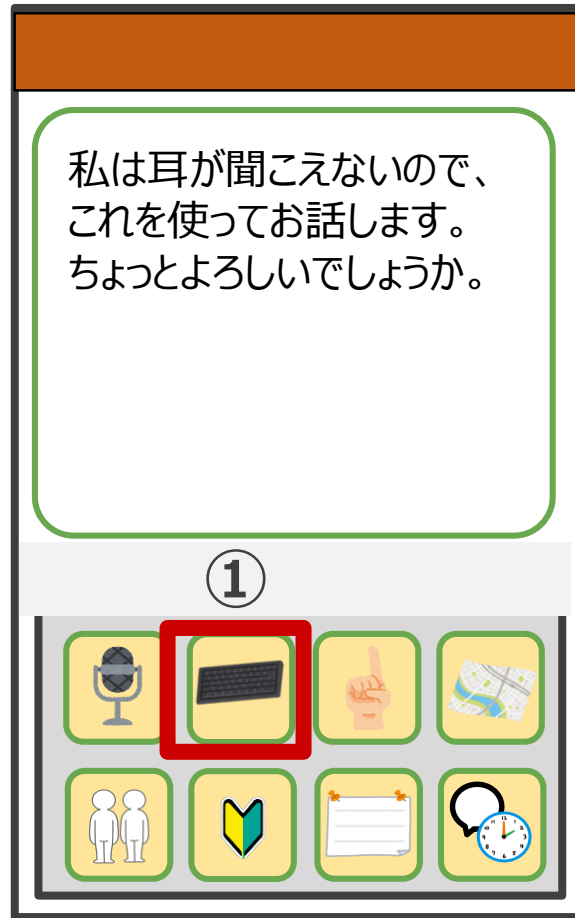
★ 読み上げアプリ 会話をしてみよう



①～④の機能を使って、
実際に会話をしてみよう。

- ① 文字で答える
- ② 絵・字をかく
- ③ 定型文を選ぶ
- ④ 相手の声を文字に変換

★ 読み上げアプリ 会話をしてみよう



文章を入力して、相手に音声で
伝えることができます。

① 文字で答えるをちょっと触れましょう

★ 読み上げアプリ 会話をしてみよう



① 実際に文字を入力してみましよう

例：おなかですいたね

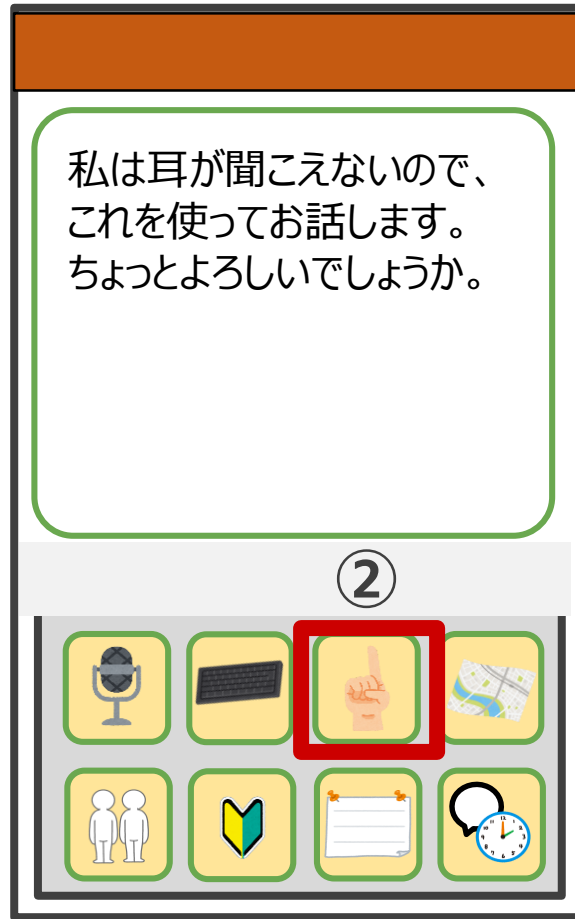
あたたかいね

たのしいね など

② 文字を入力したら、完了をちゃんと

触れましよう

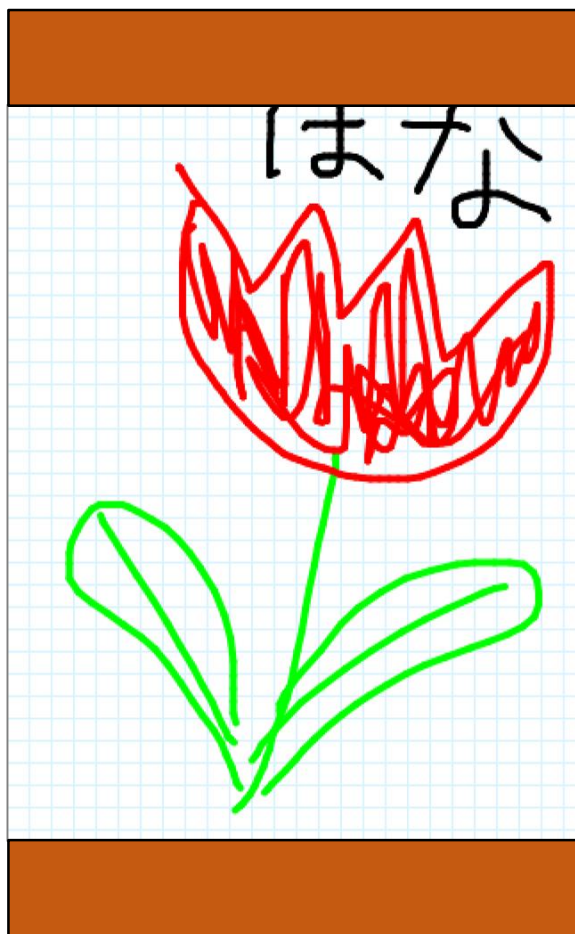
★ 読み上げアプリ 会話をしてみよう



絵や文字を書いて、
相手に伝えることができます。

② 絵・字をかきをちょっと触れましょう

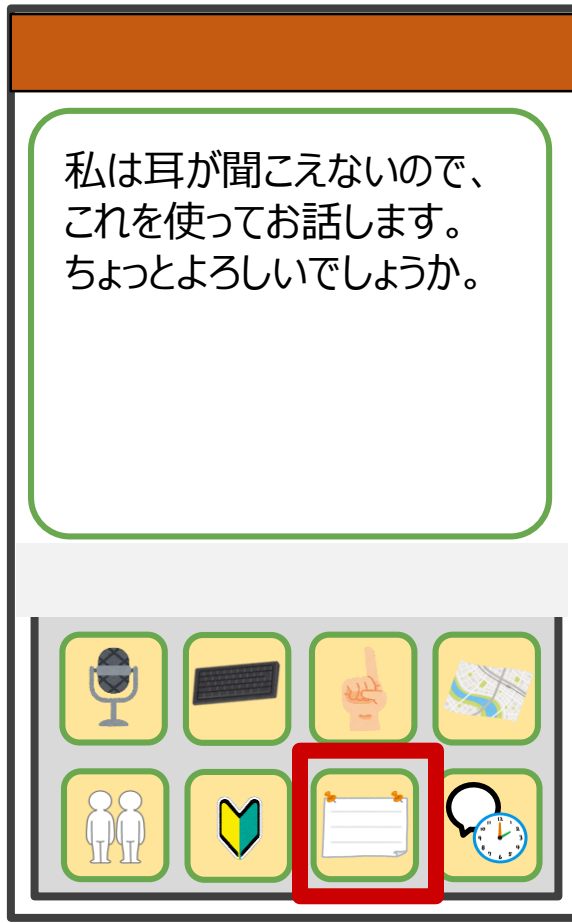
★ 読み上げアプリ 会話をしてみよう



指で、文字や絵をかいてみましょう。

**写真を貼り付けたり、
ペンの色を変えることもできます。**

★ 読み上げアプリ 会話をしてみよう



③

定型文で

かんたんに文字入力ができます。

③ 定型文を選ぶをちょっと触れましょう

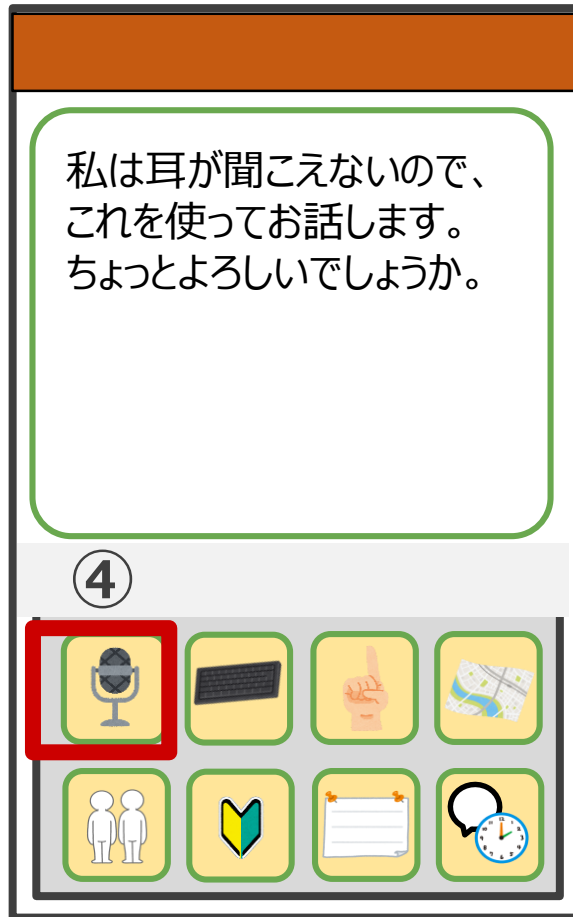
★ 読み上げアプリ 会話をしてみよう

よく使う文
自分で登録した文
挨拶
感謝・謝罪
・ ・ ・

いろいろな定型文を使って
会話をすることが出来ます。

スマホの操作が苦手な方にも
あんしんな機能です。

★ 読み上げアプリ 会話をしてみよう



相手に返事をしてもらうこともできます。

④ 音声で答えるをちゃんと触れましょう

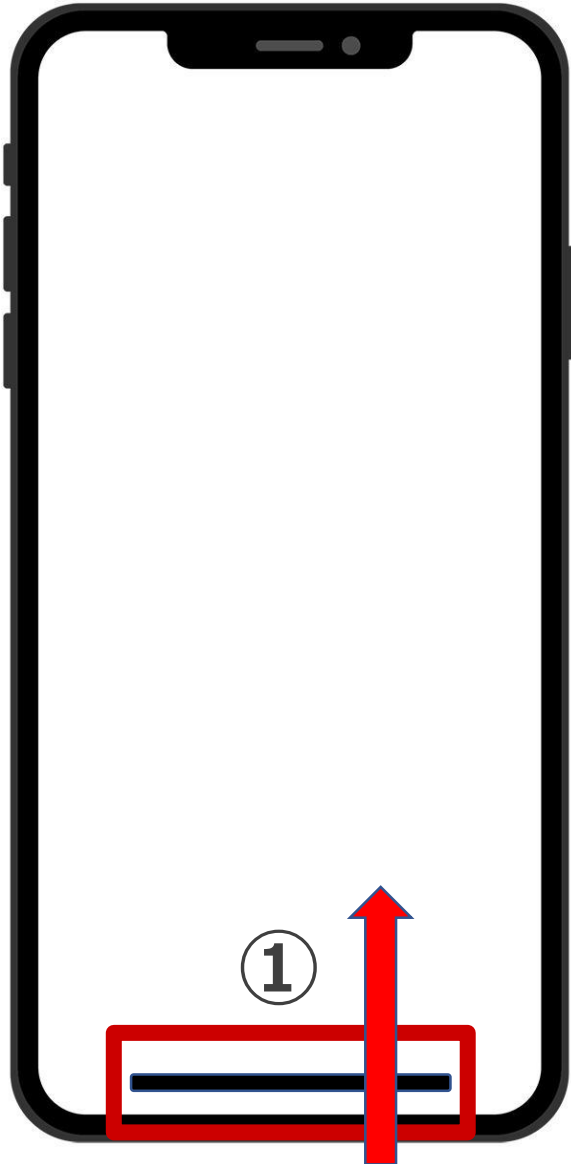
★ 読み上げアプリ 会話をしてみよう



相手が喋った声が、
文字に変換されます。

どなたとも気軽に会話をする感覚で
コミュニケーションがとれます！

★ホーム画面に戻る（アプリを終了する）



①ホームバーを下から上になぞる

5. アプリの体験

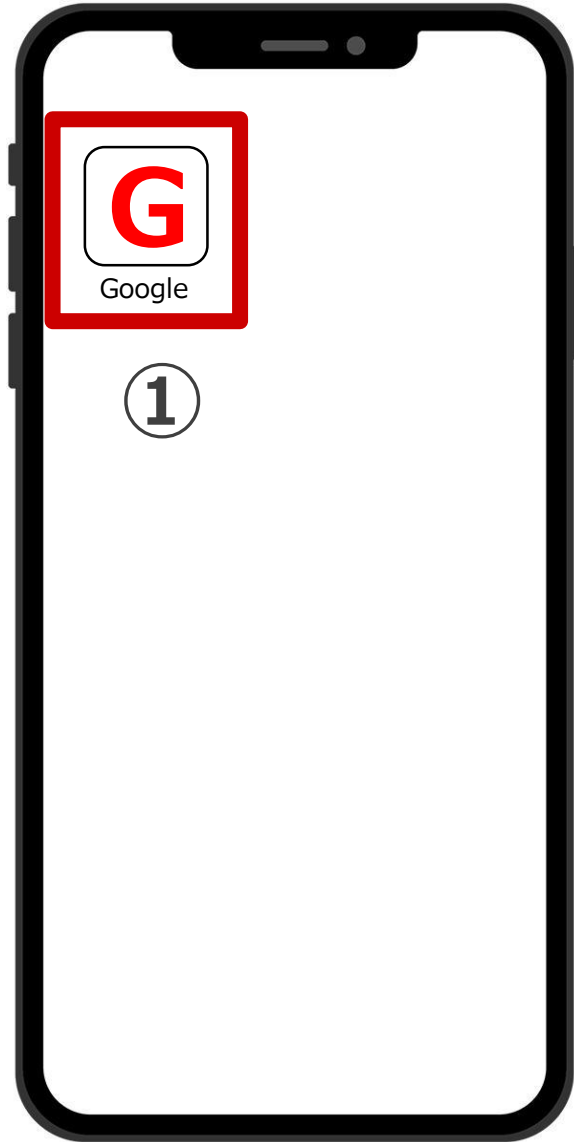
カメラ

メール

読み上げアプリ

Googleレンズ

★ Googleレンズ

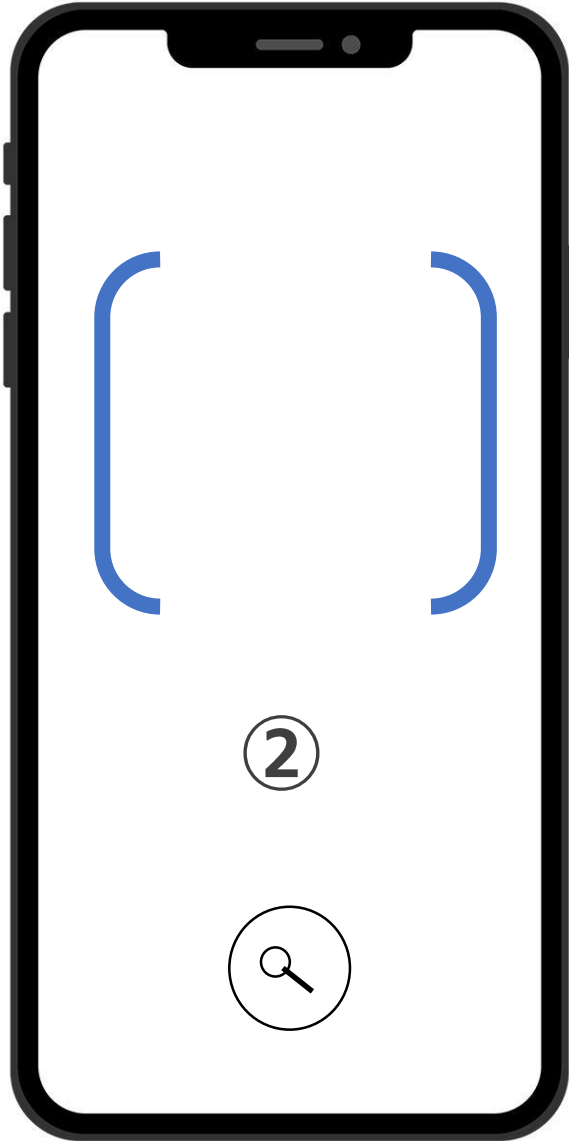


**目の前にあるものが何か？を
調べることができます。**

例：これは何のお花？お魚の種類は？など

**① Googleアプリをちょっと
触れましょう。**

★ Googleレンズ

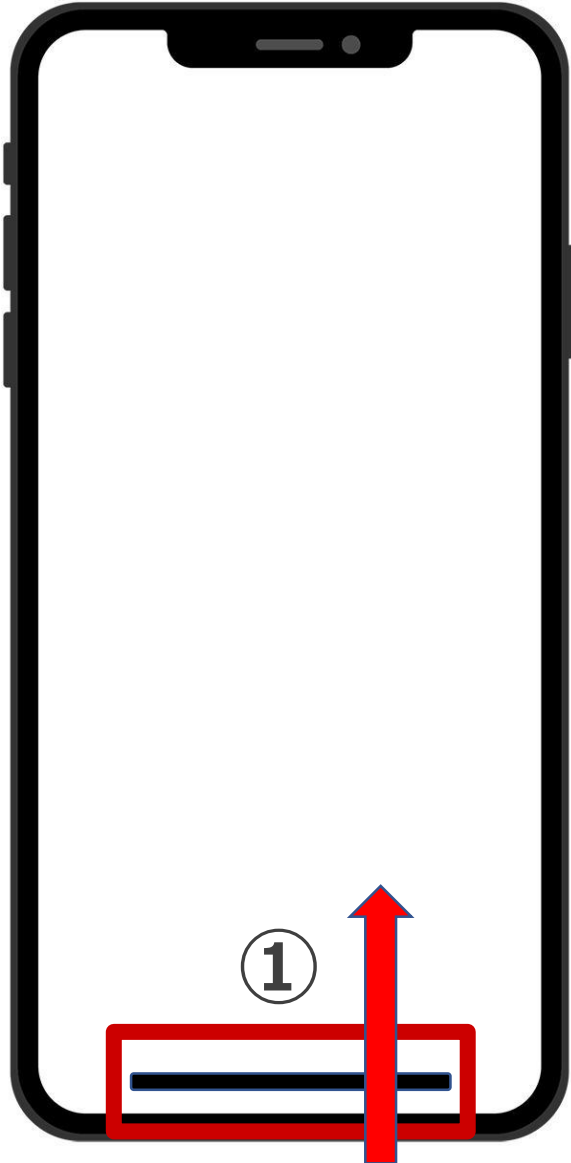


② 調べたいものにスマホをかざしましょう

③ 画面下の虫メガネをちょっと触れると、詳細が出てきます

花、昆虫、動物、建物
いろいろなものを調べる事が出来ます。

★ ホーム画面に戻る（アプリを終了する）



①ホームバーを下から上になぞる

掲載の商標及び内容について

* このテキストは、2022年3月に作成したものです。

* このテキストでは、iPhone11を使用しています。

* 機種やバージョンによって操作方法が異なる場合があります。

* Google Pixel 3、Google Pixel 3 XL、Google Pixel 3a、Google Pixel 3a XL、Google Pixel 4、Google Pixel 4 XL、Google、G ロゴ、Android、Google Play (旧 Android マーケット)、Gmail、YouTube、Google マップ、Google 検索、Google 音声検索、Google カレンダー、Google ドキュメント、Google ウォレット、Google Pay、Google Home、Google ドキュメント、Google Chrome、Google フォト、Google Keep、Google ファミリーリンク、Google ドライブ、Google ニュース、Google Duo、Google アシスタント、Google One、Google レンズ、Android Auto、Pixel Stand、YouTube Music、YouTube Music Premium、Google Play Music、Google 翻訳 Google Playムービー & TV とそれぞれのロゴは、Google LLC の商標または登録商標です。© 2020 Google LLC All Rights reserved.

* QRコード/QR Codeは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

* その他、本テキストに記載されている会社名、商品・サービス名は、一般に各社の商標または登録商標です。