

スマートフォン教室テキスト 第二部

活用編



東京都

目次

操作マーク(※このマークのあるページは実際にスマートフォンを操作してみます)

- 1. カメラの使い方.....2 
 - 1-1 写真を撮ろう/1-2 自画像を撮ろう/1-3 さまざまな操作アイコン/1-4 動画を撮ろう/
1-5 撮った写真・動画を見よう/1-6 写真・動画の削除
- 2. インターネットを閲覧(えつらん)する.....9 
 - 2-1 インターネットを閲覧(えつらん)するChrome(クローム)とは/2-2 インターネットを使ってニュースをしてみる/
2-3 気に入ったページをお気に入り保存 (ブックマーク)してみる/2-4 お気に入り保存 (ブックマーク)からページを開いてみる/
2-5 お気に入り保存 (ブックマーク) からページを削除する方法/2-6 前に見た履歴(りれき)からページを開く/
2-7 前に見た履歴(りれき)を削除する方法/2-8 QRコード(キューアールコード)の読み取り方
- 3. Wi-Fi(ワイファイ)の設定20
 - 3-1 Wi-Fiの設定の方法/3-2 Wi-Fiの接続状況 (確認)
- 4. アカウントの取得26
 - 4-1 Google(グーグル)アカウントの取得
- 5. アプリのインストール34
 - 5-1 Playストアからインストール/5-2 アプリの名前から探してインストール
5-3 カテゴリーから探してインストール/5-4アンインストール(アプリの削除)
- 6. LINE(ライン)の設定/使い方39 
 - 6-1 SNS(エスエヌエス)とは/6-2 L I N E の設定/
6-3 Q Rコードを使って友だちの追加/6-4 メッセージのやり取り/6-5 画像の送信/6-6 SNSを使う際の注意点
- 7. Zoom(ズーム)の使い方50
 - 7-1 Zoomとは/ 7-2 Zoomのインストール/7-3 Zoomミーティングに参加 (アカウントなし)
- 8. Google Duo(グーグル デュオ)の設定/使い方59
 - 8-1 Google Duoとは / 8-2 Google Duoの設定 /8-3 Google Duoでビデオ通話を発信する/
8-4 Google Duoでビデオ通話を受信する
- 9. セキュリティ・ウイルス対策.....65
 - 9-1 Android(アンドロイド)のウイルス対策について (はじめに) /9-2 ウイルスについて/9-3 Androidのセキュリティ能力を高める方法

1. カメラの使い方

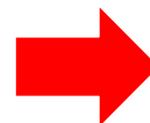


1-1 写真を撮ろう



「カメラ」アプリには、画面中央の上に自分を撮影できる前面カメラと背面カメラが搭載されています。撮影(さつえい)した写真・動画などは、写真のギャラリーまたはアルバムに保存されます。

- 1 「カメラ」アプリをタップします
- 2 「通常」の写真を撮ります
- 3 「シャッターボタン」をタップします
- 4 ズーム(拡大)したい場合は画面を触りながら親指と人差し指を広げることによりズーム(拡大)できます



1-2 自画像を撮ろう



前面カメラを使って自画像を取りましょう

① カメラのアイコンをタップしカメラの向きを背面から前面に変えます

② やや斜め上から撮ると上手く撮れます

③ 「シャッターボタン」をタップします



★アドバイス★
画面ではなくレンズを見てシャッターを切りましょう！



スマートフォンをやや斜め上に挙げて撮りましょう！

1-3 さまざまな操作アイコン



Android (アンドロイド) のカメラアプリは各バージョン及び各社によって異なります ※下記は一例です



*各社によってアイコンの形が異なります

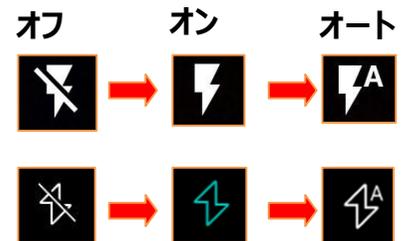
主カメラと自撮りカメラの切り替え



シャッターボタン



フラッシュのオフ/オン/オート

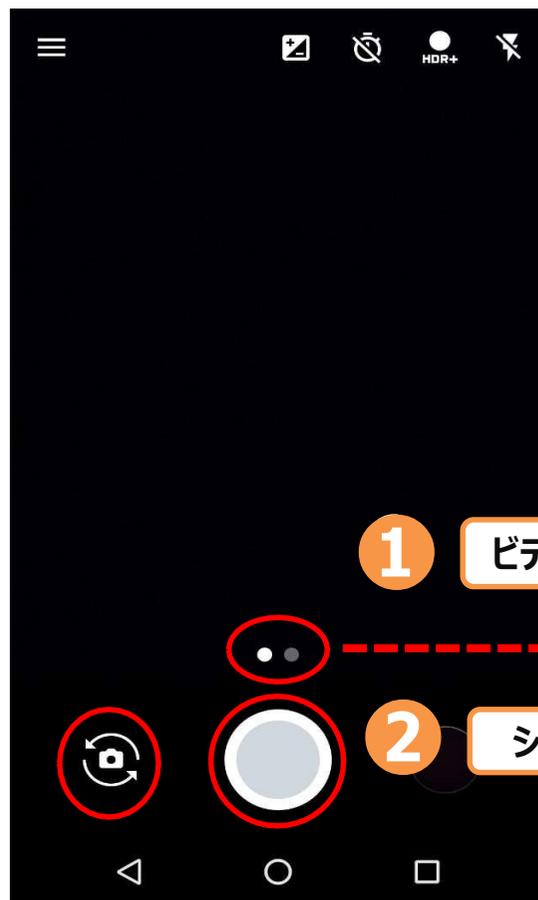


1-4 動画を撮ろう



動画モードへの切替方法は、バージョン及び各社によって異なります
基本的な動作は静止画も動画も同じです ※下記は一例です

- 1 ビデオのようなマーク
(動画撮影用のアイコン) を
見つけてタップします
- 2 撮影をスタートする時に
「シャッターボタン」をタップします
- 3 撮影を終了する時にも同じ
「シャッターボタン」をタップします



★ポイント★
このようなマークは動画の
アイコンであることが多いです！

1 ビデオに切替

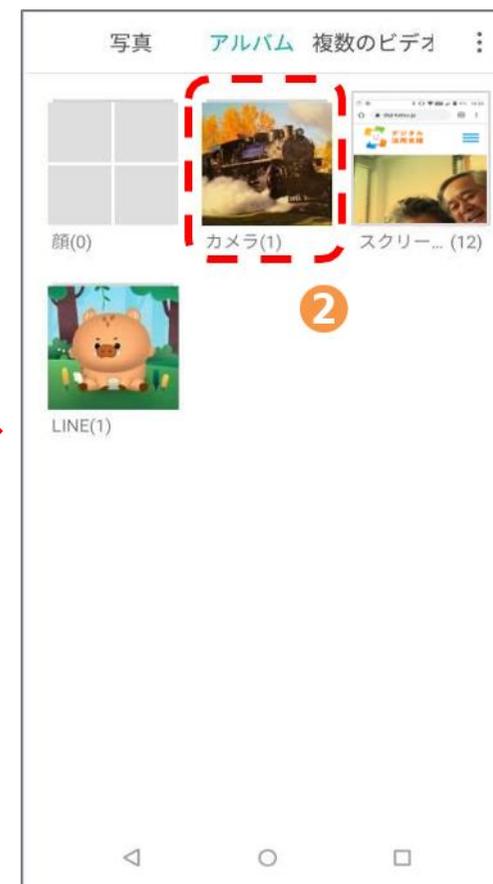
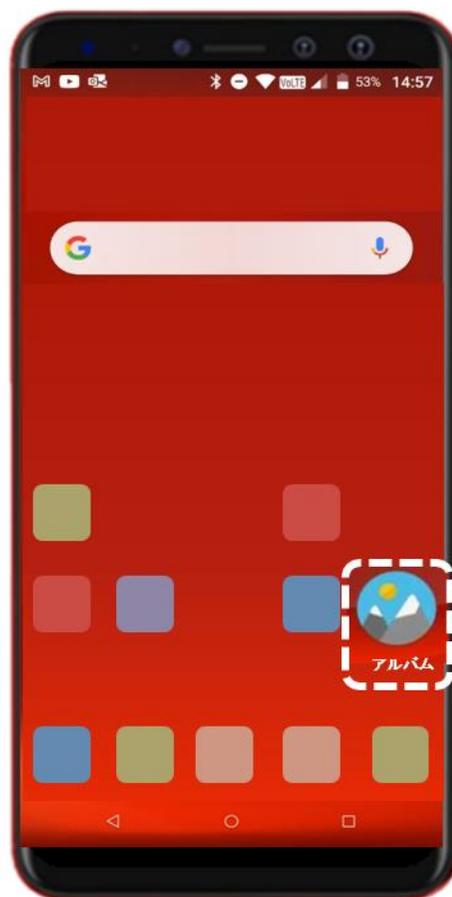
2 シャッターボタン

1-5 撮った写真・動画を見よう



今までに撮った写真・動画を見てみましょう
アプリの表示は各バージョン及び各社によって異なります※下記は一例です

- 1 ギャラリー  またはアルバムを
タップします
- 2 「カメラ」をタップします
- 3 写真が一覧で表示されますので、その
写真をタップすれば大きく表示されます

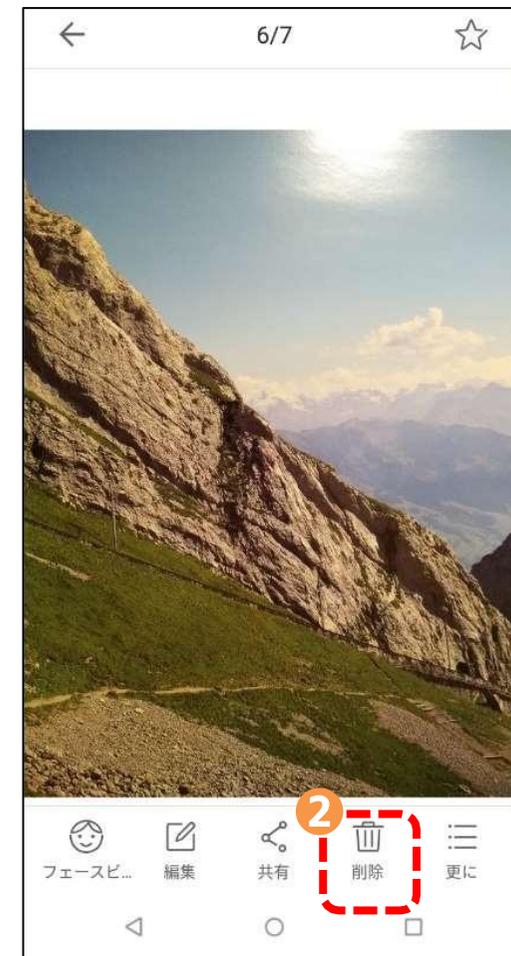
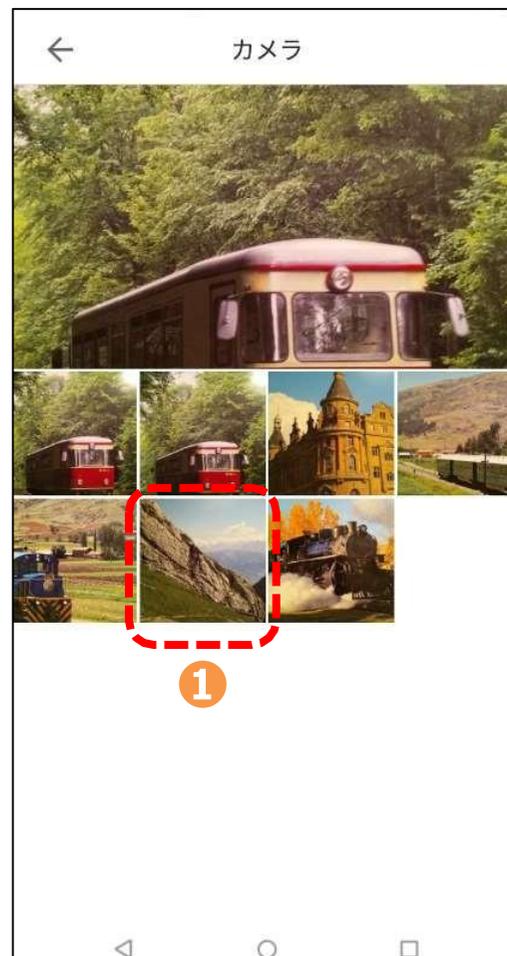


1-6 写真・動画の削除



不要な写真や動画を削除しましょう

- 1 不要な写真（動画）をタップして大きくします
- 2 「削除」ゴミ箱のアイコンをタップします
- 3 「最近削除した項目」ファイルに入ります
写真は何日間か保管後に完全に削除されます



間違って消してしまった写真も、30日以内であれば
(機種によって異なります)もとに戻せます

2. インターネットを閲覧(えつらん)する



2-1 インターネットを閲覧(えつらん)する Chrome (クローム) とは

インターネットを見るブラウザと呼ばれるアプリはいろいろな種類がありますが一例としてGoogle (グーグル) 社のChrome (クローム) を使用してご説明します。

「アイコン」	「概要」	「アプリ」
	<p>高速で使いやすく、安全なウェブブラウザ</p> <p>カスタマイズされたニュース記事、お気に入りのサイトへのリンク、ダウンロード、Google検索, Google翻訳などを利用できます</p>	<p>Google Chrome</p> <p>Google LLC. (Ver89.0)</p> <p>無料</p>

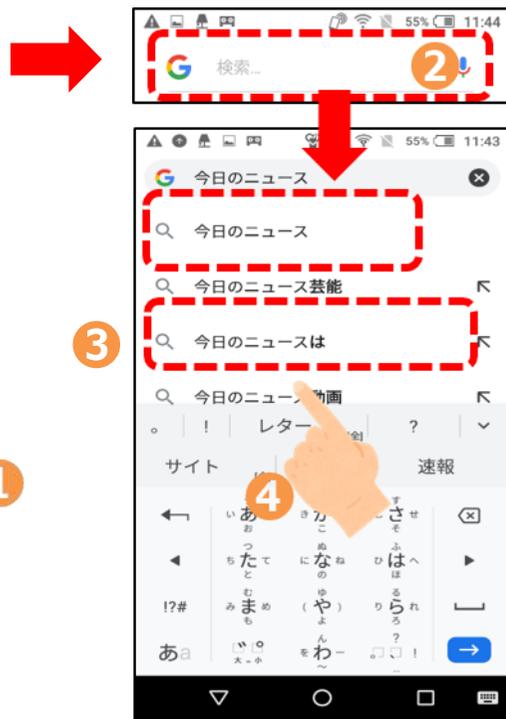
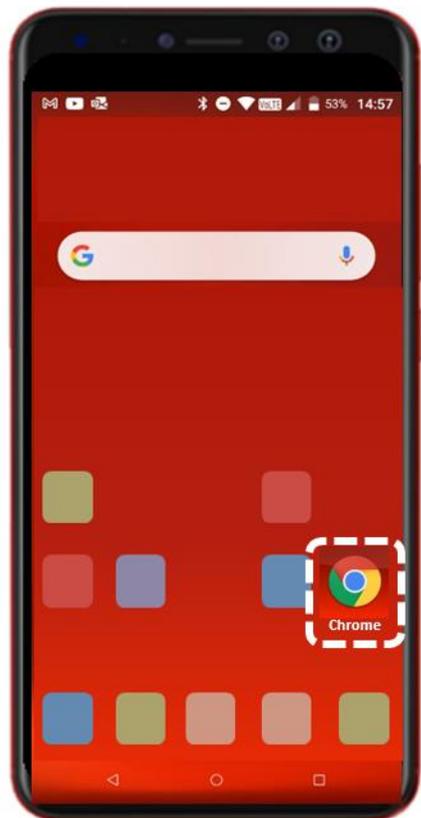
Androidのスマホには最初からインストールされていますので、インストールは不要です。

2-2 インターネットを使ってニュースを見てみる



Chromeでニュースを見てみましょう（キー入力）

- 1 「Chrome」をタップします
- 2 検索枠に「今日のニュース」と入力します
- 3 関連した一覧が表示されます
- 4 検索目的に該当する項目をタップします
- 5 見たいニュースをタップします



2-3 気に入ったページをお気に入り保存 (ブックマーク) してみる



気に入ったページは、ブックマークしておくとな必要な時にページにすぐアクセスできます

1 アドレスバーの右側の「メニュー」アイコンをタップします



2 「ブックマーク (☆)」アイコンをタップします



「ブックマーク」に登録されました



2-4 お気に入り保存（ブックマーク）から ページを開いてみる



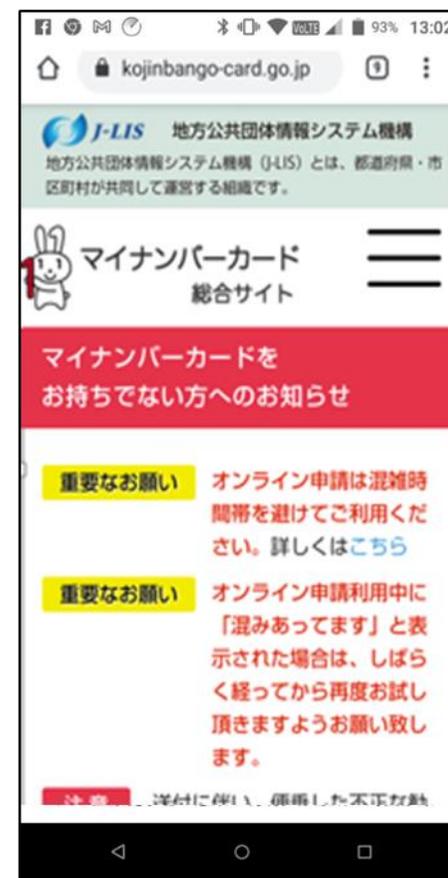
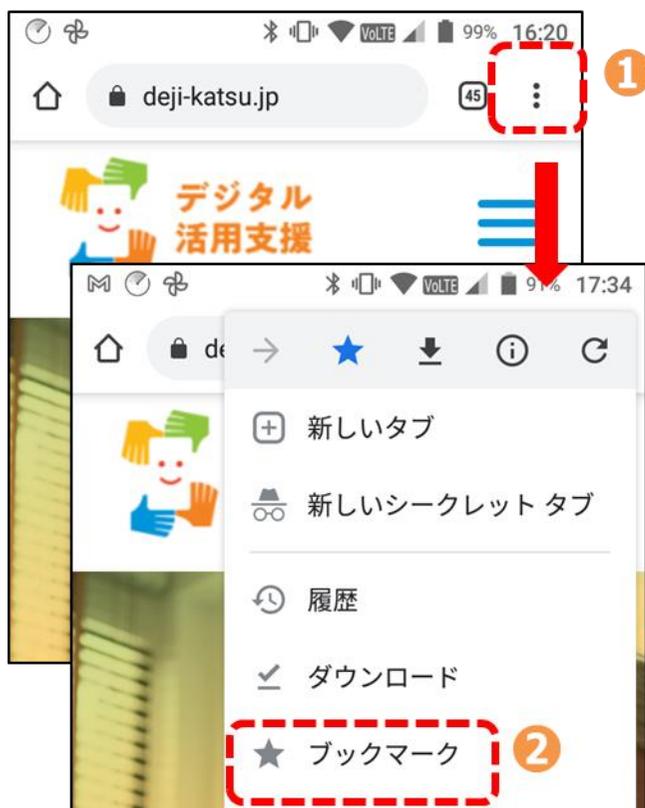
保存したページをブックマークから開く方法

① アドレスバーの右側の「メニュー」アイコンをタップします

② 「ブックマーク」をタップします

③ 開きたいページをタップします

④ 見たい画面が表示されます



2-5 お気に入り保存（ブックマーク）から ページを削除する

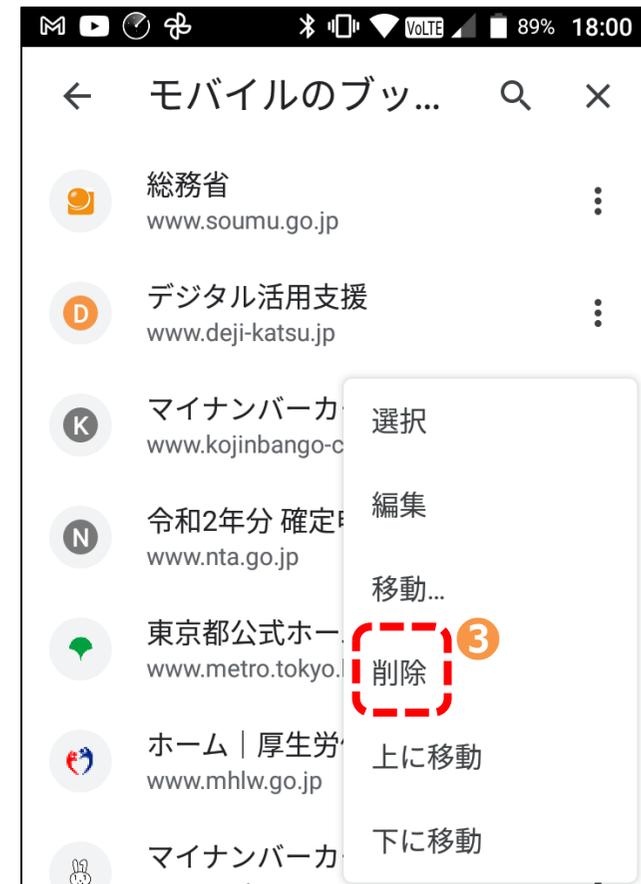
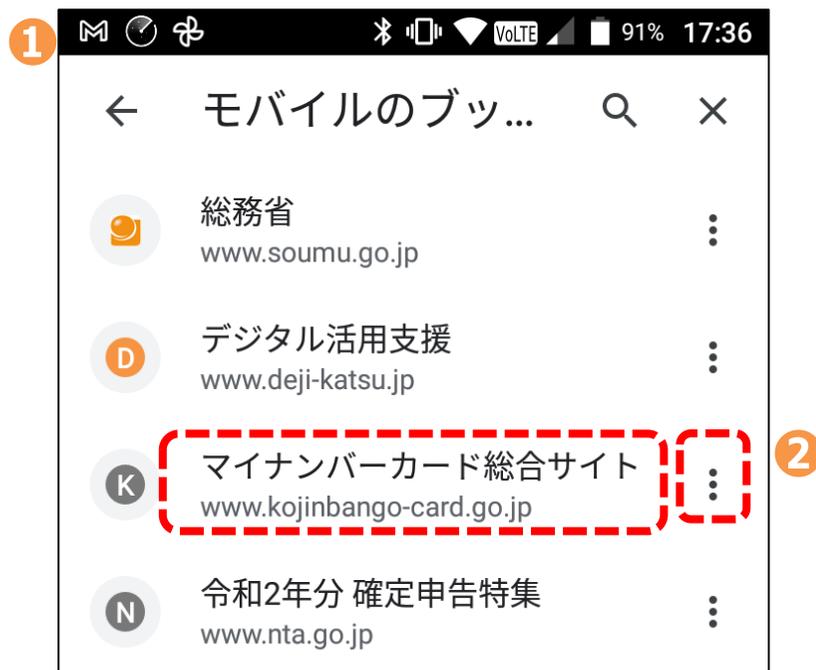


ブックマークからページを削除する方法

1 ブックマークのタブを開きます

2 削除したいページの右にある「メニュー」アイコンをタップします

3 「削除」をタップします



2-6 前に見た履歴（りれき）からページを開く



過去に見たページの履歴からページ開く方法

- 1 アドレスバーの右側の「メニュー」アイコンをタップします
- 2 「履歴」をタップします
- 3 履歴にあるページをタップすれば過去に見たページを見ることができます



2-7 前に見た履歴（りれき）を削除する



過去に見たページの履歴を削除する方法

閲覧履歴が溜まりすぎると本体のメモリに負荷がかかり、ブラウザが動作しなくなることがあります。履歴は意識していないと最大数まで開きがちなので、定期的に削除しておきましょう。

① 「📄」マークをタップします



② 削除したいページの右上にある「×」マークをタップします



③ 履歴が削除されました



2-8

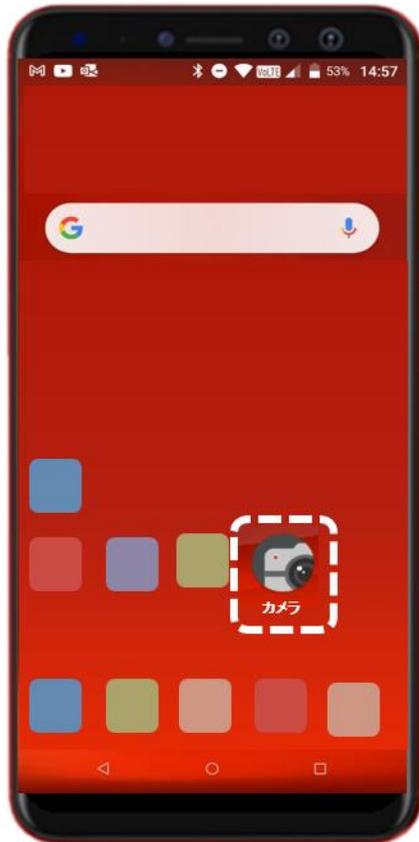
QRコード（キューアールコード）の読み取り方①（カメラアプリから読み取り）



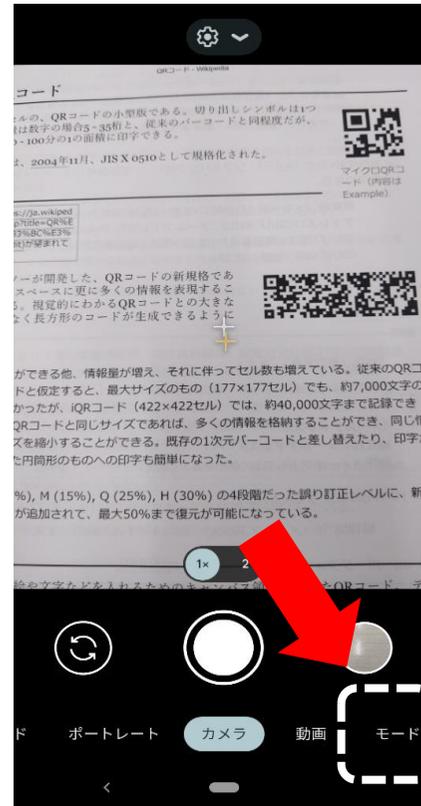
QRコードでwebサイトに簡単にアクセスする方法

※「カメラ」アプリから読み取りができない場合は専用アプリから読み取ります(P19参照)

① 「カメラ」アプリをタップします



② 右下にある「モード」を選択



③ 「レンズ」をタップ



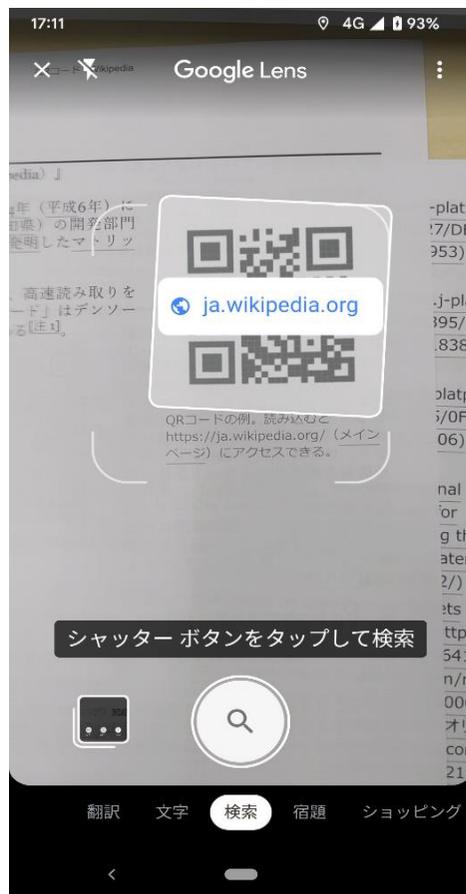
次ページへ続く

2-8 QRコード（キューアールコード）の読み取り方②（カメラアプリから読み取り）

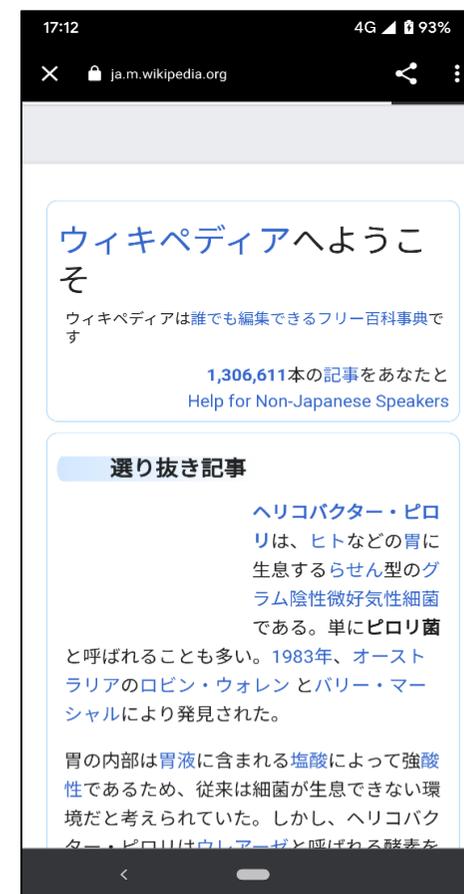


QRコードでwebサイトにアクセスする方法

4 カメラの位置にQRコードを合わせる



5 読み込み成功するとサイトが開く



2-8 QRコード（キューアールコード）の読み取り方③（専用アプリから読み取り）

QRコードでwebサイトにアクセスする方法

- 1 Playストアから専用アプリをダウンロードします
- 2 カメラの位置にQRコードを合わせる
- 3 読み込み成功するとサイトが開く

※アプリによって仕様が異なります

(一例)



3. Wi-Fi(ワイファイ)の設定



3-1 Wi-Fiの設定の方法①

Wi-Fiとは…？

パソコンやテレビ、スマホ、タブレット、ゲーム機などのネットワーク接続に対応した機器を、無線（ワイヤレス）でLAN（Local Area Network）に接続する技術のことです。正式な記述は「Wi-Fi」で、「ワイファイ」と読みます。自宅や職場などでWi-Fiを利用するには、Wi-Fiルーターが必要となります。

Wi-Fiルーターとは、Wi-Fi機器と電波の送受信を行いLANとの仲介を行うための機器で、無線LAN親機とも呼ばれています。

公衆Wi-Fiが利用できる場所

ショッピングモールやカフェ、空港や駅など多くの人が集まる場所にもWi-Fiスポットが存在します。その場所がWi-Fiスポットであるかは、Wi-Fiシールが貼ってあるかなどで判断することが可能です。またスマートフォンの場合、使用するキャリア限定のWi-Fiスポットも存在します。

Wi-Fiを利用する際の注意点

自宅でWi-Fiを利用する時は、パスワードを知っている人しか利用できず、パスワード漏洩（ろうえい）などが起こらない限りは比較的安全です。

しかし公衆のWi-Fiスポットは、誰でも利用する事ができるので、通信内容がのぞき見されてしまう可能性があります。

3-1 Wi-Fiの設定の方法②



Wi-Fiの設定の状態を見てみましょう

- 1 ホーム画面の中で歯車のマーク「設定」をタップします



- 2 「設定」の画面で「Wi-Fi」と表示されている項目を見つけ、タップします



次ページへ続く

3-1 Wi-Fiの設定方法③

その場所で受信できるWi-Fiの電波が伝えるネットワーク名が一覧で出てきます



③ 該当する(繋げたい)ネットワークを選んでタップします

※事前にどのネットワークなのか名称を確認しておく必要があります。公共のネットワーク以外はパスワードがかかっていることがほとんどです。あらかじめパスワードも確認しておきましょう。

※不明なネットワークにはアクセスしないようにしましょう。

次ページへ続く

3-1 Wi-Fiの設定方法④

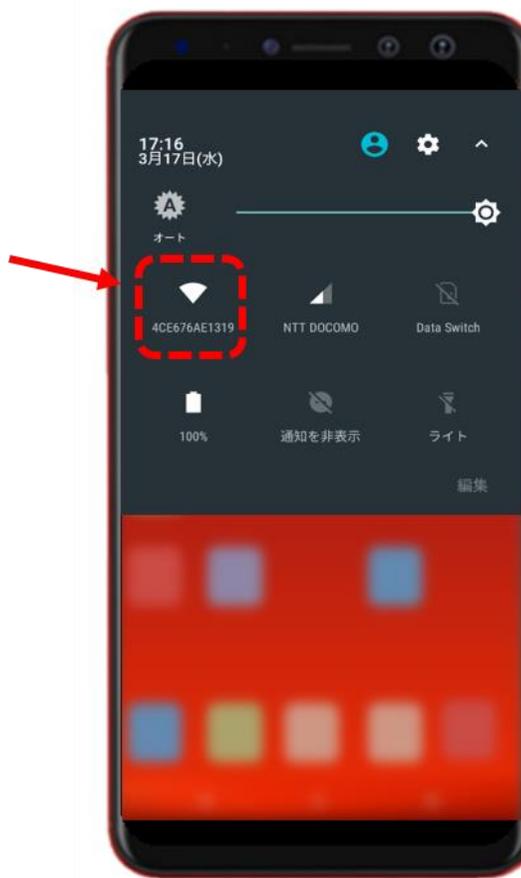


④ 繋(つな)げるためのパスワードが求められますので
入力します→【接続】へ (OKボタンなどで進む)

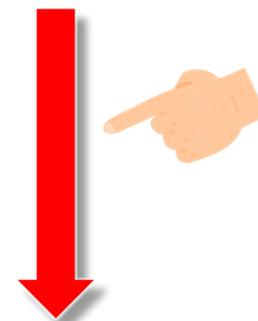


これで完了です

⑤ Wi-Fiが繋がってるかどうかを確認します



ホーム画面で画面の上から
下へ指をスライドさせ、左の
ような画面を表示させます



★ポイント★
扇形のマークがWi-Fiです！
点灯して（色が点いて）いればON
グレー色（もしくは\印が入っている）
はOFFの状態です

3-2 Wi-Fi接続状況 (確認)

Wi-Fiが繋がっているかどうかは、画面の一番上の「ステータスバー」というアイコンからも確認することができます



★ポイント★
扇形「Wi-Fi」マークになっていれば
(ON) 繋がっています。
4G、5Gなどになっている場合はOFF
なので繋がっていません。



Wi-Fiのステータス状況



通信電波の状況

4. アカウムの取得



4-1 Google(グーグル)アカウントの取得①

アカウントとは？

アカウントとは、スマホやパソコンを使っていく上で必要になってくる「権利」のことです。ネット初心者にもわかりやすく日本語に言い換えると「会員登録」のような意味です。例えるなら、いろいろなサービスを使うための個人情報が入った「自分専用の部屋」を利用する「利用権」のようなもの、とも言えます。

Googleアカウントを作成しましょう

GoogleアカウントはAndroid(アンドロイド)スマートフォンを使う場合には必ず必要になるアカウントです。
Googleアカウントを取得しないとアプリをダウンロードしたりGmail(ジメール)を送受信することができません。
その他にも、OS(オーエス)のアップデートやバックアップ・同期を行う上でも必要になってくるとも重要なアカウントです。

4-1 Googleアカウントの取得②

Googleアカウントを作成しましょう

1 「アプリ一覧」で
「設定」をタップします



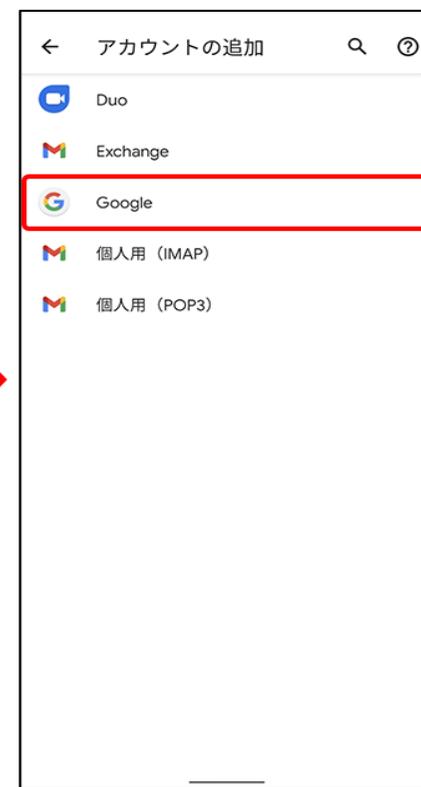
2 「アカウント」
をタップします



3 「アカウントを追加」
をタップします



4 「Google」をタップ
し追加します



次ページへ続く

4-1 Googleアカウントの取得③

Googleアカウントを作成しましょう

5 「アカウント作成」をタップし「自分用」をタップします

Google
ログイン
Google アカウントでログインしましょう。
[詳細](#)
メールアドレスまたは電話番号
[メールアドレスを忘れた場合](#)
アカウントを作成
自分用
子供用
次へ

6 名前を入力し、「次へ」をタップします

Google
Google アカウントを作成
名前を入力してください
姓
山田
名
太郎
次へ

7 生年月日と性別を入力し、「次へ」をタップします

Google
基本情報
生年月日と性別を入力してください
年 月 日
2001 4月 1
性別
男性
次へ

次ページへ続く

4 - 1 Googleアカウントの取得④

Googleアカウントを作成しましょう

- ⑧ 提案されたメールアドレスのいずれか、
又はご希望のメールアドレスを設定し「次へ」を
タップします

※ご希望のメールアドレスが他の方によって既に登録されている場合、
再度入力を求められます。メールアドレスを変えてお試しください。

※メールアドレスが提案されない場合は、ご自身でご希望のメール
アドレスを設定してください。

※メールアドレスは短すぎると予測されやすく危険ですので
気を付けましょう。

Google

Gmail アドレスの選択

Gmail アドレスを選択するか、独自のアドレス
を作成することができます

[redacted]@gmail.com

[redacted]0@gmail.com

自分で Gmail アドレスを作成

Gmail アドレスを作成 [redacted] @gmail.com

次へ

次ページへ続く

4 - 1 Googleアカウントの取得⑤

Googleアカウントを作成しましょう

⑨ パスワードを入力し、「次へ」をタップします

※パスワードは8文字以上の英数字と記号で作成してください。
(a~z, 1~9, - . _)

※「確認」欄で再度同じパスワードをご入力ください。

※ (チェックボックス) をタップすると、
ご入力したパスワードが表示され、ご確認することができます。

! パスワードは忘れないように控えておきましょう。

Google

安全なパスワードの作成

半角アルファベット、数字、記号を組み合わせ、安全なパスワードを作成します

パスワード

.....

確認

.....

パスワードを表示します

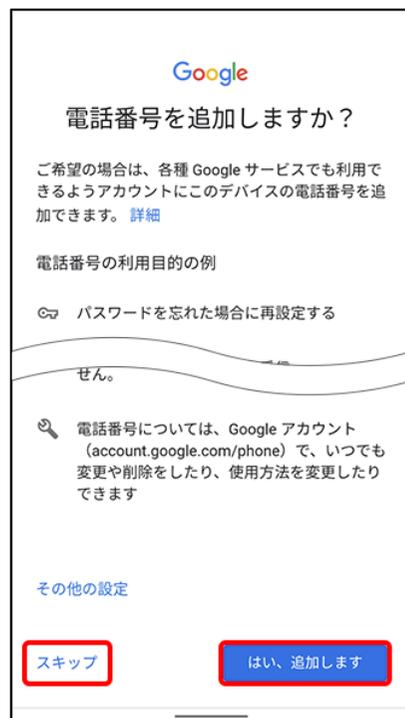
次へ

次ページへ続く

4-1 Googleアカウントの取得⑥

Googleアカウントを作成しましょう

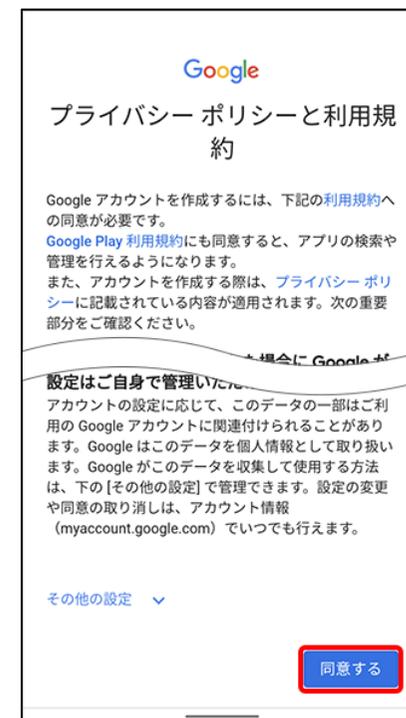
10 「スキップ」または「はい、追加します」をタップします



11 「次へ」をタップします



12 内容を確認し、「同意する」をタップします



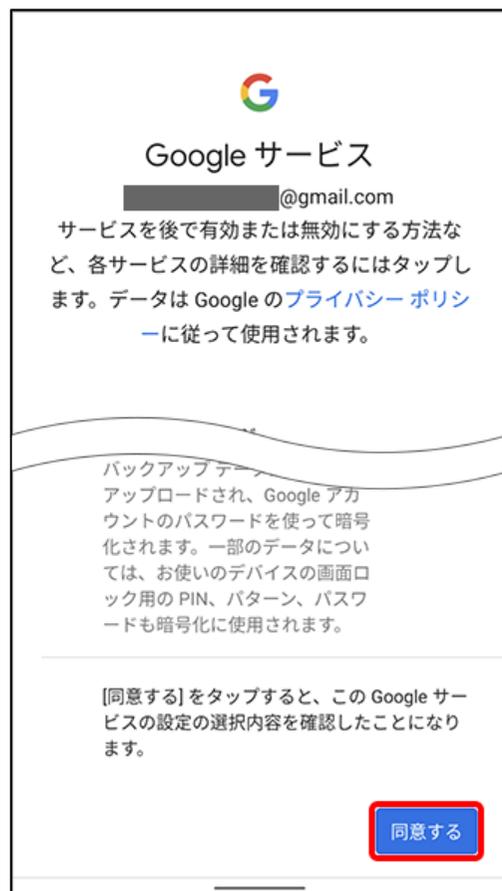
※アカウント設定後に電話番号を追加または変更することもできます。



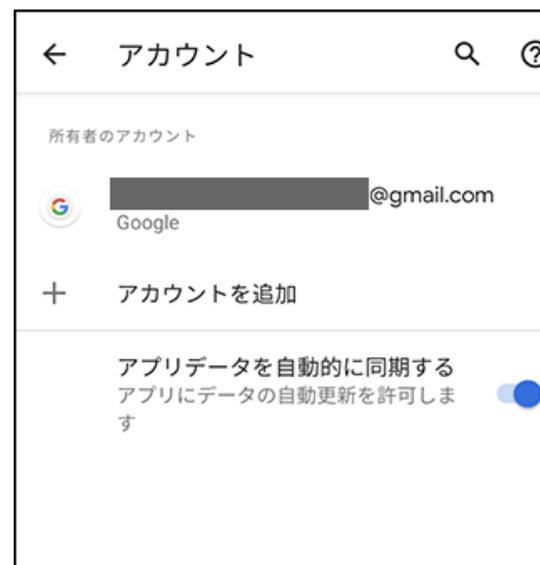
4 - 1 Googleアカウントの取得⑦

Googleアカウントを作成しましょう

13 内容を確認し、「同意する」をタップします



14 「アカウント」画面へ自動的に移動し、新しいアカウントが設定されたことを確認します



※「登録が完了しました」と表示または「アプリ一覧」画面へ移動する場合があります。
その場合、①、②の項目を繰り返すと⑭の「アカウント」画面に移動しますので新しいアカウントが設定されたことをご確認ください。

次ページへ続く

5. アプリのインストール



5 - 1 Playストアからインストール

Playストアからアプリをインストールしましょう

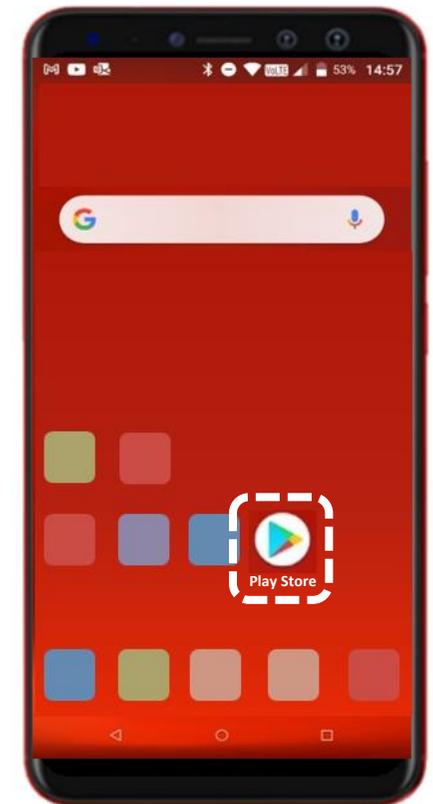
Playストアから入手できるアプリは全てGoogle社の認証を得ていますので 安全が保証されています。

レビューを参考にするなどしてアプリを選択しましょう。

なおアプリには有料と無料のアプリがありますので注意して下さい。

「アイコン」	「概要」	「アプリ」
	Playストアに行き、 アプリ(無料)をインストール してみましょう	Play ストア Google(Ver25.3.17-21) 無料

まずはホーム画面で
「Playストア」をタップします



豆知識

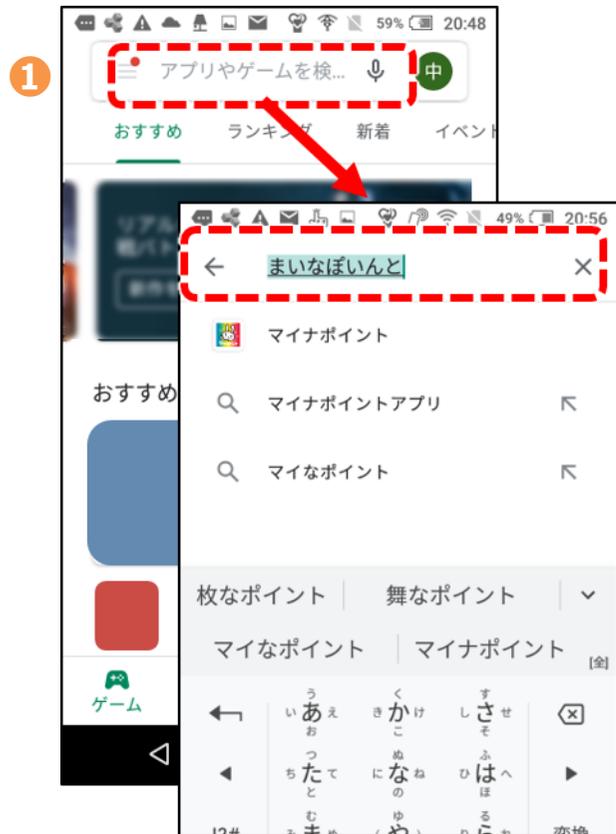
Androidスマートフォンでのアプリの購入履歴(こうにゅうりれき)や課金(かきん)情報は、「Playストア」上で確認できます。「Playストア」アプリのメニューから「アカウント情報」をタップ。続いて、「購入履歴」をタップすると、これまでの履歴を確認できます。

次ページへ続く

5-2 アプリの名前から探してインストール

インストールしたいアプリの名前が分かっている場合

- 1 検索ボックスに「マイナポイント」と入力します
- 2 検索の結果が表示されたら目的のアプリをタップします
- 3 「インストール」をタップします
- 4 インストールが完了したら「開始」をタップするとアプリが起動（きどう）します



※有料の場合インストールの横に金額の表示があります。
アプリ内課金と表示されている場合は「有料アイテム購入」や「有料プラン変更」などによって課金されます。

5-3 カテゴリーから探してインストール

カテゴリーから探してみる

- 1 「アプリ」をタップします
- 2 「カテゴリー」をタップします
- 3 カテゴリーの画面が表示されたら「ツール」をタップします
- 4 目的の「マイナポイント」アプリをタップします
- 5 「インストール」をタップしてインストール開始します

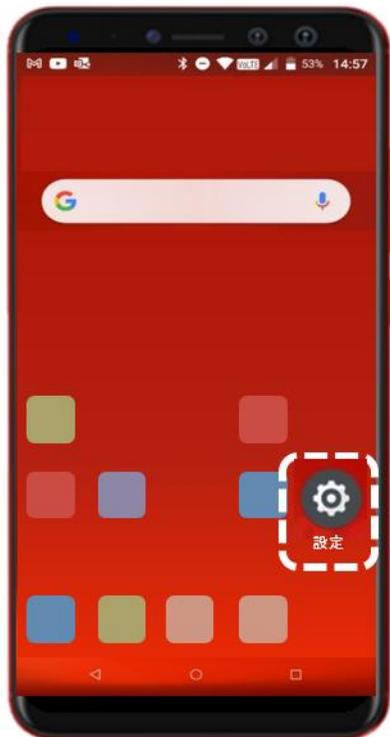


以降は前ページと同じです

5-4 アンインストール（アプリの削除）

使わなくなったアプリはアンインストールしておきましょう。アプリトレイがすっきりして見た目や使い勝手が良くなるほか、内部ストレージの空き容量を確保できます

1 アプリ一覧より
「設定」
をタップします



2 「アプリと通知」を
タップします



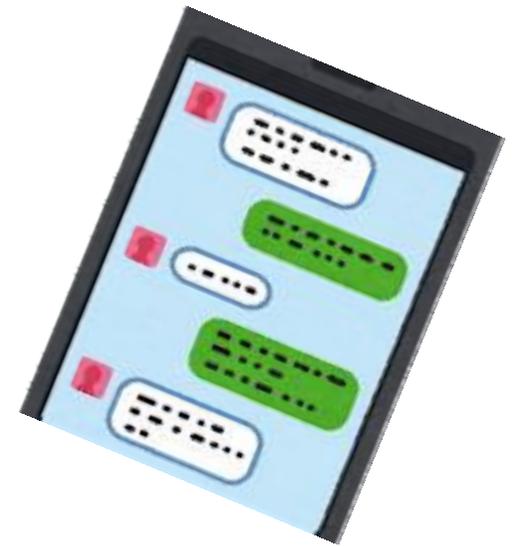
3 削除したいアプリを
タップします



4 「アンインストール」を
タップします
機種により、「削除」と表示されている
場合もあります



6. LINE(ライン)の設定/使い方



6-1 SNS(エスエヌエス)とは

SNSとは、ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略で、人と人との交流をはかるためのインターネット上のサービスです。

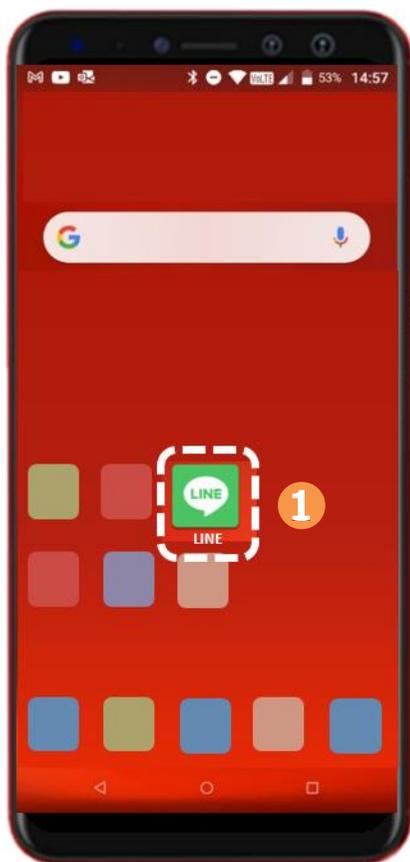
世界では、Twitter(ツイッター)やFacebook(フェイスブック)などが広く使われていますが、今回は、日本で多く使われているLINEのご紹介をさせていただきます。

「アイコン」	「概要」	「アプリ」
	LINEは、24時間いつでも、どこでも、無料で好きなだけ通話やメールやトークが楽しめる新しいコミュニケーションアプリです。	LINE LINE Corporation 無料 (一部有料)

6-2 LINEの設定①

まず最初に、LINEから携帯電話番号の認証を受けましょう

① 「LINE」アプリを
タップします



② 「はじめる」をタップします



③ いま使用している
携帯の電話番号を入力します

④ 緑の矢印をタップします



次ページへ続く

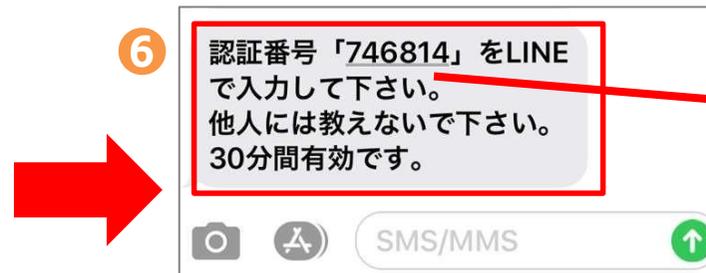
6-2 LINEの設定②

まず最初に、LINEから携帯電話番号の認証を受けましょう

- 5 このようなメッセージが出ますので「OK」をタップします



- 6 電話番号で指定したスマートフォンへ送られるSMSで認証番号を確認します



(この画面はSMSメールの画面です)
※ SMS : ショートメッセージサービス

- 7 LINEの画面で認証番号を入力します



アカウントの新規登録画面(次ページ)へ続きます

6-2 LINEの設定③

アカウントの新規登録をしましょう

(前ページからの続きです)

- 1 名前を入力します
- 2 緑の矢印をタップします



写真を撮るか既存の
写真を使うかを選択



* 今回の講習では
写真をつけません



- 3 「パスワードを登録」の画面同じパスワードを2度入力します
- 4 緑の矢印をタップします



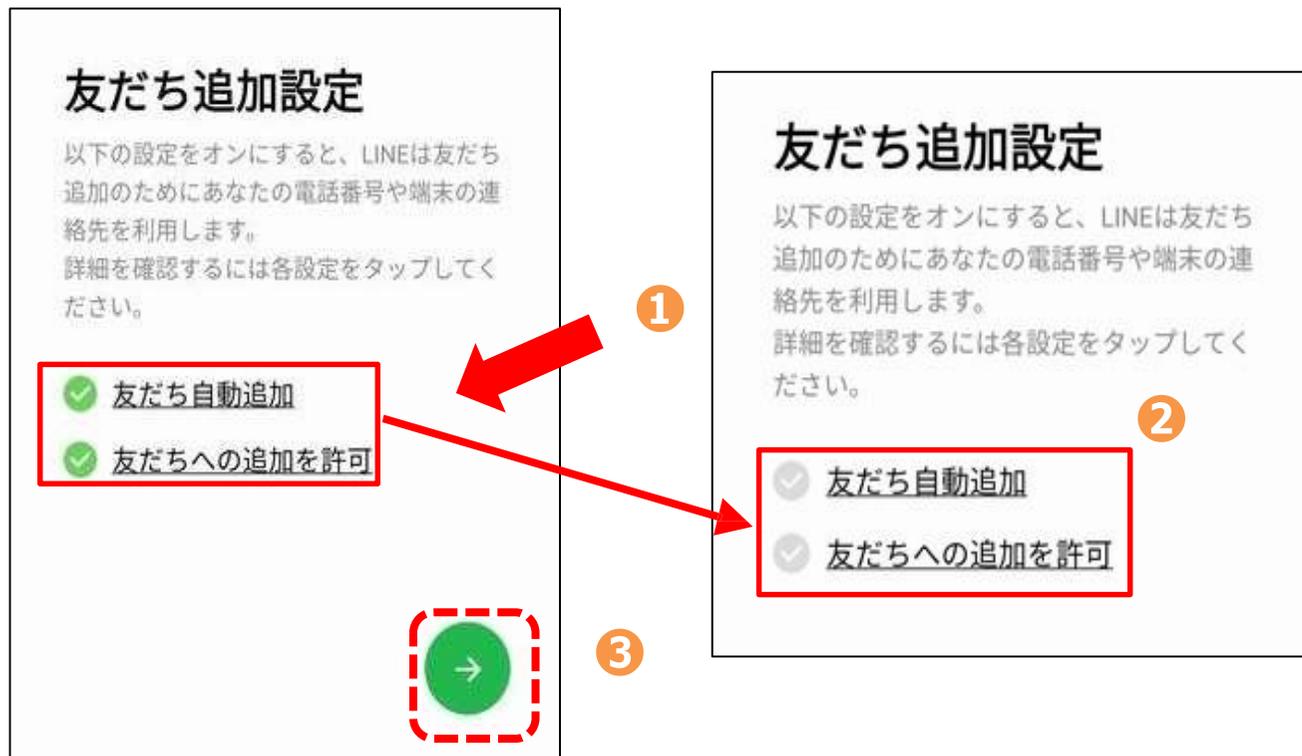
6-2 LINEの設定④

友だち追加設定では、「友だち自動追加」と「友だちへの追加を許可」の設定ができます。この設定は、後からオンにすることができますので、この画面ではチェックをタップして「オフ」にしましょう。

① この画面をタップします

② 両方ともチェックをオフにします

③ 緑の矢印をタップします



※自動追加や追加をタップ許可は意図しない相手からの連絡が可能となる恐れがあります。

6-3 QRコードを使って友だちの追加



公式LINEの友だち追加

事業所のLINE（公式LINE）から届いたQRコードやURL(ユールエル)から追加を行います。

※通常の友だち追加もQRコードやURLから行えます。



① QRコードを読取ります



② 「追加」をタップして友だちリストへ追加します



6-4 メッセージのやり取り①



メッセージのやり取りをしましょう

① 話したい相手の名前をタップします



② メッセージボックスをタップしメッセージを入力します



③ 送信ボタンをタップします



次ページへ続く

6-4 メッセージのやり取り②



メッセージのやり取りをしましょう

④ 自分の送ったメッセージの記録



④

⑤ 送られてきた歓迎のスタンプ

⑥ 相手からの返信



⑤

⑥

6-5 画像の送信



画像の送信を試みましょう

① 画像ボタンをタップ



② 送りたい画像をタップ



③ 送信ボタンをタップ

④ 送信が完了



6-6 SNSを使う際の注意点

SNS(エス・エヌ・エス)とは、ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略で、人と人との交流をはかるためのインターネット上のサービスです。

SNSには、LINEのほかにも、様々なサービスがあります。LINEは自分で話したい相手やお友だちを決めて情報交換を行うSNS(クローズ型SNS)ですが、不特定多数の人へ情報提供したり、また情報交換したりというSNS(オープン型SNS)もあります。

SNSは便利なサービスではありますが、注意して使わないと思わぬ事故を招くこともあります。何気なく書いた内容が個人情報であったり、深く考えずに送った写真の情報から、その方の住まいや今いる場所が分かってしまったり、不正確なうその情報が流れることがあります。また、SNSには、誰にも伝えてはいけない情報は絶対に書き込まないようにしましょう。

SNSを使う際には以上のようなことがありえることも踏まえながら、十分に注意して楽しく利用しましょう。

7. Zoom(ズーム)の使い方



7-1 Zoomとは

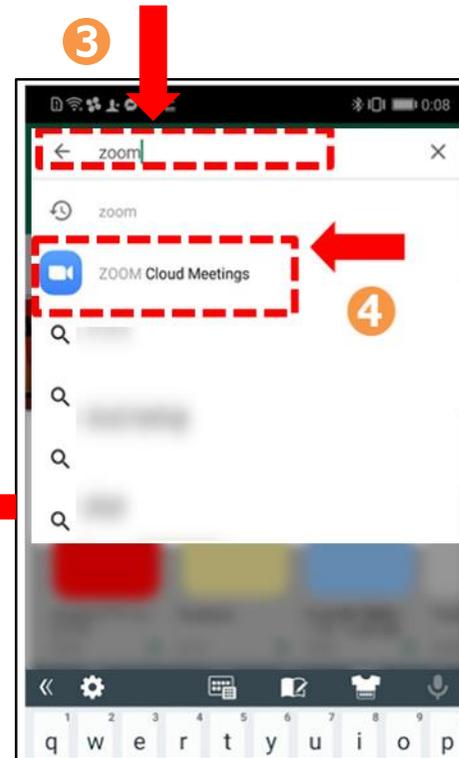
Zoom（ズーム）とは、パソコンやスマートフォンなどで使える機能の名前です。複数人でテレビ電話のようにインターネット上で集まっておしゃべりができます。誰かが開催した集まりに参加することも、自分で集まりを開催することもできます。Zoomでは、集まりのことを「ミーティングルーム」と呼びます。ミーティングルームに参加することや、40分以内の開催であれば無料で行うことができます。このテキストでは、**無料で参加する方法**について紹介します。

「アイコン」	「概要」	「アプリ」
	Zoomとは、いつでも、どこでも、どんな端末からでもWeb会議を実現するクラウドサービスで、複数人での同時参加が可能な「ビデオ・Web会議アプリケーション」です。	Zoom Cloud Meetings Zoom.us 無料(アプリ内課金あり)

7-2 Zoomのインストール

Zoomのインストールをしましょう

- 1 「Playストア」をタップします
- 2 「アプリやゲームを検索(けんさく)」をタップします
- 3 「Zoom」と入力します
- 4 「Zoom」をリスト一覧から選んでタップします
- 5 「インストール」をタップします



7-3 Zoomミーティングに参加（アカウントなし）①

Zoomミーティングに参加しましょう

① 「Zoom」のアプリをタップします



② 「ミーティングに参加」をタップします



次ページへ続く

7-3 Zoomミーティングに参加（アカウントなし）②

Zoomミーティングに参加しましょう

- 3 ミーティングID(アイディ)を入力します
※主催者から案内された情報で入力します
- 4 スクリーンネームを入力します
※ミーティング中に画面表示される自分の名前です
- 5 「参加」をタップします

トピック : Zoom ミーティングのタイトル
時間 : 20XX 年 X 月 XX 日 03:30 PM 大阪、札幌、東京

Zoom ミーティングに参加する
https://XXXXXXX.zoom.us/j/XXXXXXXXXXXX

ミーティング ID: XXX XXXX XXXX
パスコード : XXXXXX

キャンセル ミーティングに参加

ミーティング ID

会議室名で参加

スクリーンネーム

参加

招待リンクを受け取っている場合は、そのリンクをもう一度タップしてミーティングに参加します

参加オプション

オーディオに接続しない

自分のビデオをオフにする

次ページへ続く

7-3 Zoomミーティングに参加（アカウントなし）③

Zoomミーティングに参加しましょう

⑥ パスコードを入力します

※主催者がパスコードを設定している場合のみ表示

トピック: Zoom ミーティングのタイトル
時間: 20XX 年 X 月 XX 日 03:30 PM 大阪、札幌、東京

Zoom ミーティングに参加する
<https://XXXXXXXX.zoom.us/j/XXXXXXXXXXXX>

ミーティング ID: XXX XXXX XXXX
パスコード: XXXXXX

⑦ OKをタップします

あなたのミーティングパスコードを入力してください

ミーティングパスコード

キャンセル OK

次ページへ続く

7-3 Zoomミーティングに参加（アカウントなし）④

Zoomミーティングに参加しましょう

- ⑧ 「了解」をタップします
※ズームへのアクセスを許可します



- ⑨ 「許可」をタップします
※カメラへのアクセスを許可します。



次ページへ続く

7-3 Zoomミーティングに参加（アカウントなし）⑤

Zoomミーティングに参加しましょう

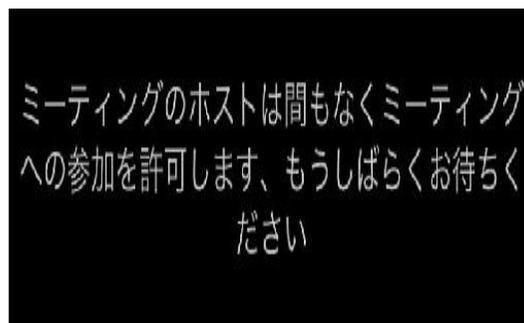
10 「ビデオプレビュー」を確認します

※ご自分の映像が表示されます。



参加者
(ご自分)

11 主催者からの参加許可を待ちます



12 Zoomミーティングに参加します



主催者

参加者
(ご自分)

次ページへ続く

7-3 Zoomミーティングに参加（アカウントなし）⑥

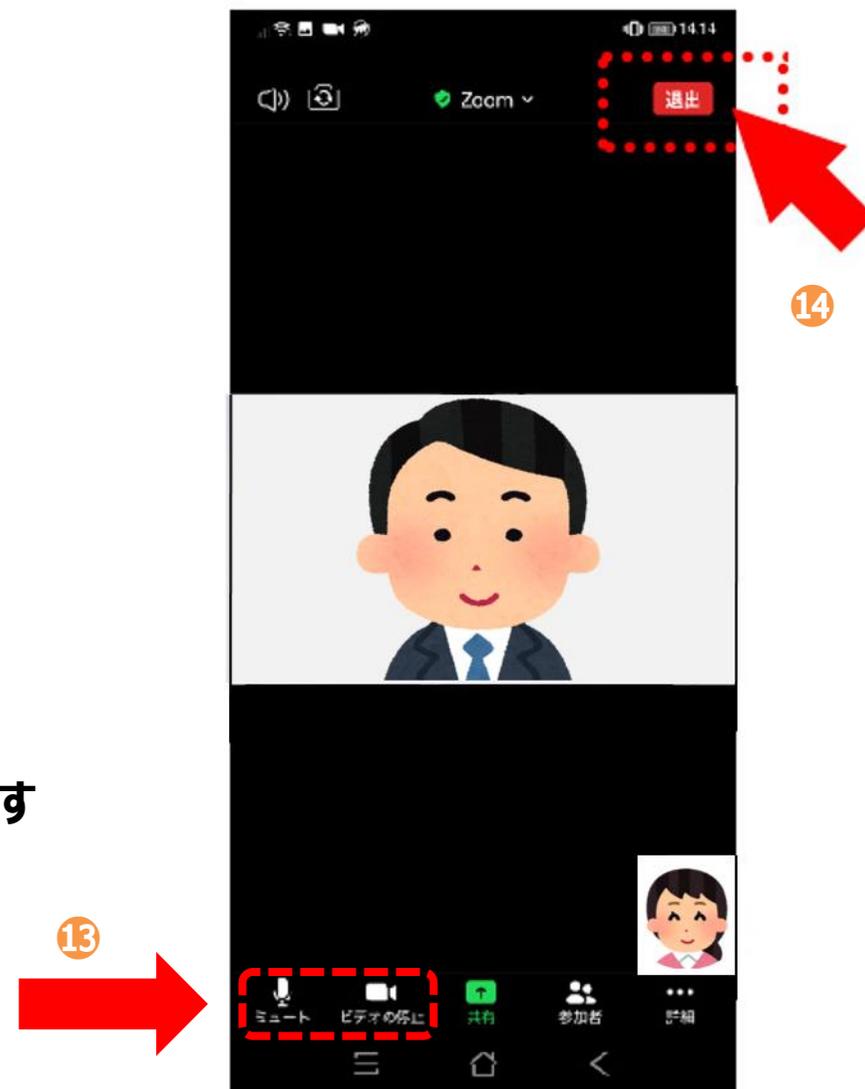
Zoomミーティングに参加しましょう

13 Zoomアプリの基本メニュー

- ・「ミュート」ボタンで自分の音声マイクON/OFFを変更します
- ・「ビデオ」ボタンで自分の映像ビデオON/OFFを変更します

14 Zoomミーティングを退出します

※「退出」をタップ、続いて「会議を退出」をタップします



8. Google Duoの 設定/使い方



8-1 Google Duo(グーグル デュオ)とは

Google DuoとはGoogleから発表された無料ビデオチャットアプリです。アカウント登録が必要ないため、アプリをダウンロードしたら簡単な初期設定を済ませるだけですぐに使用可能です。ビデオ画像の画質はHD(ハイ・ディフィニション)ですので違和感なく映像を見ることができます。また、音声のみの通話も可能になっています。

これまでGoogle関連のアプリを使用する際は、基本的にGoogleアカウントでのログインが必要でしたが、Google Duoではアカウント作成やログインは必要なく、通話をしたい時にすぐに使用することができます。

「アイコン」	「概要」	「アプリ」
	Google Duo は最高品質のビデオ通話を楽しめるアプリです。シンプルで信頼性が高く、Android および iOS (アイオーエス)スマートフォン、タブレット、スマート デバイス、ウェブでの利用に対応しています。	Google Duo Google LLC 無料

8-2 Google Duoの設定①

まず最初に、Google Duoから携帯電話番号の認証(にんしょう)を受けましょう

① 「Google Duo」アプリをタップします



② 「同意する」をタップします



③ 「アクセス許可」をタップします



次ページへ続く

8-2 Google Duoの設定 ②

まず最初に、Google Duoから携帯電話番号の認証を受けましょう

4 使用するスマホの電話番号を入力します



5 SMSに送られた「確認コード」を入力します



初期設定完了

すぐにビデオ通話を開始することができます。
なお、ビデオ通話を行うには、相手も Google Duo のアプリをインストールして、セッティングを済ませておく必要があります。

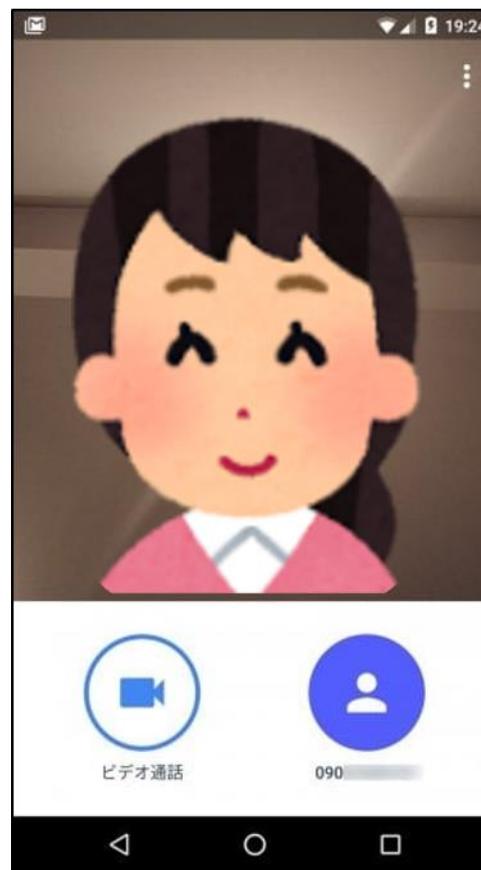
8-3 Google Duoでビデオ通話を発信する

「新しい通話」をタップするとGoogle Duoで通話可能な連絡先が表示されます

① 連絡したい相手をタップします



② ビデオ通話を開始します



※Google Duoを利用していない相手には、招待をタップしてアプリダウンロードリンクをSMS経由で送信できます。

※相手が着信に応答すれば通話が始まります。応答がないまま一定時間を経過すると、発信が自動的に終了するようになっています。

8-4 Google Duoでビデオ通話を受信する

1 着信に应答する



着信に应答する
：上にスワイプする
着信を拒否する
：下にスワイプする



2 画面と音声をカスタマイズする



- 1 ビデオのオン/オフ
- 2 マイクのオン/オフ
- 3 インカメラとアウトカメラを切り替える
- 4 メイン画面とサブ画面を入れ替える
- 5 通話を終わらせる

ビデオ通話を行うには、相手も Google Duoのアプリをインストールして、セッティングを済ませておく必要があります。

9. セキュリティ・ウイルス対策



9-1 Android（アンドロイド）のウイルス対策について（はじめに）

いきなりですが、実はAndroidのスマホにはセキュリティ対策は必要ないと言われています！
その理由は・・・

Androidではアプリごとにデータに接続する領域が設定されており、他のアプリが使用する領域には踏み込めないようになっているからなのです。それに加え、アプリからAndroidのシステム領域にも入ることができないような仕組みになっています。

そのため、Android自体がウイルスに感染する可能性は低く、ゆえにセキュリティ対策は必要ないということが言われています。しかし、最近ではAndroidのセキュリティ対策について必要性が求められるようになってきました。それは、「偽アプリ」がスマホに対して不正な動きを働くことがあるからです。

偽アプリとは、簡単に言うと「出どころの分からないアプリ」のことをいいます。
Androidでは公式アプリ配信サイトのGoogle Playからアプリをダウンロードすることになりますが、公式なルート以外で「何者かわからないアプリ」をダウンロードした場合、その偽アプリが悪さを働く可能性があるわけです。

残念なことに、Androidにおける偽アプリの作成件数は急増しています。
Google Playでも、違反するアプリが随時削除されているのですが、2017年の削除されたアプリの件数は70万本以上に上るといわれています。
つまり、驚くほど多くの偽アプリが開発されているということ。ただこれはあくまでGoogle Playにおける数を示したもので、ごく一部であることを忘れてはいけません。

9-2 ウイルスについて

一般的にスマホを攻撃するのは「ウイルス」だと考えられています。しかし、正確に言えば、スマホを攻撃するのはウイルスを含めた、悪さを働くソフトウェア「マルウェア」と呼ばれるものになります。マルウェアをスマホユーザーが使用してしまうことで、スマホが攻撃を受けてしまうというわけです。そして、スマホにとってのマルウェアの一つが、前頁で説明した「偽アプリ」なのです。

サイバーセキュリティ企業であるトレンドマイクロ社の調査では、Android端末を狙ったマルウェアの数は、2015年時点で累計1060万種に上るといわれています。ちなみに、2012年の時点では約35万種だったそうで、急激に増加していることがわかつています。

Androidがウイルスに感染するとどうなるのか

実際、ウイルスに感染することで、以下のような事例が発生する可能性があります。

- ・高額な請求書が届く・・・Android初期に多かった事例で、現在ではあまり多くはない。
- ・ランサムウェアに感染する・・・スマホの使用制限がかかる。解除するために金銭を要求されるケースがある。
- ・カメラが勝手に起動してしまう・・・スマホを遠隔操作されてしまう。
- ・データ通信量が異常に増える・・・スマホのデータが抜き出される、遠隔操作されてしまう。
- ・スマートフォンが過熱したり、壊れたりする・・・物理的に破壊される。

9 - 3 Androidのセキュリティ能力を高める方法①

先述したような不正アプリや偽アプリをインストールしたり、外部からの被害を防いだりするためには、自分でできる防御策は講じておく必要があります。これから紹介する方法を導入し、スマートフォンを守る参考にしてください。

①信用できないアプリを使用しない

Androidの場合は自由にアプリを公開することができます。そのため、Google Playのような公式アプリ配信サイトを通さなくても、さまざまなアプリを手に入れることが可能です。ただ、大量の不正アプリが横行している現状を考えれば、出どころがわからないアプリをダウンロードしたり、使用したりするのは危険です。最低限Google Playからアプリをダウンロードすること、配信元が信用できないアプリはダウンロードしないことが大切です。

②常にAndroidを最新の状態にしておく

Androidのセキュリティ能力をアップさせるためには、最新の状態にすることが大切です。Androidは定期的に更新が実施されます。これは、最新の機能が使えるようになるということだけではなく、脆弱性に対する対策が講じられたということでもあります。つまり、最新の状態にしておくということは、Androidのセキュリティ対策の基本といえるのです。マルウェアに感染されないことがないよう、常にAndroidを最新の状態にしておくことを心掛けましょう。

9 - 3 Androidのセキュリティ能力を高める方法②

③公衆のWi-Fiはできるだけ使わないようにする

Androidのセキュリティ対策の一つに、公衆のWi-Fiはできるだけ使用しないことが挙げられます。いわゆる「フリーWi-Fi」では誰でも使うことができるよう、パスワードをあえて設定していないケースがあります。便利である一方、セキュリティの面では弱点となってしまいます。そして、このような公衆のWi-Fiのなかには、ハッキング目的で公開しているものもあるといわれているのです。Androidを安全に使用するためには、知らないWi-Fiは使用しないようにするのが賢明といえます。そのため、ポケットWi-Fiや公共機関のWi-Fiを利用することがおすすめです。

④Androidのおすすめセキュリティアプリ3選

パソコンにセキュリティソフトをインストールするように、スマホでもセキュリティアプリを使えばより安全性を高めることができるでしょう。以下、Androidスマホにおすすめのセキュリティアプリをいくつか紹介します。

- ・**ウイルスバスター**・・・多くの第三者機関から評価を受けているアプリ
- ・**ノートン**・・・万が一ウイルスに感染した場合や、ウイルスを除去できなかった場合、購入代金を全額返金するという保証サービスがある